

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С НЕЗРЯЧИМИ В УСЛОВИЯХ ПОХОДА

«МЕНЬШЕ ДЕЛА, БОЛЬШЕ СЛОВ!» это можно сказать наш девиз, когда речь идет о взаимодействии с незрячим. Прежде чем что либо сделать, нужно подробно объяснить незрячему что предполагается сделать, каким образом, спросить у него все ли ему понятно, все ли его устраивает и лишь убедившись, что он все понял, приступать к действию. Т.е. во всех делах нужна максимальная информированность незрячего.

1. СОПРОВОЖДЕНИЕ

Как уже отмечалось в предыдущей лекции, наиболее распространенный способ сопровождения незрячего когда он берет под руку сопровождающего и идет в шаг позади него. В случае, когда ведущий и ведомый оба мужчины, сопровождаемый не берет под руку ведущего, а кладет руку на его плечо и так же следует на шаг сзади. И в том и другом случае сопровождаемый чувствует перемещение ведущего вверх или вниз и принимает решения. Если на пути встречается препятствие – ведущий предупреждает об этом незрячего и замедляет ход.

В условиях пересеченной местности необходимо выбирать наиболее ровный путь следования. Если такой возможности нет, необходимо выбирать такой путь, чтобы у сопровождающего и ведомого был одинаковый ландшафт. Т.е. чтобы не было такой ситуации, когда ведущий делает шаг в низ и ведомый соответственно реагируя готов тоже шагнуть вниз, а в это время он упирается в кочку и падает. Т.е. движения вверх-вниз должны быть синхронны.

Перед началом движения сопровождаемый должен рассказать незрячему куда двигаются, примерное расстояние до объекта и как идет путь – вверх или вниз.

2. ПОСАДКА

В автобус незрячих нужно садить в первую очередь, желательно на ближайšie от дверей места. При посадке сопровождающему надо подвести незрячего ко входной двери и дать ему возможность ощупать руками входной поручень и определить ширину дверного проема. После этого предложить ему подняться в салон, где его должен встретить другой сопровождающий и провести до места. Положите руку сопровождаемого на спинку сидения, чтобы он определился с посадкой.

При выходе из автобуса делается то же самое в обратном порядке. Незрячие выходят после всех пассажиров в последнюю очередь.

При посадке в автомобиль положите руку незрячего на дверцу машины. Он откроет ее сам, а другой рукой проверит, как высоко расположена крыша автомобиля и где сиденье.

Чтобы помочь незрячему сесть надо положить руку незрячего на спинку сиденья: «Вот стул» ил на само сиденье, если оно без спинки и обязательно об этом предупредить. И он без труда поймет, куда ему садиться. Если хотите посадить в кресло, положите его руку на подлокотник и скажите: «Кресло справа». Если вы хотите словами подсказать слепому, где находится та или иная вещь, не говорите: «Вот здесь диван» или «Осторожнее, здесь ведро». Называйте точное положение. Например: «Справа от вас стул» и т.п.

3. ПОСАДКА (ВЫСАДКА) НА РАФТ

ВАЖНО! Поскольку сплав на рафте представляет повышенную опасность, то возможно не все незрячие решатся сидеть на борту, поэтому необходимо предусмотреть наиболее безопасное место для их посадки.

Для причаливания рафта нужно выбирать наиболее пологий и безопасный открытый участок берега! Незрячих необходимо садить на их места в первую очередь и выводить последними, чтобы было меньше препятствий на пути их движения. Перед посадкой необходимо проверить хорошо ли застегнут спасжилет.

Сопровождающий подводит к борту незрячего, кладет его руку на борт, он его ощупывает и заходит на судно. Там его встречает другой сопровождающий и подводит на место посадки. Обязательно напомнить, что нет спинки и нужно быть особенно внимательным. Правильно усадить, сориентировать где находится нос судна, дать в руки весло и показать как правильно с ним обращаться. Высадка с рафта в обратной последовательности. Так же на берегу при высадке ему помогает другой сопровождающий.

В обязательном порядке перед выходом на воду должен быть проведен инструктаж поведения на рафте в случае чрезвычайной ситуации – прокол и т.д.! Так же необходимо показать незрячим как пользоваться гермомешком и предложить им пометить свои гермомешки каким-либо способом для уверенной идентификации.

ВАЖНО! На идущем первым рафте должен находиться звуковой маячок (музыкальная колонка, радио..) для определения незрячими общего направления движения и ориентации в пространстве.

4. ЛАГЕРЬ

В первую очередь необходимо помочь выбрать место для установки палатки и сориентировать незрячего в какой стороне от места и примерно на каком расстоянии

находится лес, река, туалет, костер, место общего сбора, какие либо опасные препятствия и т.д.

Объяснить принцип установки палатки. Показать её контрольные точки (верх, дно, вход..) для правильной установки. Как правильно собираются дуги, куда устанавливаются, как крепятся к палатке. В установленной палатке показать как открывается/закрывается входная шторка, окно. Объяснить как правильно снимать палатку и складывать ее в сумку. Показать как пользоваться спальником.

ВАЖНО! В месте общего сбора должен постоянно работать звуковой маячок до общего отбоя.

5. ПРИЕМ ПИЩИ

Необходимо представить незрячему полную информацию о еде – какой суп, каша, салат и т.д. Что есть из еды дополнительно – бутерброды, печенье, хлеб, сахар, чай и т.д. Сообщите где и что находится. Если это общие блюда как например салаты, нарезки, овощи - предложите что ему нужно положить. Предложите налить чай или кофе. Необходимо указать место мытья личной посуды.