

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
"ФЕДЕРАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА

Разработка маршрутов и оценка норм испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского комплекса
ГТО

2026 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА «РАЗРАБОТКА МАРШРУТОВ И ОЦЕНКА НОРМ ИСПЫТАНИЯ «ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ» ВСЕРОССИЙСКОГО КОМПЛЕКСА ГТО»

Испытание "Туристский поход с проверкой туристских навыков" является востребованным и одним из наиболее универсальных видов испытаний в рамках движения ГТО. Однако для его прохождения необходимо специальное снаряжение, оборудование, сертифицированные маршруты, квалифицированные судьи, зачастую требуется помощь волонтеров.

Программа курса может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной, заочной формам и в форме экстерната, для всех типов и видов образовательных организаций.

Цели и задачи курса:

С целью овладения указанным видом деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями слушатель в ходе освоения учебной дисциплины должен:

иметь практический опыт:

- проведения спортивных походов в природной среде;
- организации судейства спортивно-туристских соревнований;

уметь:

- проектировать маршрута спортивного туристского похода с использованием сервиса Nakarte;
- применять приемы страховки и самостраховки при прохождении маршрута спортивного туристского похода;
- подбирать снаряжение для прохождения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»;
- осуществлять регистрацию участника для прохождения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» на сайте ГТО;
- осуществлять судейство этапов испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»;
- заполнять отчетные документы испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».

знать:

- Сущность, особенности, и значение комплекса ГТО;
- Историю и современное состояние туризма в природной среде в России;
- Основные нормативные документы по спортивному туризму;
- Нормы и требования проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»;
- Методику планирования спортивного туристского похода и требования к сертификации маршрута;
- Особенности применения снаряжения при прохождении испытания Туристский поход с проверкой туристских навыков»;
- Технологию и особенности организации судейства отдельных этапов испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»;
- Требования к оформлению отчетных документов испытания Туристский поход с проверкой туристских навыков»;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

2.1. Объем учебного курса и виды учебной работы

Наименования разделов	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины			
		Обязательная аудиторная учебная нагрузка		Самостоятельная работа	
		Лекционные занятия	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов
Комплекс ГТО: история и современность. Организация испытания туристский поход в комплексе ГТО.	6	4	2	0	0
Разработка туристского маршрута.	6	4	2	0	0
Снаряжение для прохождения испытаний и его использование.	8	4	4	2	0
Выполнение и методика судейства отдельных испытаний. Документационное обеспечение проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	12	4	8	0	0
Всего	32	16	16	0	0

2.2. Тематический план и содержание курса

Наименование разделов учебной дисциплины и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
Разработка маршрутов и оценка норм испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского комплекса ГТО		32	
Тема 1. Комплекс ГТО: история и современность. Организация испытания туристский поход в комплексе ГТО.	Содержание занятий	6	
	О комплексе ГТО: история и современность. Центры тестирования ГТО. Ресурсные центры. Особенности выполнения нормативов испытания в различных возрастных группах. Требования к получению знаков ГТО. Процедура регистрации для сдачи норм ГТО	4	2
	Практическая работа	2	
	Разработка правил безопасности прохождения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков». Требования и безопасность выполнения нормативов испытания в различных возрастных группах.		
Тема 2. Разработка туристского маршрута.	Содержание занятий	6	
	Требования к туристскому маршруту. Выбор района проектирования. Локальные и протяженные препятствия. Алгоритм работы по проектированию маршрута спортивного туристского похода с использованием сервиса Nakarte.	4	2
	Практическая работа	2	
	Особенности сертификации туристских маршрутов. Спроектируйте маршруты для выполнения нормативов испытания в различных возрастных группах.		
Тема 3. Снаряжение для прохождения испытаний и его использование.	Содержание занятий	8	
	Специальное и личное снаряжение. Снаряжение для прохождения локальных препятствий. Бивачное снаряжение. Личное снаряжение. Требования, предъявляемые к снаряжению. Производители туристского снаряжения.	4	2
	Практическая работа	4	
	Изучите сайты основных производителей туристского снаряжения. Составьте рейтинг.		
Тема 4. Выполнение и методика судейства отдельных испытаний. Документационное обеспечение проведения	Содержание лекционных занятий	12	
	Основные навыки, необходимые участнику туристского похода. Место тестирования. Дистанция проведения испытаний. Техническое обеспечение группы на маршруте. Туристские этапы. Работа судей на этапах. Судейская	4	2

испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	этика. Приказ по образовательной организации о совершении похода/заявка на прохождении испытания. Маршрутный лист или маршрутная книжка установленного образца. Рабочий протокол судейства туристских навыков. Протокол выполнения нормативов испытания.		
	Практическая работа	8	
	Разработайте бланки рабочих протоколов для организации судейства различных туристских навыков. Применение туристского снаряжения при проведении испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков». Прохождение туристского маршрута. Установка и оборудование этапов. Судейство этапов. Заполните отчетные документы о совершении туристского похода комплекса ГТО.		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ КУРСА

Электронные издания

Основные источники

1. Туристский поход с проверкой туристских навыков: учеб. -метод. пособие / под общей редакцией Е.В. Конышева– Киров: ФОСТКО, 2020. – 58 с.

Дополнительные источники

1.Гмырина О.Л. Методические рекомендации по организации и судейству вида испытания ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО): туристский поход с проверкой начальных туристских навыков» /О.Л.Гмырина – Пермь: Региональный оператор ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пермском крае ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края», 2017. – 24 с.

2.Единая Всероссийская спортивная классификация туристских маршрутов (ЕВСКТМ) (Категорирование маршрута и его определяющих препятствий)

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) (к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 N 117)

Интернет-ресурсы:

1. Официальный сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://user.gto.ru/>. – Загл. с экрана.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
Определять цели и задачи, планировать туристский маршрут для проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	- раскрывает цели при разработке туристского маршрута для проведения испытания ГТО - перечисляет задачи при разработке туристского маршрута для проведения испытания ГТО - планирует этапы прохождения туристского маршрута	Выполнение практических работ и заданий для самостоятельной работы
Проводить внеурочные мероприятия и занятия для подготовки к сдаче испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	- планирует проведение внеурочных мероприятий и занятий для подготовки к сдаче испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков». - определяет последовательность проведения внеурочных мероприятий и занятий для подготовки к сдаче испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков». - демонстрирует способность проведения внеурочных мероприятий и занятий для подготовки к сдаче испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	Выполнение практических работ и заданий для самостоятельной работы
Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к сдаче испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	- проведение разъяснительной и агитационной работы с учащимися о комплексе ГТО - проведение разъяснительной и агитационной работы с родителями о комплексе ГТО - применение эффективных форм и методов взаимодействия с родителями и учащимися для участия в комплексе ГТО	Выполнение практических работ и заданий для самостоятельной работы
Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся при освоении модуля.	- подбор контрольно- измерительных материалов - оценивание процесса и результата деятельности обучающихся на занятии - осуществление различных видов контроля и учёта при подготовке и проведении испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»	Выполнение практических работ и заданий для самостоятельной работы
Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.	- анализ внеурочных мероприятий и занятий - анализ результатов внеурочных мероприятий и занятий - определение путей корректировки и совершенствования внеурочных мероприятий и занятий	Выполнение практических работ и заданий для самостоятельной работы

Вести документацию, обеспечивающую проведение испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков».	- перечисление необходимой документации в соответствии с требованиями к организации испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» - составление документов, обеспечивающих организацию испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» - анализ информации, изложенной в документах	Выполнение практических работ и заданий для самостоятельной работы
---	---	---