

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СОПРОВОЖДЕНИЯ НЕЗРЯЧЕГО ЧЕЛОВЕКА

A dark blue diagonal graphic element that starts from the bottom left corner and extends towards the top right corner, creating a triangular shape in the lower half of the page.

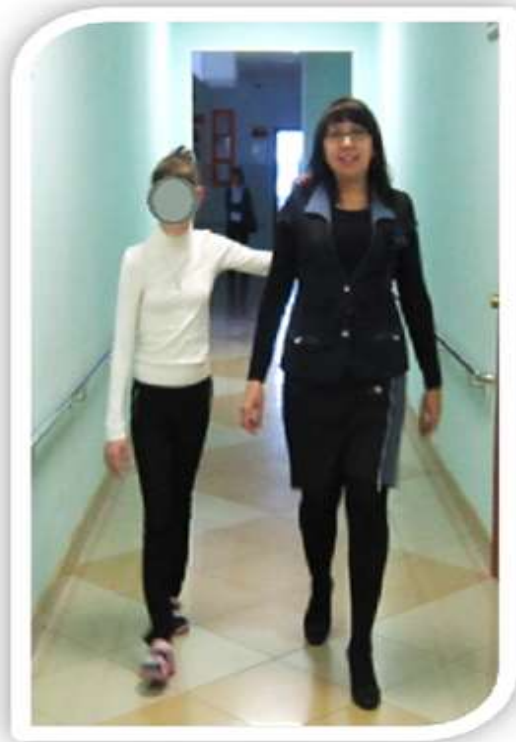
## ПОЛОЖЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ДРУГ ДРУГА

- Не хватайте незрячего за руку, лучше позвольте ему взяться за ваш локоть или запястье (маленьким детям легче держаться за запястье). Таким образом, вместе сможете контролировать ситуацию.



Если вам предстоит идти очень узкой тропинкой, обойти лужу, либо пройти между близко стоящими машинами, а два человека не могут свободно пройти по оставленному свободному месту, предложите вашему подопечному положить его руку вам на плечо, сами идите впереди, а незрячий человек пусть следует за вами шаг в шаг.

Помните!  
Многим удобно незрячим класть руку на плечо сопровождающего, но на сцене это не принято.



## ЛЕСТНИЦА



- К лестнице надо подводить незрячего лицом и предупреждать: "Лестница вниз", "Лестница вверх". Можно предложить незрячему идти, взявшись за перила. Например, сказать: "Перила справа" или положить руку на перила.
- Всегда надо предупреждать о конце лестницы или пролета.
- Если незрячий уже сам хорошо ориентируется, то при ходьбе с постоянным сопровождающим бывает достаточно, если сопровождающий без слов немного тормозит в начале и в конце лестницы.



- Перед спуском на дорогу, лестницей вниз или вверх можно немножко приостановиться. В этом случае незрячий без слов может понять по вашему движению спускаться или подниматься.
- Можно также коротко предупредить словами: "Ступенька вниз", "Лестница вверх", "Спуск", "Подъем".

## ПЕРЕХОДЫ



- При прохождении узких коридоров, дверных проемов сопровождающий снижает скорость, отводит руку назад, слепой занимает место позади сопровождающего, вытянув руку.



- При входе (или выходе) в помещение сопровождающий открывает дверь, незрячий закрывает, при этом, не отпуская руку сопровождающего.
- Помните! Открывать дверь надо той рукой, за которую незрячий держится, иначе он не будет знать, что дверь открывается.



Если вам необходимо переступить через лужу, расселину или что-то подобное, то действуйте следующим образом: сначала приостановитесь у препятствия, объясните незрячему человеку, какого рода препятствие предстоит вам преодолеть, тростью укажите ширину препятствия, либо опишите приблизительную его ширину. Сначала преодолите препятствие сами, затем, протянув руку своему подопечному, помогите ему преодолеть препятствие.





Подходя к стульям или креслам, расположенным вдоль стены или в первом ряду зрительного зала, сопровождающий вместе со своим спутником поворачивается спиной, чтобы слепой ногами мог почувствовать, что стоит к ним вплотную и может спокойно сесть.

## ПОСАДКА



- Чтобы помочь незрячему сесть надо положить руку незрячего на спинку сиденья: вот стул. И он без труда поймет, куда ему садиться.
- Если хотите посадить в кресло, положите его руку на подлокотник и скажите: "Кресло справа".
- Если вы хотите словами подсказать слепому, где находится та или иная вещь, не говорите: "Вот здесь диван" или "Осторожнее, здесь ведро". Называйте точное положение. Например: "Справа от вас стул" и т.п.

# ПОСАДКА В ТРАНСПОРТ



- При посадке в автомобиль положите руку незрячего на дверцу машины. Он откроет ее сам, а другой рукой проверит, как высоко расположена крыша автомобиля и где сиденье..

## ПРИ ПОСАДКЕ В АВТОБУС



При посадке в автобус сопровождающему надо заходить первым, поскольку вам легче определить момент, когда надо входить и куда продвигаться в салоне. При выходе из автобуса покажите выходной поручень, выйдите и подайте слепому руку.

## ПРИЕМ ПИЩИ



- При приеме пищи сообщите где и что находится: "Тарелка перед тобой", "Ложка справа", "Хлеб впереди" и т. п.
- Когда вы бываете с незрячими в гостях, за праздничным столом, незрячему надо рассказать, что есть на столе и спросить, чего он хочет.

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

- Если вы оставляете своего незрячего спутника на некоторое время одного, обязательно предупредите его об этом.
- О возвращении также следует предупредить, чтобы ваш незрячий спутник знал, что вы уже здесь.

- На ошибки незрячего реагируйте спокойно. С одной стороны, сами не расстраивайтесь сильно, а с другой стороны, не делайте грубых замечаний. Это травмирует человека.
- Постепенно у незрячего человека будет накапливаться опыт передвижения без зрения, а вы со своей стороны должны стараться научиться правильно сопровождать.

**Успехов вам!**