

Главного глазами не увидишь



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Школа начальной туристской
подготовки

Лекция: Снаряжение

Туристское снаряжение — предметы и материалы для передвижения и организации быта в условиях природной среды.

От того, как экипирован турист, во многом зависит его комфорт, удобство, настроение, здоровье и, в конечном итоге, успех путешествия.

Снаряжения для походов можно получить напрокат как услугу индустрии туризма.

Снаряжение должно соответствовать требованиям [гигиены](#), [безопасности](#) и [технической эстетики](#). Кроме того, условия и характер туристских путешествий предъявляют к снаряжению ряд специфических требований:

портативность: небольшой вес и размеры;

надёжность: прочность, возможность пользоваться в условиях холода, жары и повышенной влажности;

простота в эксплуатации: возможность ремонта в походных условиях;

универсальность: возможность использовать для различных целей и для различных участников (однотипность).

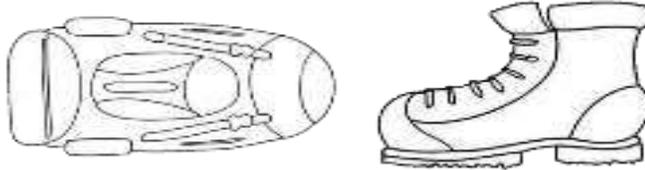
Выбор конкретного снаряжения зависит от вида и особенностей похода.

Классификация снаряжения



Личное

Экипировка



Специальное



Бивачное

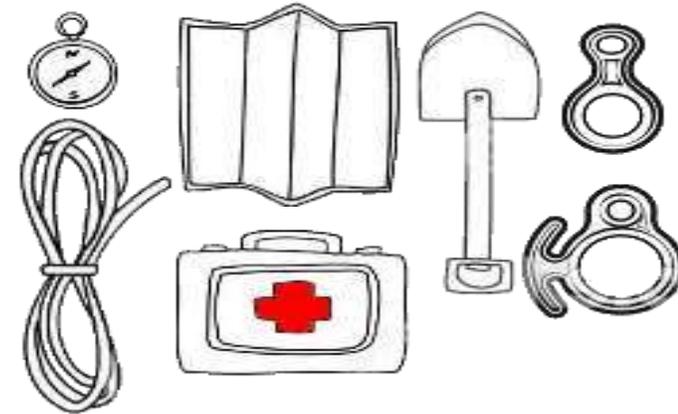


Неспециальное (вспомогательное)



Групповое

Специальное



Личное: одежда и экипировка



1. Вид туризма, тип и характеристики похода (продолжительность, автономность, сложность и пр.)
2. Климатические и географические характеристики региона похода
3. Сезон
4. Характер препятствий на маршруте (вид, сложность, протяженность)
5. Состав и подготовленность группы

bag's travel indentification



<10 kg

profi

15 kg

experienced

<30 kg

casual

∞

first time
tourist

1. Безопасность использования и умение
2. Надежность
3. Портативность
4. Универсальность (полифункциональность)
5. Гигиеничность
6. Эстетичность

Виды



хайкинг



трейл-раннинг



легкий треккинг



треккинговые ботинки



тяжелый треккинг



восхождения



специальная

Обувь основная

Покупаем только в проверенных магазинах.

Не экономим на бренде.

Не покупаем обувь через интернет.

Мерим тщательно!

Лучшая обувь эта та, которая вам удобна. Не поленитесь и померяйте все, что только есть на вашу ногу и под ваши задачи. В каждой паре походите хотя бы 10 минут. При первой примерке затяните не сильно, походите, дайте ботинку "нагреться", сформироваться под вашу ногу. Затем снимите и снова оденьте. Только уже затяните с таким усилием, как будто идете с рюкзаком. Походите так еще минут пять. Затем попробуйте другую фирму, так как у разных фирм и даже разных моделях одной фирмы могут (и бывают!) разные колодки! Не забывайте мерить с правильным, более толстым чем ваши городские, треккинговым носком. Правильный размер - если пятки при ходьбе не отрывается от подошвы, а в носочной части остается хотя бы 5 - 7 миллиметров запаса. Если его не будет, то на спуске вы набьете пальцы и можете потерять ноги. Тема мало приятного, поверьте моему опыту! Поэтому пожалуйста, походите несколько дней перед походом в ваших новых новых ботинках, даже если вы два часа их мерили в магазине.

Обувь основная. Ботинки



Требования

- ☉ Надежная фиксация голеностопа
- ☉ Рифленая подошва



Рекомендации

- ☉ Наличие крючков для быстрой шнуровки
- ☉ Пришитый к боковинам язык
- ☉ Минимальное количество швов
- ☉ Плотный носок
- ☉ Водонепроницаемая пропитка



Обувь запасная.

Требования

- ☉ Защита от неблагоприятных факторов природной среды согласно сезона

Рекомендации весна-осень

Сапоги ЭВА. Стелька 10 мм обязательна

- ☉ + теплые.
- ☉ + водонепроницаемые
- ☉ - подошва легко протыкается

Рекомендации лето.

Кроссовки

- ☉ + легкие.
- ☉ + проветривание
- ☉ - водонепроницаемые



Общий принцип подбора одежды.



Требования

◎Трехслойность. Защита от ветра/утепление/влагоотведение.



Штормовой костюм. Ветрозащита

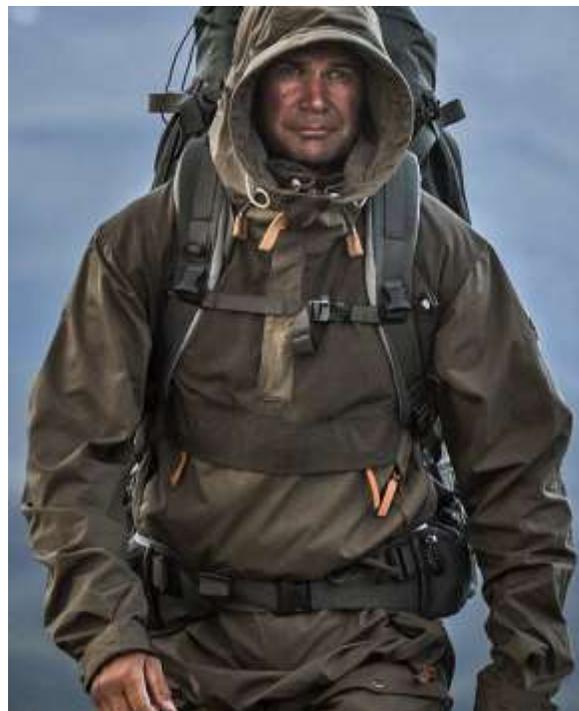


Требования

☉ Защита от неблагоприятных факторов природной среды согласно сезона

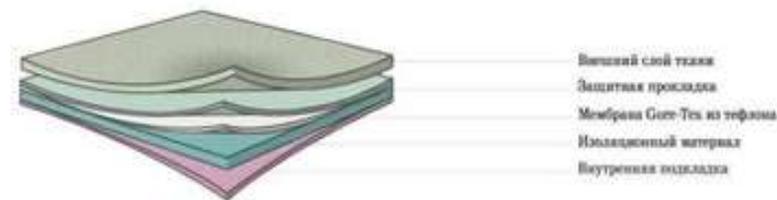


Распашная куртка



Куртка «Анорак»

Верхний слой (мембрана). Принцип работы



SOFTSHELL

КОНЦЕПЦИЯ МНОГОСЛОЙНОЙ ОДЕЖДЫ
[HTTP://WEARPRO.RU](http://WEARPRO.RU)

СРЕДНИЙ СЛОЙ: ВОДОНЕПРОНИЦАЕМ,
НЕПРОДУВАЕМЫЕ ДЫШАЩИЕ МЕМБРАНЫ

ВНЕШНИЙ СЛОЙ: ПРОЧНОСТЬ,
ЗАЩИТА И КОМФОРТ



ВНЕШНИЙ СЛОЙ: ПРОЧНОСТЬ И КОМФОРТ

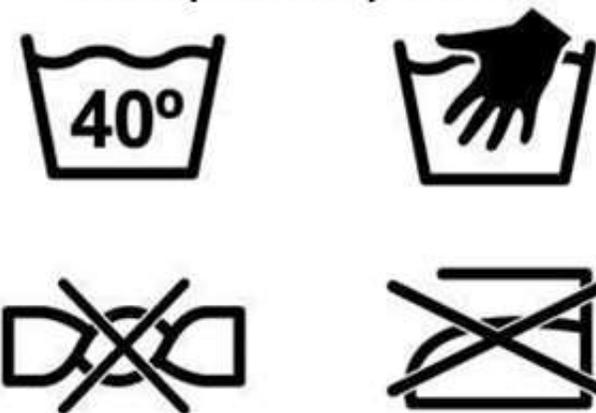
Верхний слой. Внешний вид



Водопроницаемость

Тип дождя	Интенсивность осадков, (мм/ч)	Размер капель, мм	Требуемая расчетная водонепроницаемость, мм H ₂ O
Морось	<= 1	0,1	300
Легкий	1...2	0,5	1800
Средней силы	3...10	2	7500
Сильный	10...30	3	11200
Шторм	100...200	8	20000

Мембрана. Как ухаживать



Накидка от дождя.



Равнозначные варианты

Тканевая, проклеенные швы



Полиэтиленовая



Головной убор



Равнозначные варианты

Лето. Защита от солнца.



Межсезонье. Утепление.



Поларки. Утепеление



Требования: Защита от холода/ удержание тепла.

Материалы комбинированные: шерсть, пух, структурированные пропилен, капрон, лавсан, полиэтилен.

Названия тканей: флис (полиэстер, лавсан), полартек (ТМ полиэтилен), виндблок. (полиэтилен. мембрана)



флис



полартек

Утепляющий слой. Виды

	Флисовое	Натуральное
Внешний вид		
Материал	Флис Холофайбер Поларгард	Пух Шерсть – не наш вариант Хлопок – не наш вариант
Плюсы	<ul style="list-style-type: none"> • равнодушен к влаге • долговечен 	<ul style="list-style-type: none"> • Максимальная теплоизоляция • способность к компрессии • экологичность
Минусы	<ul style="list-style-type: none"> • легко воспламеним 	<ul style="list-style-type: none"> • плохо сохнет • стоит дороже • сложный уход

Теплоемкость (на примере Polar Tec):

100 – самый легкий

300 – самый теплый

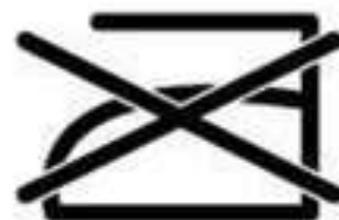
WindBlock – не теплоемкий, но абсолютно не пропускает ветер

Shearling – флис с начесом с внутренней стороны

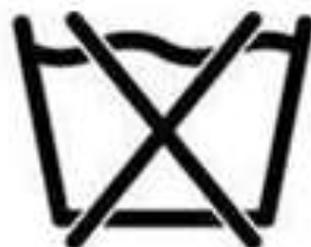
Power Stretch – нательное теплое белье



Флис. Как ухаживать



Пух. Как ухаживать



Нательное белье



Термобелье. Виды

Обычное



Классическое термобелье

Компрессионное



Давление на тело с целью улучшения кровотока, тонуса мышц и профилактики микротравм

Зонированное



Участки разной плотности и влагопроницаемости

- Трикотажное белье (лето)



Термобелье. Виды

	Синтетика	Натуральное
Внешний вид		
Материал	Полиэстер Полиамид Полипропилен 	Шерсть Хлопок 
Плюсы	<ul style="list-style-type: none"> • износостойкость • отличное влагоотведение 	<ul style="list-style-type: none"> • экологичность • хорошая теплоизоляция • не пахнет
Минусы	<ul style="list-style-type: none"> • синтетика – рассадник для бактерий и грибов • при длительном ношении может «сушить» кожу 	<ul style="list-style-type: none"> • хуже отводит влагу, накапливая ее • стоит дороже • может «сесть»

Термобелье. Как выбрать

Плотность:

Ultralightweight:

Самое тонкое, предназначено для усиленных нагрузок. Походы летом и в межсезонье.

Lightweight:

Более плотное. Походы в межсезонье

Midweight:

Предназначено для эксплуатации в холода. Подойдет для зимних и лыжных походов

Heavyweight:

Экстремально теплое белье для зимних видов спорта и арктических экспедиций восхождений

Термобелье. Как ухаживать



Транспортировка груза



КАК ОЦЕНИТЬ ОБЪЕМ РЮКЗАКА?

NOVA
TOUR

20 л → 40 л

РЮКЗАК "ОДНОГО ДНЯ"



☑ кофта/куртка



☑ фотокамера



Блек Берри

☑ перекус



☑ термос



☑ мелочи

50 л → 60 л

РЮКЗАК СРЕДНЕГО ОБЪЕМА

☑ компактная палатка



☑ спальник



☑ горелка/пила



☑ коврик



☑ фляга



☑ аптечка



Квест 55 л



☑ продукты на 1-2 дня



☑ сменная одежда

70 л → 100 л

ЭКСПЕДИЦИОННЫЙ РЮКЗАК

☑ большая палатка



☑ спальник



☑ пенка



☑ продукты на 1-2 недели



☑ аптечка



☑ котелки/посуда



☑ фляга



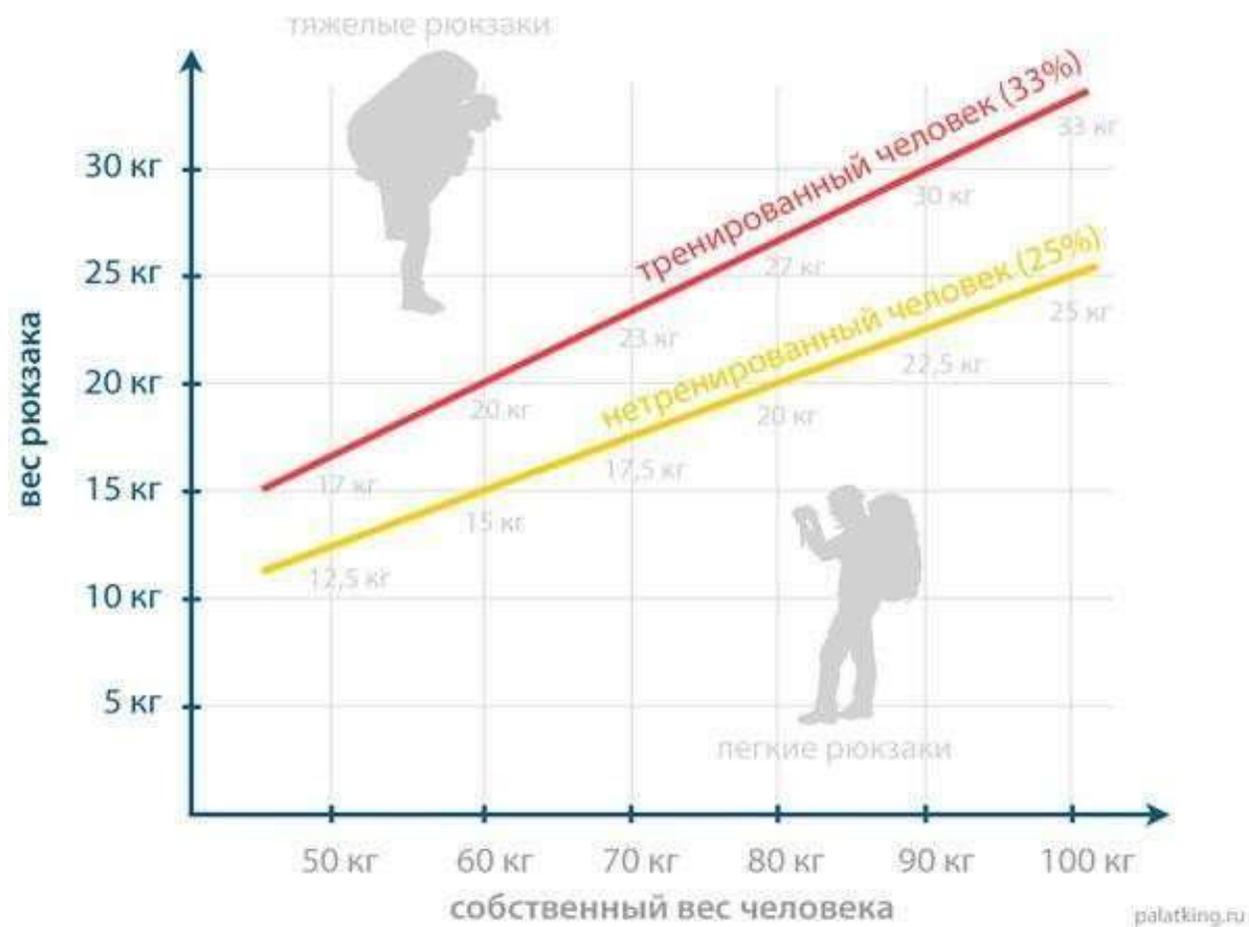
☑ горелка/топор/пила

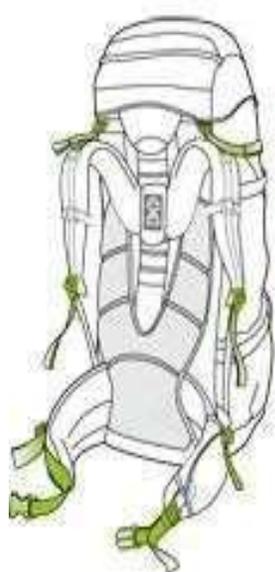


Тибет 90л

☑ полный комплект сменной одежды

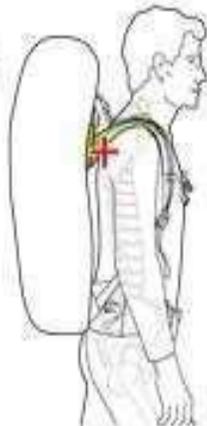






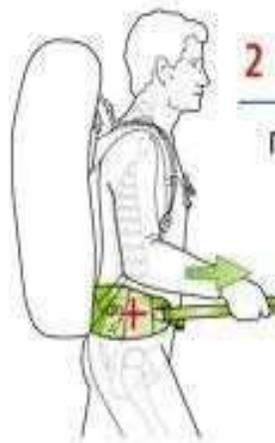
1

Ослабьте все ремни истопы рюкзака.



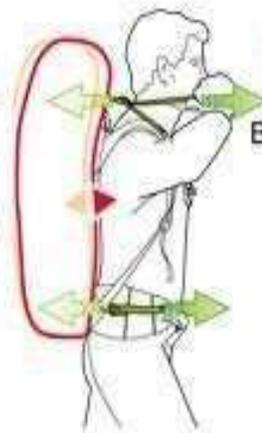
4

Точка крепления плечевых лямок должна находится между лопатками. Отрегулируйте длину спинки под размер фигуры с помощью системы регулировки (Vari Quick and Vari Fit System). В рюкзаках малого объема, без системы регулировки, правильно подберите размер (Standard, SL, или EL).



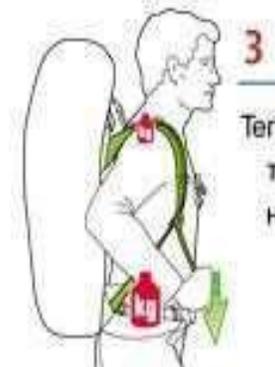
2

Поясной ремень расположите на середине бедер, середина пояса должна лежать на косточках бедер, затяните пряжку по фигуре.



5

В рюкзаках большого объема подтяните стропы стабилизации на плечевых лямках: Тугая затяжка > улучшает стабильность; Легкая затяжка > улучшает вентиляцию. Время от времени проверяйте распределение веса между поясом и плечевыми лямками.



3

Теперь подтяните плечевые лямки, так, чтобы основной вес ложился на набедренный пояс.



6

Для оптимизации положения плечевых лямок застегните нагрудный ремешок.

Нужное в пути:
Дождевик
Средство от комаров
Фонарик
Фляжка с водой

Легкое и хрупкое:
Индивидуальная аптечка
Средства гигиены
Легкие продукты
КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)

Самое тяжелое:
Палатка
Пила и топор
Тяжелое специальное снаряжение
Тяжелые продукты (консервы)

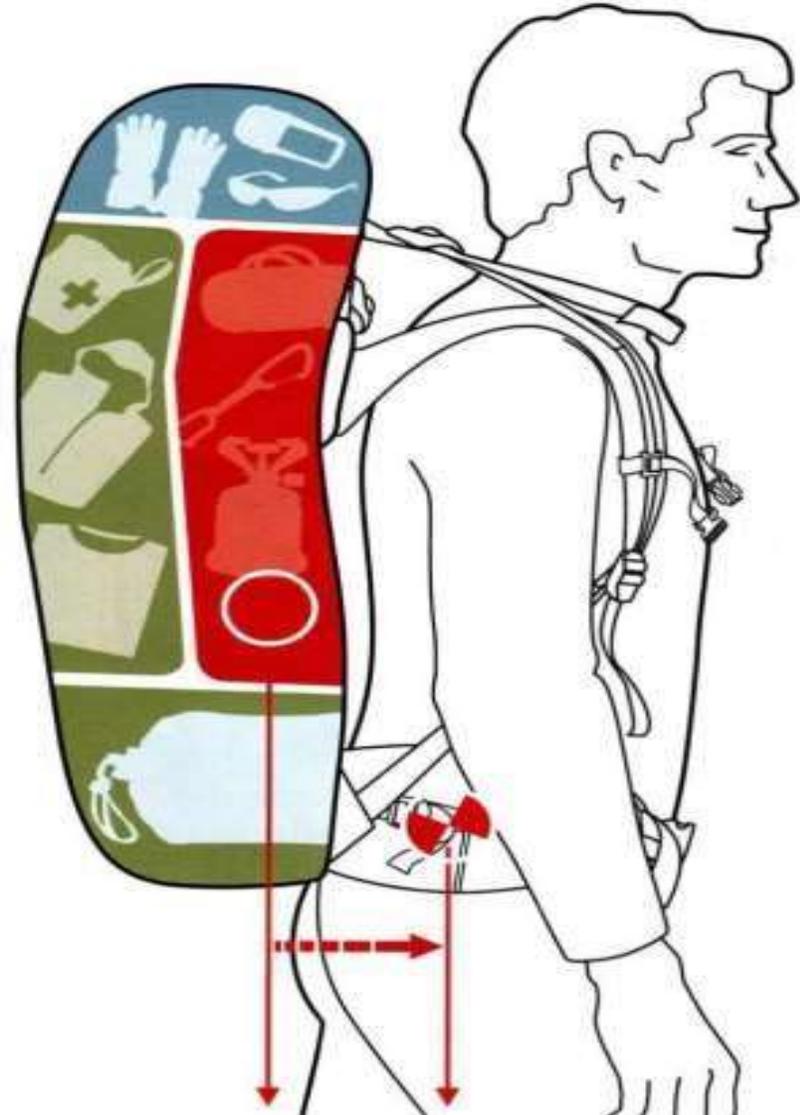


Умеренно тяжелое:

- Обувь
- Запасная одежда
- Специальное снаряжение
- Продукты питания
- Костровое снаряжение
- Общественное снаряжение

Объемное:

- Спальник
- Пуховые вещи
- Запасные теплые вещи



Общий список специального снаряжения

Снаряжение необходимо для прохождения локальных препятствий

- ▶ Каски
- ▶ Системы страховочные
- ▶ Карабины
- ▶ Спусковые устройства (Восьмерка)
- ▶ Зажимы (Жюмар)
- ▶ Веревка основная
- ▶ Репшнур



Каски



Назначение: Защита головы от попадания мелких предметов

Каска с четырехточечной системой подвески
и регулятором подвески под размер головы



Дополнительная вспененная подложка



Системы страховочная

Назначение:

- ◎ Купирование опасности падения с высоты,
- ◎ обеспечение непрерывной связи с точками опоры и страховки

ИСС скалолазная.



ИСС универсальная.



ИСС спелео.



Системы страховочная

ИСС универсальная чаще всего используется для соревнований дистанции пешеходная, как в качестве точки крепления к опоре, так и для обеспечения страховки при падении.



Карабины

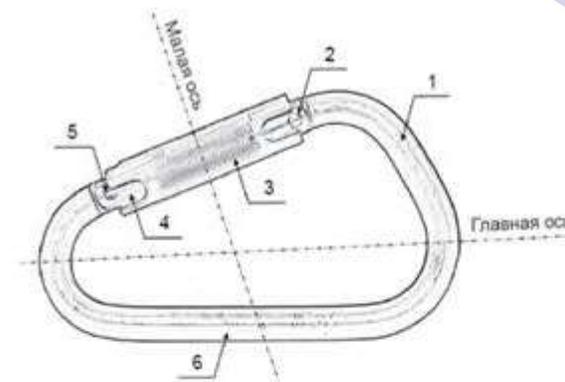
Назначение: быстроразъемный соединительный элемент.



1. Конструкция защелки
 - a. Без муфты
 - b. Закутка
 - c. Автомат

2. Материал
 - a. Алюминий
 - b. Сталь
 - c. Титан

3. Нагрузка



- Масса карабина не более **0,45 кг**.
- Карабин с замкнутым затвором должен выдерживать по главной оси статическую нагрузку **не менее 10 000 Н (1000 кг)** в течение не менее 180 с.
- Карабин с раскрытым затвором должен выдерживать по главной оси **статическую нагрузку не менее 7000 Н (700 кг)** в течение не менее 180 с.
- Карабин с замкнутым затвором должен выдерживать по малой оси **статическую нагрузку не менее 5900 Н (590 кг)** в течение не менее 180 с.
- Карабин с замкнутым затвором должен выдерживать по главной оси **динамическую нагрузку, возникающую при падении груза массой (100 ± 1) кг с высоты (2,00 ± 0,05) м**.



Спусковые устройства

Назначение: Устройство для спуска по веревке. Устройство для страховки

Спусковые устройства (СУ)

Делятся на **ручные** и **автоматические**.

Ручных СУ - коэффициент трения (т. е. скорость спуска и усилие торможения) зависит от того, каким образом заправлена верёвка в СУ и с каким усилием человек натягивает веревку ниже спускового устройства.

Автоматические СУ - имеют механизм, позволяющий изменять коэффициент трения (т. е. скорость спуска и усилие торможения), воздействуя на само устройство.

Если говорить проще, то для начала движения вы тянете за ручку или давите на нее, и регулируете скорость спуска. Правда при этом, контроль за верёвкой ниже устройства не отменяется, поскольку при его потере может начаться лавинообразное нарастание скорости спуска, а панический эффект не позволит вам отпустить ручку управления и остановиться. Для этого разрабатываются СУ с антипаником, которые при паническом давлении на рукоять СУ останавливают падение.



Варианты использования



Зажимы (Жюмар)

Назначение: удержание участника на веревке.

- 1958 год швейцарские альпинисты Адольф Жюри и Вальтер Марти



Веревка основная.



Назначение: элемент соединения, страховки и опоры. D 10 мм

Материалы

- Полипропилен / Химически нейтрален.
- Полиамид (капрон)
- Полиэтер (лавсан, полиэфир)

	Полипропилен	Полиамид	Полиэстер
Предел прочности	средний	высокий	средний
Эластичность	средняя	высокая	средняя
Сопротивление истиранию	удовлетворительное	отличное	отличное
Устойчивость к УФ	удовлетворительная	хорошая	отличная
Влагопоглощающая способность	низкая	высокая	средняя



Типы веревок



	Динамика	Статика
Плюсы	<ul style="list-style-type: none">• способность амортизировать динамический удар при срыве	<ul style="list-style-type: none">• Лучше держит жумар при подъеме
Минусы	<ul style="list-style-type: none">• сильно намокают и обмерзают• жумар держится слабее, чем на статике	<ul style="list-style-type: none">• Ограниченный спектр использования
Применение	<ul style="list-style-type: none">• широкое применение для организации динамической страховки• запрещено использование под постоянными статическими нагрузками	<ul style="list-style-type: none">• фиксированная навеска и устройство перил• запрещено использование для нижней страховки• может применяться для страховки партнера только при условии, что страховка осуществляется сверху

Репшнур L-4, D10

Назначение: блокировка систем, локальные петли на опорах



Прусик
репшнур диаметром 6-
7мм, длиной 135-165 см.



Усы самостраховки
динамическая веревка
диаметром 9 мм,
длинной 3,2-3,5 м.





Общий список узлов

- ▶ **Узлы для опоры**
 - ▶ Карабинная удавка
 - ▶ Удавка
 - ▶ Штык
- ▶ **Связывание двух веревок**
 - ▶ Прямой
 - ▶ Грипвайн
 - ▶ Встречный
- ▶ **Проводники**
 - ▶ Простой
 - ▶ Восьмерка
 - ▶ Австрийский
- ▶ **Прочие**
 - ▶ Булинь
 - ▶ Выбленочный
 - ▶ схватывающий



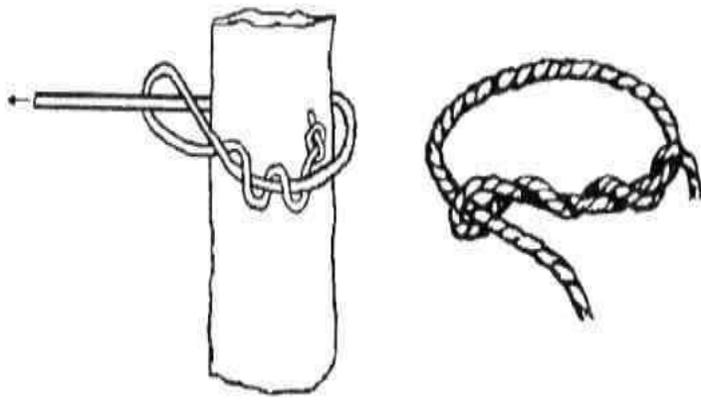


Узлы для крепления веревки к опоре

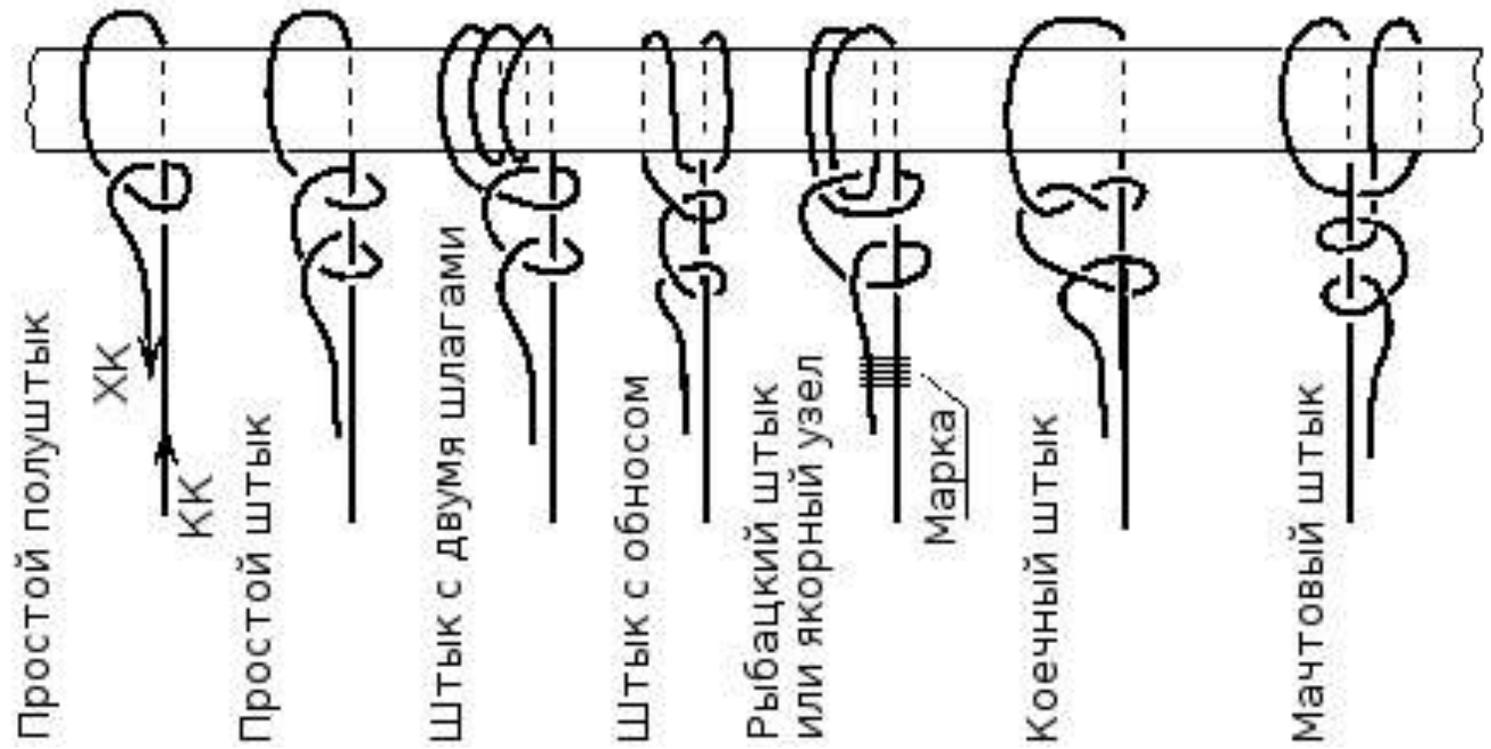


Карabinная удавка

Удавка на опоре



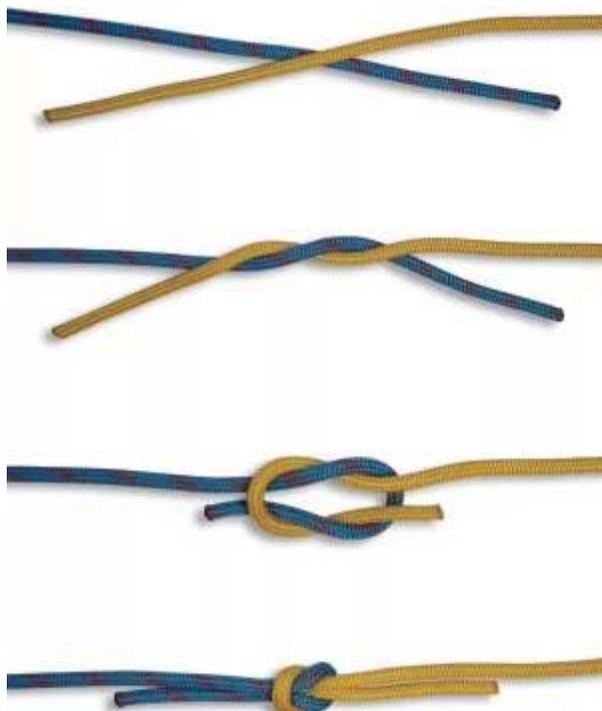
ШТЫКИ



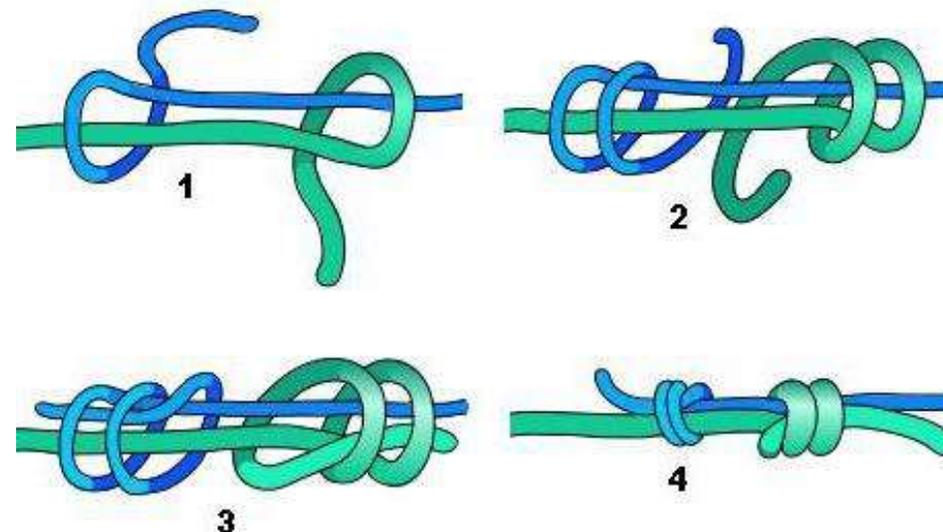


Узлы для связывания двух веревок

Узел прямой



Узел грипвайн



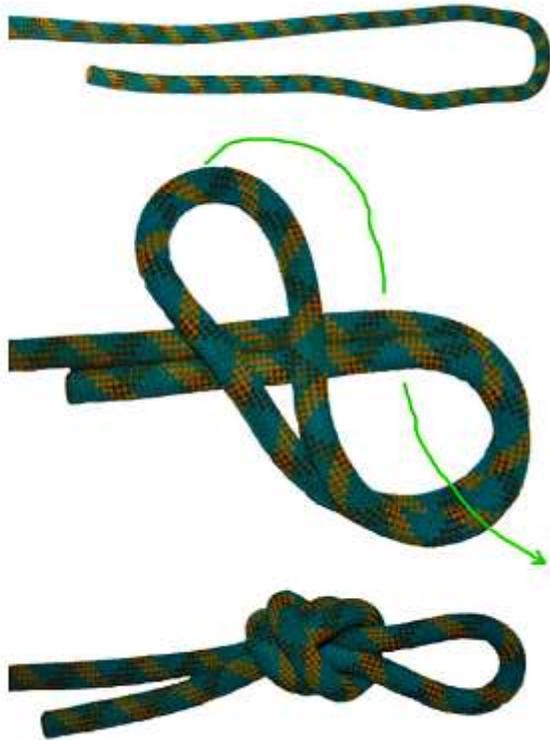
Узел встречный



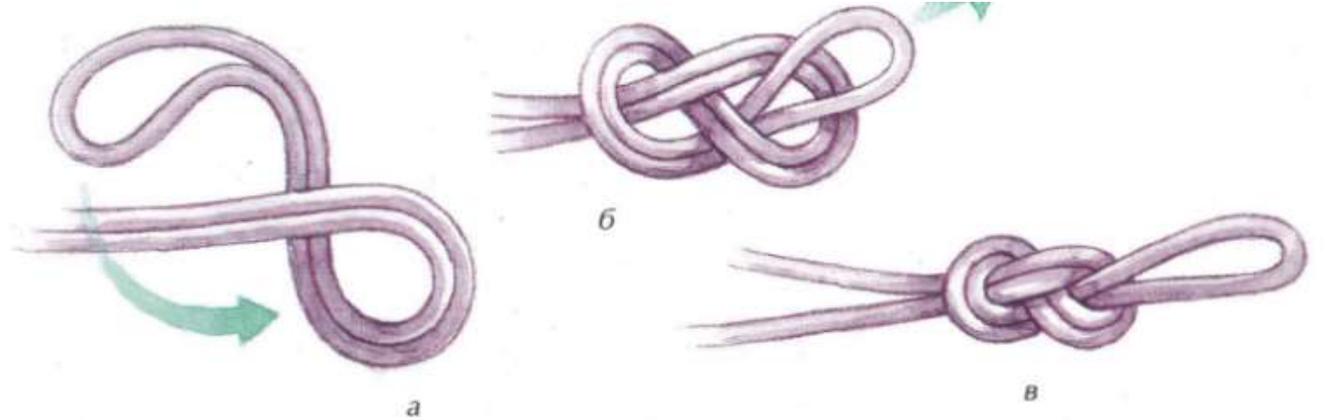
Узлы проводники



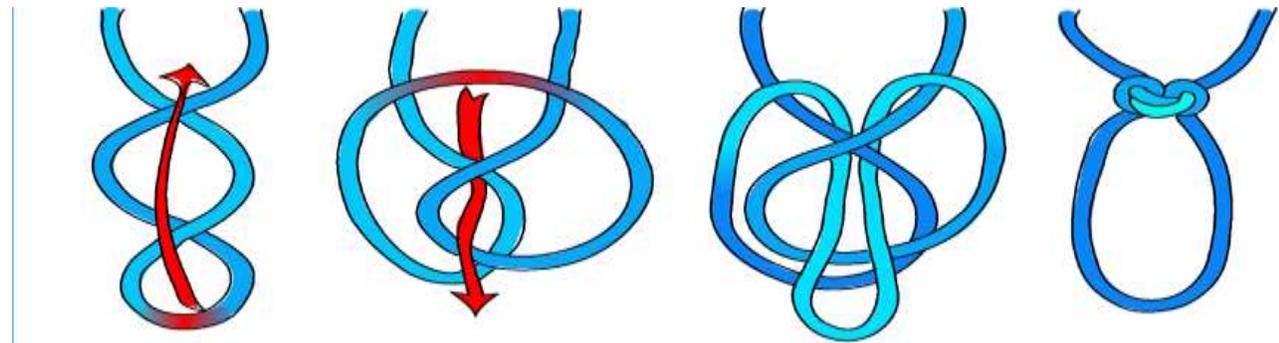
Простой проводник



Проводник восьмерка



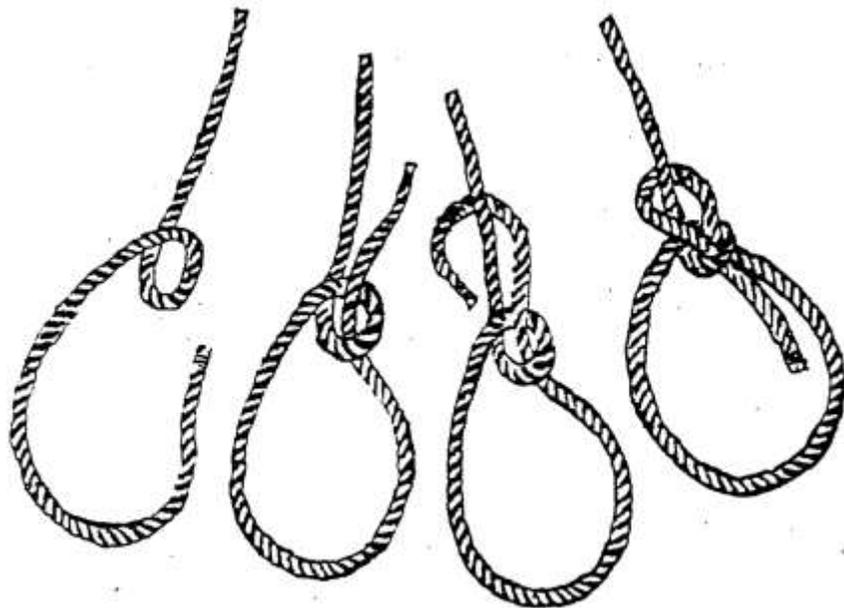
Проводник австрийский (среднего)



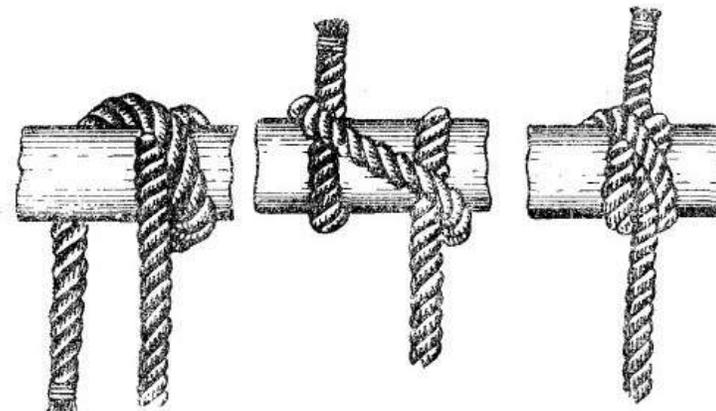
Прочие узлы



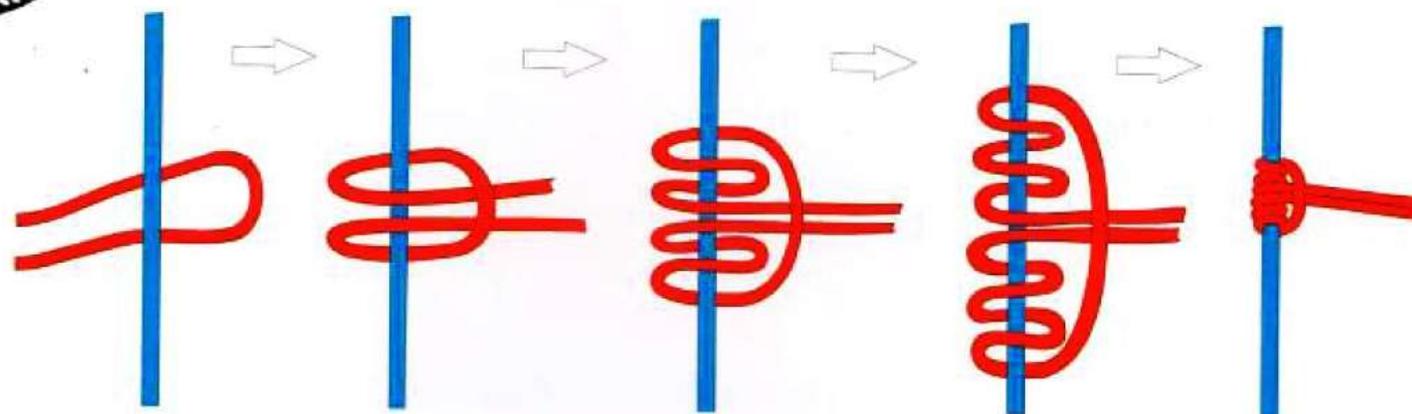
Булинь



Выбленочный



Схватывающий





**Треккинговые
палки**



Ледоруб



Кошки



Каска

ИТО - искусственные точки опоры

ЛЕДОБУР - устройство для организации страховки на ледовом склоне в туризме/альпинизме и ледолазании

Снежный якорь - применяется для организации точки страховки на снегу. Закапывается в снег. Выдерживает рывок большей чем ледоруб.



Ледоруб

Классический ледоруб служит для следующих целей:

- организация дополнительной опоры при передвижении по снежно-ледовому рельефу с положительным уклоном;
- организация точки страховки при подъёме или на спуске по снежным склонам (длинное древко ледоруба полностью погружается в уплотнённый снег);
- самозадержание при срыве на снежном или ледовом рельефе (иными словами - для зарубания);
- вспомогательные функции (вырубание в снегольду площадки под палатку, колка льда для приготовления пищи или, к примеру, для раскрепления палатки, когда Ваш бивуак расположен на снежном плато).



Ледовые инструменты

Служат для ледолазания,
технического альпинизма/туризма.

С их помощью можно преодолевать
сложные вертикальные участки льда
или обледенелых скал.



Треккинговые палки

Треккинговые палки – вспомогательное снаряжение, предназначенное для длительных походов в условиях изменчивого рельефа, преимущественно горного.

Задачи:

- снять часть нагрузки с суставов и перенести ее на руки и другие зоны верхнего плечевого пояса.
- обеспечивают дополнительную точку опоры. В частности, при смещении вашего центра тяжести под воздействием тяжелого рюкзака палки обеспечат лучшую устойчивость.



Кошки

Кошки — металлическое приспособление с острыми зубьями, которое крепится на подошву ботинок и облегчает передвижение по льду и снегу.

По типу крепления кошки делятся на:

- Мягкие/гибкие;
- Полуавтомат;
- Автомат.

По назначению:

- Прогулочные – пеший туризм;
- Универсальные горный туризм/альпинизм;
- Кошки для драйгулинг и ледолазание.



Общий список группового бивачного снаряжения



- ▶ Тент
- ▶ Каркасная палатка
- ▶ Коврик
- ▶ Спальный мешок
- ▶ Таганок
- ▶ Топор, пила
- ▶ Набор котлов



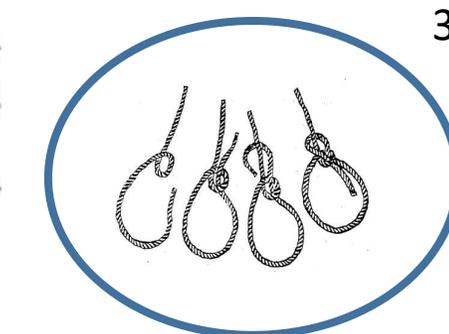
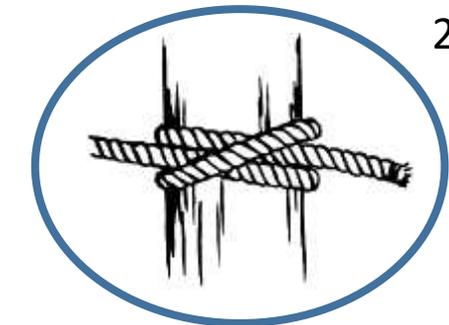
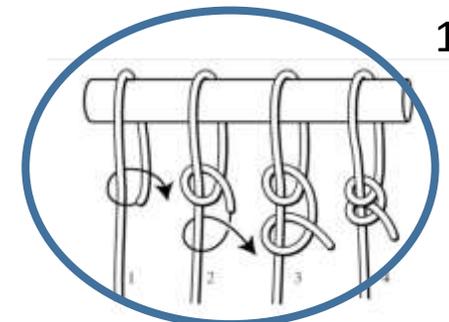
Тент групповой

Требования. Тент изготавливается из легкой водонепроницаемой ткани.

Размеры тента 3*4 метра, 4*5 метра, 4*6,

В качестве оттяжек используется 4-6 мм шнур длиной от 5-6 метров.

1. Для привязывания шнура к тенту используется узел штык с 3 шлагами.
2. Для крепления шнура к стойке используется выбленочный узел.
3. Для крепления шнура к опоре используются 3-4 полушлага или любую незатягивающуюся петлю (булинь)



Каркасная палатка

Требования

- ☉ Защита от неблагоприятных факторов природной среды. Ветра и дождя

Обращаем внимание на:

- ☉ Вес.
- ☉ Материал каркаса
- ☉ Материал тента
- ☉ Водонепроницаемость (водяной столб) дна (10000 мм) и тента (5000-7000)



Коврик. (пенка, каремат)



Требования

◎ теплоизоляция.



Вспененные материалы



Надувные коврики

Спальные мешки



Требования

☉ Теплоизоляция. (синтепон, холофайбер, пух)

Температурная шкала

Upper Limit (верхний лимит)

Температура, при которой обычный человек может спать голым, не потев, при открытых молниях, без капюшона.

Comfort (комфорт).

Температура, при которой обычный человек может выспаться.

Lower Limit (нижний лимит).

Температура, при которой человек может проспать 6-8 часов, не просыпаясь.

Extreme (экстрим).

Минимальная температура, при которой человек не замерзнет в течение 5 часов.

Разновидности



Одеяло

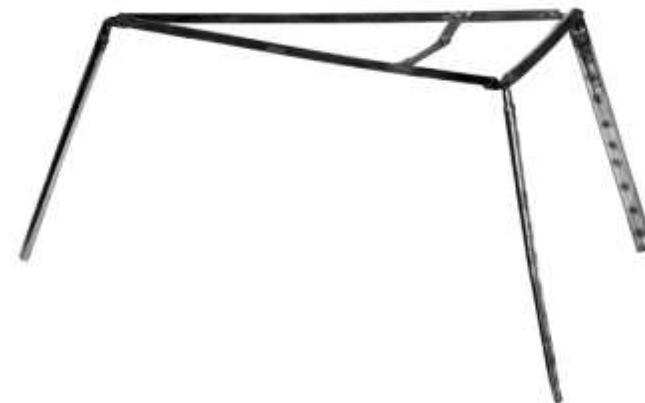
	Синтетика	Пух
Плюсы	<ul style="list-style-type: none"> • равнодушен к влаге • долговечен • легко стирается и быстро сохнет • дешевле 	<ul style="list-style-type: none"> • максимальная теплоизоляция
Минусы	<ul style="list-style-type: none"> • менее теплые 	<ul style="list-style-type: none"> • долго сохнет • стоит дороже • намокая теряет свои свойства
Применение	<ul style="list-style-type: none"> • мокрая среда 	<ul style="list-style-type: none"> • холодная, но сухая среда

Таганок

Устройство для приготовления пищи.

Материалы сталь, алюминий, нержавеющие сплавы

Конструкция: разборные/неразборные



Топор, пила



Материалы ручки: дерево/пластик



- Пила двуручная



- Пила-катана



- Пила лучковая



Котлы



Плоские



кастрюлевидные



Для газовых
горелок







Рюкзак

Для мужчин - 70-80 л,
женщинам - 50-60 л,
детям - до 30-40 л



Палатка

Имеет 2 слоя
оптимальная по весу



Спальный мешок

С температурой комфорта,
соответствующей погоде



Коврик

Из пенополиуретана
или самонадувающийся



Треккинговые палки

Складные из 3 секций



Фонарик налобный

Не забудьте батарейки



Сидушка

Личная аптечка

Бинт эластичный 1 шт.,
лейкопластырь рулон 1 шт.,
индивидуальные медикаменты,
репеллент от насекомых



Емкость для воды

Бутылка или питьевая система,
объемом 1 - 1,5 л



Посуда

Кружка, ложка, миска,
нож (необязательно)



Треккинговая обувь

Ботинки, кроссовки или
сандалии с протектором



Сменная обувь

Шлепки или сандалии



Термобелье

Соответствующего
температурного режима



Штаны

Удобные ходовые штаны
(для треккинга)



Флисовая кофта



Футболка

2-3 шт с коротким рукавом,
легкая рубашка или футболка с
длинным рукавом



Нижний слой

Нижнее белье (топ, трусы),
носки



Предметы гигиены

Зубная паста, щетка, мыло, шампунь,
туалетная бумага, гигиен. губная
помада, полотенце



Документы

Паспорт, медстраховка, во
влагозащищенной сумке



Компактный рюкзак

Объемом 10 л, размером с кулак,
для радиальных прогулок



Зарядники

Портативное зарядное,
доп. аккумуляторы и прочее



Холодная погода

Куртка пуховик

Компактная и легкая



Шапка и перчатки



Теплая погода

Шорты



Купальник

Или плавки



Крем от солнца



Солнцезащитные очки



Головной убор

Дождливая погода



Куртка и штаны

Из водостойких
материалов, мембраны



Чехол от дождя

На рюкзак или плащ пончо



Гамаши



Непромокаемая обувь

Ботинки или кроссовки из
мембраны



Снаряжение для водного туризма



Катамараны



Технические параметры

- Длина гондол
- Ширина по раме
- Объем (литраж)
- Диаметр (полнота) гондол
- зависят от расхода реки и категории сложности
- Вес (с рамой и без рамы)
- следует из конструктивных особенностей

Объемы кат-2:

- от 750л - маленький
- от 1000л - средний
- от 1300л - большой

Объемы кат-4:

- от 1200л - маленький
- от 1800л - средний
- от 2400л - большой

Кат-2

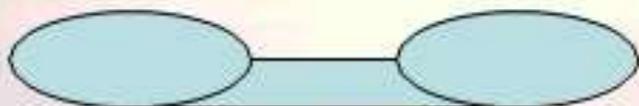
Длина/ширина: 3,5 - 4,2 м / 1,8 - 2,2 м

Кат-4

Длина/ширина: 4,5 - 5,5 м / 1,8 - 2,5 м

Тип баллона

•Верблюд- комбинированные полавки с пониженной палубой для спортивного сплава



•Веретено- бывает с обрезанной и острой кормой, с приподнятым или коническим носом



•Банан- самый распространённый, симметричный и асимметричный (максимальный диаметр смещен к корме)



•Цилиндрические (сосиска) - самые простые



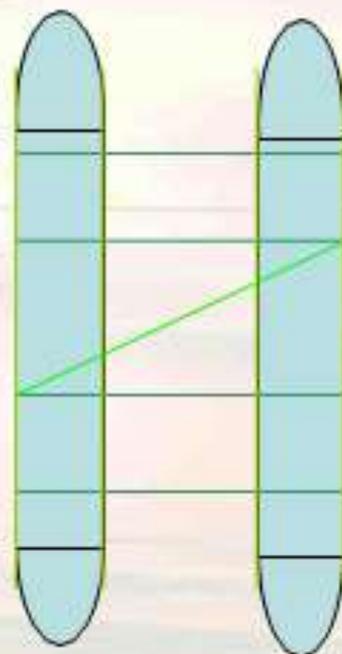
Конструкция рамы

• Конструкция

- Без продолин (как правило, монобалонные, или для несложных походов)
- С продолинами
- С продолинами и диагональю (чтобы не крутило винтом и не параллелограммило)
- Замкнутый овал продолин (для увеличения жесткости носов и кормы)

• Материал

- Деревянная (в зависимости от типа леса, лиственница тяжела в обработке, сосна мажет смолой, береза имеет изгибы ствола, но не требует окорения)
- Дюралевая (сплавы только Д16 и Д1, АМГ слишком мягкий)



Материалы гондол

Внутренний баллон (поддув)

Двусторонний прорезиненный капрон:

- Ткань T-51-183-2 «чернуха» - 220 г/м²
- Ткань 1542 «БЦЦ» - 600 г/м²
- Ткань 295 «рыбуха» - 350 г/м²

Полиуретан, ПВХ и полиамид:

- Lamcotec PU (США), Carrington PU (Англия) - 230 г/м²

- Viniplan-4429 PVC (Финляндия)

- ПА и ПУ- пленки, от 120 до 240 г/м²



БЦЦ



Carrington



295



чернуха



Ткани
обложки

Оболочка (шкура)

ПВХ-ткань:

- ТЕЗа - 700-750 г/м²
- Viniplan (Финляндия)
- Felgalé (Франция)
- Rapama (Южная Корея)
- SIOEN (Бельгия)

Ткань без пропитки:

- Cordura, Oxford, авизент

Конструкция упоров

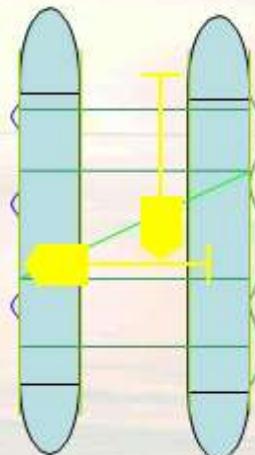


Коленная посадка

- высокая эффективность гребли,
 - минимизация травм нижних конечностей,
 - надувные или жесткие сидения,
- *в походных условиях возможно изготовление деревянных,
- *пришивные и приставные надувные сидения.

Элементы безопасности

- Ручки из стропы, в т.ч. на наплывах
- Обвязка из шнура
- Запасное весло, прижатое тонкой бечевкой или скотчем
- Размещение груза не должно мешать вылезти между баллонами
- Внутренняя перегородка в баллонах
- Точки крепления спасконцов и чалок



Плоты и экспедиционные надувные лодки



Традиционные плоты

- 4-12 человек
- очень большой вес
- нюансы в управлении и чалках
- перевозка только на машине или изготовление на месте



Оригинальные плоты

- изготавливаются под специальные задачи





Надувные лодки

- одно из первых экспедиционных туристских судов
- большая грузоподъемность
- высокая устойчивость крену
- высокая обитаемость
- пригодны для профессионального экспедиционного использования (спасатели, геологи и т.п.)



Байдарки и каяки

Предназначение и форма судов

Байдарка - это однокорпусное судно со штевневыми носом и кормой. Возможны, но не обязательны килеватые обводы дна. Предназначена для путешествий по ровной воде.

Каяк (спортивная байдарка) - это однокорпусное судно с плоскими носом и кормой и некилеватым дном. Предназначен для путешествий по порожистым рекам.



• Устойчивость на курсе и скорость важны для байдарки. Чем уже, длиннее и килеватее лодка, тем выше ее устойчивость на курсе и скоростные качества.

• Моментальная реакция на любой управляющий гребок, достигаемая наименьшей площадью соприкосновения с водой, важна для каяка, но при этом теряются скорость и устойчивость на курсе.

Технические параметры и классификация

• Длина корпуса:
- от 1,6 до 6 метров

• Ширина в наибольшем месте (посадка гребца):
- от 0,5 до 1 метра

• Высота борта и вес обусловлены типом конструкции:
- от 9 до 45 кг

• Грузоподъемность обусловлена водоизмещением судна, а не материалами и количеством надувных элементов.

• По новым нормам ГИМС не требуют регистрации при сухой массе до 200 кг

Возможные варианты классификаций:

• По количеству гребцов (1, 2 и 3 - для байдарок)

• По конструкции (надувные, каркасно-надувные, каркасные, цельнопластиковые)

• По назначению
- Спортивные
- Экспедиционно-туристские

Личное снаряжение для водного туризма



Вёсла.

Рафтовые (канойные)
однолопастные



Весло Ralt



Весло TNP



Весло
Galasport
(композитное
весло)

Каякерские
двухлопастные



Мин.

Цена весла

Макс.



Средства спасения.

Спасконец или «Морковка» - неизменный атрибут любого серьезного водного путешествия. Страховка с берега «морковкой» - один из наиболее доступных и распространенных способов страховки. Иногда морковка применяется для экстренной чалки судна. Еще реже при страховке с воды.

Основные требования, предъявляемые к «морковке»:

- Плавающая полипропиленовая веревка;
- Диаметр веревки не менее 8 мм;
- Яркий мешок для веревки;
- Наличие ручки захвата из основной веревки со стороны мешка, с немуфтованным! карабином на ней;
- Длина веревки 20 – 25 метров.



Катамаранные (полноразмерные)

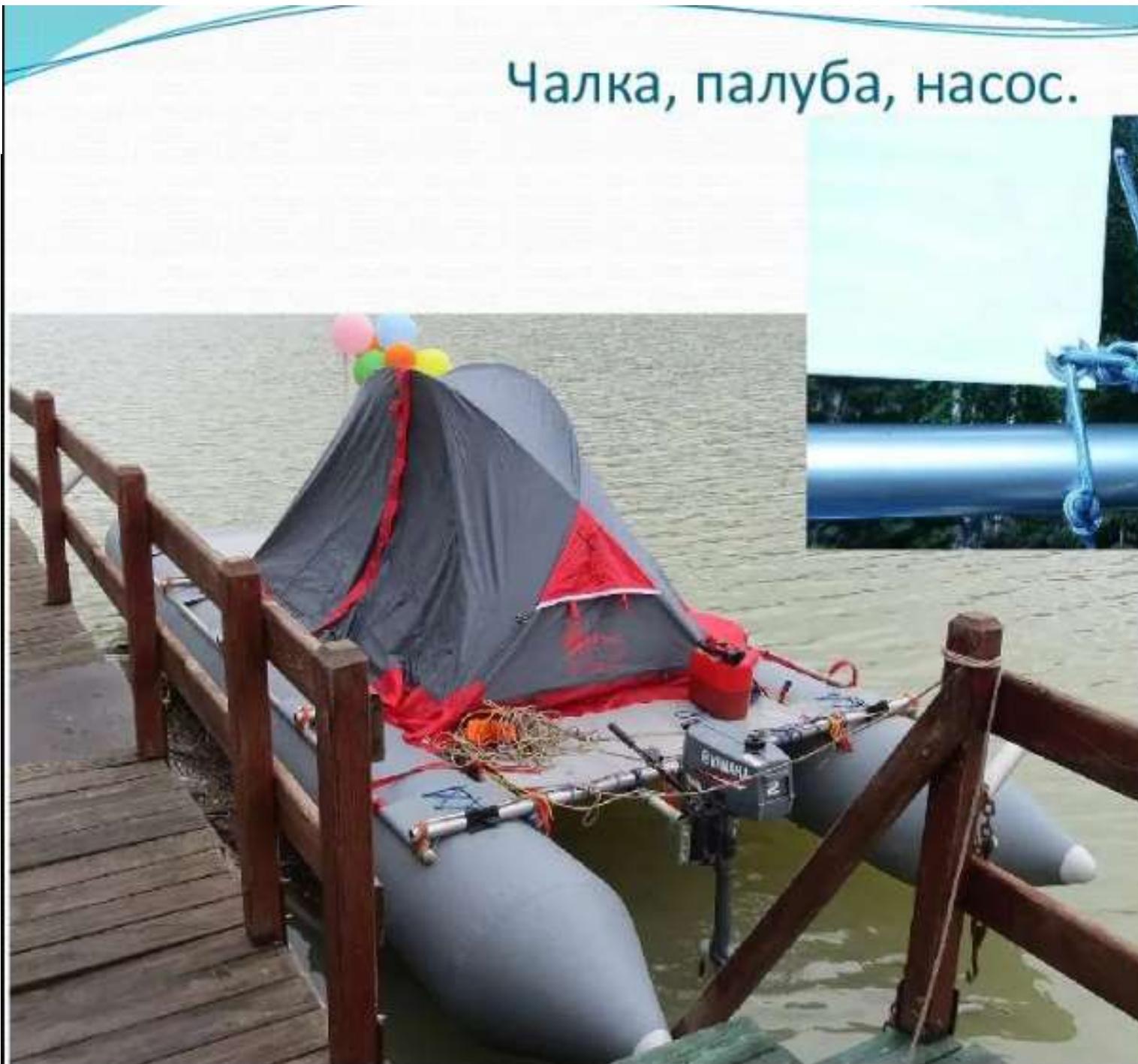


Каякерские (минимизированные)



Два на К4 и один на К2

Чалка, палуба, насос.



Шкотовый узел

Гермоупаковка.

Личная



Групповая: для бивуачного снаряжения и продуктов





Спасательные жилеты.

Если твою "двинет" ладью
Камень в хрустящий борт –
Выхода нет, но спасжилет
Вынесет даже топор! (с) Григорий Дикштейн

Средство для поддержки человека на воде. Обычно имеет яркий цвет. Наполняется либо воздухом, либо вспененным материалом, либо комбинированный вариант.

- Вопросы безопасности на воде стоят особенно остро. Поэтому, согласно требованиям ГИМС РФ, на прогулочных судах **каждый**, находящийся на них, должен иметь спасательный жилет, который обеспечивает расположение дыхательных органов человека, выше поверхности воды на 12 см.
- Человек, находящийся в воде, весит 10% своего веса и, как показал ряд испытаний, для поддержания человека весом 75кг с лихвой хватает поддерживающей силы максимально около 40N (около 4кг). Спасательный жилет по европейским нормам EN-395 должен обладать плавучестью не менее 100N (около 10кг).
- В Российском законодательстве действует ГОСТ 22336-77 « Жилеты спасательные ». Согласно этого ГОСТа жилет для взрослого человека должен обладать плавучестью не менее 204N (20кг) - взрослый и 91,8N (9кг) - детский. Такими спасательными жилетами должны быть укомплектованы все плавсредства речного и морского флота. Эти жилеты рассчитаны на то, чтобы человек, находящийся в воде, неполвижно дождался оказания помощи.



Надувные



Наполненные вспененным материалом



Комбинированные



Сплавные



Экспедиционные



Каякерские



Пневмосибирь <http://www.pnevmo-sib.ru/>

Кулик <http://www.sibcat.su/>



Каски.

Каска - она же шлем, она же шапка.....
она же «мозгосборник».... (с)

Наряду со спасжилетом, каска является частью того минимального набора средств обеспечения личной безопасности водника, без которого он превращается в игрока в «Русскую рулетку». Можно годами ходить по рекам с непокрытой головой, бравирюя своим пофигизмом или искренне не понимая необходимости надевать каску, но легко получить возможность изменить свою точку зрения в том случае, если придется проверить, что крепче – голова или камень.

Для касок, применяемых в водном туризме, характерны следующие особенности:

- Наличие отверстий для слива воды.
- Закрытая височная область.
- Открытые но защищенные области ушей.
- Материал амортизирующей подкладки обладающий минимальной впитываемостью воды.





Хоккейная каска - является неплохим компромиссом, удовлетворяющим большинству требований к водным каскам и технике безопасности. При этом надо понимать, что только каски известных производителей (Bauer, Easton, CCM, Reebok) могут надежно защитить Вашу голову. Соответственно стоимость их будет соизмерима со стоимостью специализированных касок.

«Каски нижнего ценового сегмента»



Каска «Vimpreg» - часто встречающийся вариант среди начинающих водников. Данная каска является наиболее финансово доступным предложением на рынке водного снаряжения.



Каска «Nordway» - недавно появившийся на рынке конкурент каске «Vimpreg» .

- Применимы для несложных сплавов (до 5КС). Внешняя оболочка изготавливается в основном из полиэтилена, внутренняя регулировка производится за счет амортизирующей системы из полиэтиленовых полос и недорогого вспененного полимера.

«Каски среднего ценового сегмента»



Каска «Life»
(Нико, Чехия)



Каска «Full Cut»
(Predator, США)



Каска «Full Cut»
(Pro-Tec, США)



Каска «Standart FullCut»
(Shred Ready, США)



Каска «Surf»
(Prijon, Германия)

– типичные «среднячки» среди
водных касок.

- Применимы сплавов любой категории сложности. Внешняя оболочка изготавливается из АБС пластика или поликарбоната, внутренний амортизирующий слой из вспененного полимера, регулировка производится за счет подклейки дополнительных секций к амортизирующему слою.

«Каски топового ценового сегмента»



Каска «Protector»
(Prijon, Германия)

– лидеры среди касок по своим эргономическим, техническим показателям и обеспечению безопасности.



Каска «Rocker»
(Sweet Protection,
Норвегия)

- Применимы на сплавах любой категории сложности. Внешняя оболочка изготавливается из комбинации АБС пластика и композитных материалов, внутренний амортизирующий слой из вспененного полимера, регулировка производится за счет подклейки дополнительных секций к амортизирующему слою.



Каска «X»
(FNA, США)



- **Строительная каска.** Не пригодна для сплава в силу своей конструктивной особенности: толстая пластиковая оболочка из ударопрочного пластика, но при этом выдерживающая лишь одиночные одновременные удары; амортизирующая система из полиэтиленовых полос, регулируемая по голове; отсутствие амортизирующего внутреннего слоя. Наличие козырька при ударе об воду может привести к серьезным травмам головы и шеи.

«Мокрые» гидрокостюмы.



Изготавливаются из неопрена (вспененной резины). Из самого названия следует, что вода под костюмом попадает. Таким образом, между телом и внутренней поверхностью неопрена образуется малоподвижный тонкий слой воды. Вода из-за своей высокой теплопроводности и теплоемкости (которая в 4 раза больше, чем у воздуха) быстро нагревается до температуры тела и сохраняет эту температуру достаточно долго. В результате прилегающий к телу слой воды играет роль своеобразного утеплителя. Кроме того, сам неопрен и удерживаемый в его порах воздух представляют надежный теплозащитный слой, изолирующий от прямого контакта с окружающей водой. Чем лучше «сидит» костюм, тем меньше циркуляция воды под ним, тем меньше тепла тела тратится на нагревание новой, холодной, порции воды.

Гидрокостюмы из неопрена требуют обязательной ветрозащиты.

Комбинезон



Полукомбинезон



Раздельный
вариант



«Сухие» гидрокостюмы.



Как следует из названия, костюмы данного класса почти не пропускают воду внутрь. Данный эффект достигается за счёт использования уплотняющих манжет (обтюрации) на руках и шее и водогазонепроницаемых застёжек «молния». Ранее сухие костюмы состояли из двух частей, верхней и нижней; для уплотнения мест соединения в них использовались резиновые пояса и различные способы соединения частей костюма. Могут изготавливаться из мембранных материалов или неопрена.



«Драйсьют»

Импортный

Отечественный

«Сухая куртка»
+ «сухие штаны»



Защитное снаряжение.

Защитный костюм водника



Защита экстремальных видов спорта



<http://swanwear.ru/> (Столбовские Валерий, Наталья, г. Челябинск)
<http://www.gletscher.ru/> (компания Глетчер, г. Новосибирск)



«Минимальный» набор для сплавов 1 – 2 к.с.

Брызго-ветрозащитный костюм (NovaTour, ВЕК, Дискавери и т.п.)



Утепляющий слой
(термобелье)



Сплавная обувь
(«гидроботы»,
неопреновые
носки+кеды)



Бивачный комплект одежды



Аксессуары.

Защита, утепление
рук



Ветрозащита,
утепление головы



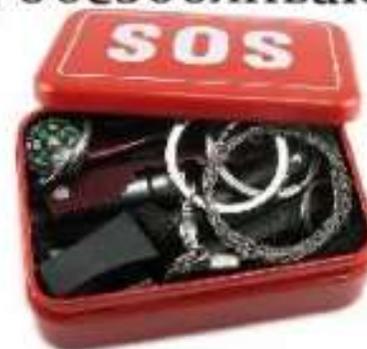
Стропорез или
нож в чехле



Свисток



Набор для выживания (в
гермоупаковке бинт,
спички, обезболивающее)



Вязки с крючками, веревка бельевая, скотч



Групповое снаряжение.

Бивуачное: палатки, тенты



Костровое: пила, топор, трос или тренога, котлы, кухонная утварь (половник, скатерть, разделочная доска, консервный нож)



Маршрутное: навигатор, карты, средства связи



Ремонтное:



Медицинское:



Съемочное:



Личное снаряжение.

Рюкзак с гермовкладышем
или драйбэг



Спальник



Коврик



КЛМН



Средства гигиены



Фонарик



Личные
документы







Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области

Туристические клубы

- ХРАБРЫЕ СЛОНИКИ
- БУРЕВЕСТНИК
- ЦЕНТАВРИОН
- АЗИМУТ
- КАМЕЛОТ
- МАДАГАСКАР



ПАРТНЕРЫ

Главное управление МЧС РФ по Кировской области.

- На основании Соглашения о порядке взаимодействия и координации деятельности между ГУ МЧС РФ по КО и ФОСТКО

Министерство спорта Кировской области.

- Согласно календарного плана спортивных соревнований

КОГАУ ЦСП "Вятка-старт"

- Согласно календарного плана спортивных соревнований.

ПРОЕКТЫ

Туристский поход с проверкой туристских навыков

- gto.mctor.ru <https://vk.com/43gto>

Соревнования по ВИЖ и ПСР
"Вятский лось"

- <https://vk.com/vlos2019>

Слет «Дорогами истории»

- <https://vk.com/turslyot>

Сергей Васильевич Герасимов
Председатель

610002 г.Киров, ул. Казанская, 78
fostko@yandex.ru +7(8332)373-931
fostko.ru gto.mctor.ru
<https://vk.com/fostko43>