

# Главного глазами не увидишь



**Школа начальной туристской подготовки**

*Лекция: Особенности водного туризма, стратегия и тактика некатегорийных походов*

**Характер реки, а соответственно и возможная сложность водного маршрута зависит от целого ряда факторов:**

1. Средняя кубатура для данного времени года (расход).
  2. Уклон реки (зависит от рельефа).
  3. Скорость течения реки, которая прямо пропорционально зависит от уклона и расхода. Например, на одной и той же реке: Уксунйоки при майском паводке скорость течения на плёсе выше, при летнем уровне воды значительно ниже.
  4. Модуль стока рек – 1 л/с на км квадратный (расход в л/с делим на площадь водосбора в км квадратных). Чем выше модуль стока, тем быстрее река набирает и сбрасывает воду в случае паводка. Чем выше расход, уклон, модуль стока и скорость течения, тем больше напряжённость сплава и соответственно категория сложности маршрута.
- Тип питания реки (дождевое, снеговое, ледниковое, смешанное) определяет сезонность сплава по данной реке.
- Характер растительности (наличие/отсутствие леса), климатические особенности (температурный режим, суточные колебания уровня воды и т.п.), продолжительность светового дня, высотность также влияют на напряжённость водного похода.
- Таким образом, в некоторых регионах не может быть проведено маршрутов выше 2-3 к.с., в каких-то регионах наоборот ниже, чем 3-4 к.с.



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



**Наша страна предоставляет возможности для проведения спортивных маршрутов по всем видам туризма с 1 по 6 к.с.**

**1) Средняя равнинная часть европейской территории России (Поволжье, чернозёмные и нечернозёмные регионы): пешие маршруты – не выше 2 к.с., водные – 1 к.с.).**

- Волга (Самарская лука, Жигулёвская кругосветка),
- Ахтуба,
- **Ветлуга,**
- Великая,
- Жиздра,
- Керженец,
- Лух,
- Пра и др.





ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

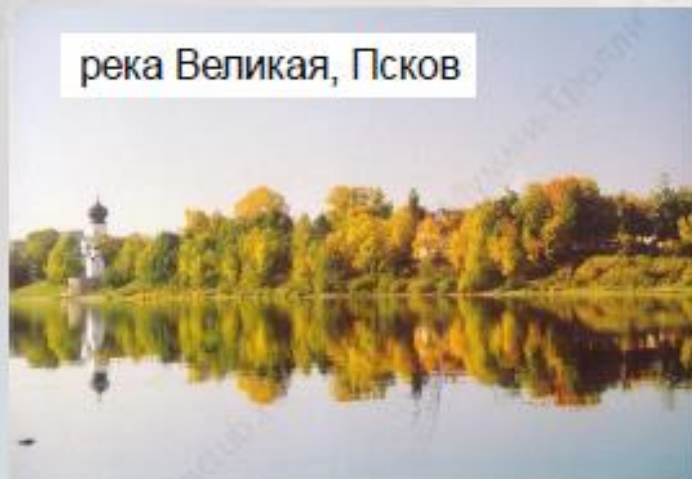
# Районы водных путешествий в России



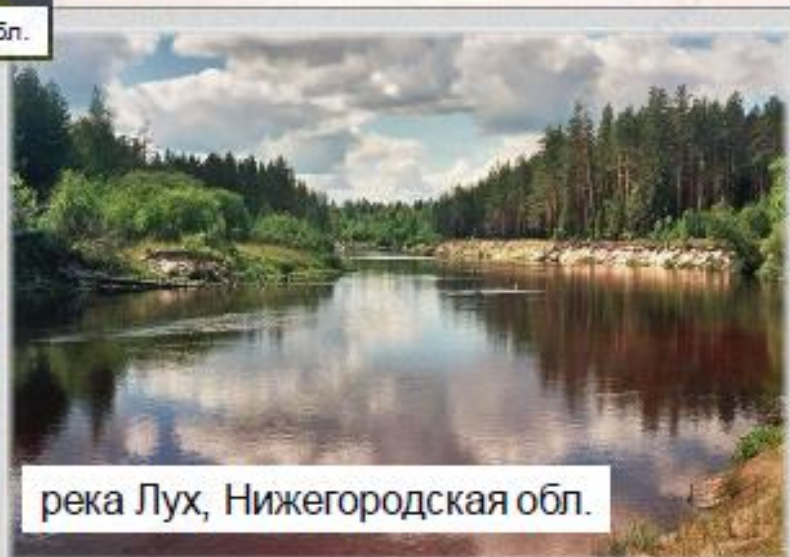
река Ахтуба, Волгоградская, Астраханская обл.



река Жиздра под Козельском



река Великая, Псков



река Лух, Нижегородская обл.



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



**2) Русский Север** (Новгородская, Ленобласть, Вологодчина, Карелия, Архангельская обл., Мурманская обл.): пешие маршруты – до 4 к.с., водные – сотни 1-3 к.с. вплоть до 4 к.с., лыжные 1-5 к.с., парусные 1 – 6 к.с., спелео до 3Б).

- Березайка и Мста 2 к.с.,
- Капша - Паша 2-3 к.с.,
- Вуокса и Семиозерье 1 к.с.,
- Ладога (водные 1 к.с., парусные 2 – 4 к.с.),
- Шуя 2 – 3 к.с.,
- Подломка – Кожа 3 к.с.,
- Тохмайоки – Уксунйоки 2-3 с эл. 4 к.с.,
- Красненькая – Кутсайоки - Тумча 4 к.с.
- Кереть 2-3 к.с.
- Конья - Печа 3 к.с.
- Суна 2 к.с.
- Умба 3 к.с.

**Регион дает колоссальные возможности для тренировок ТВТ на локальных порогах с большим падением и удобной страховкой**



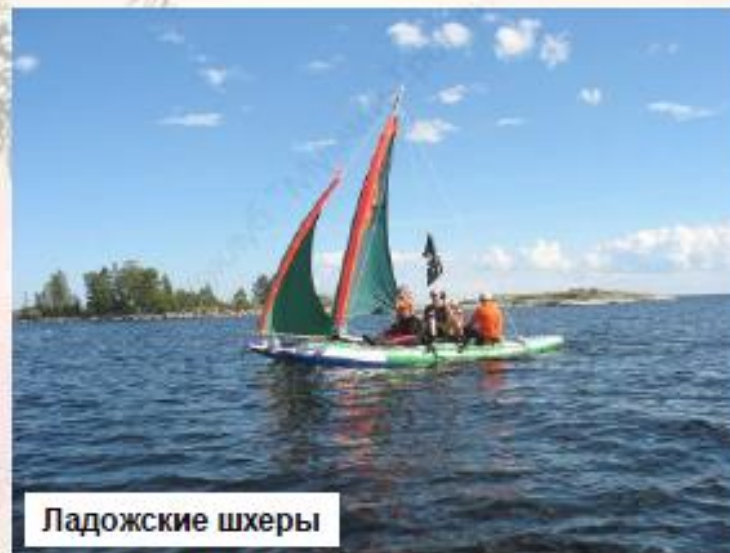


ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

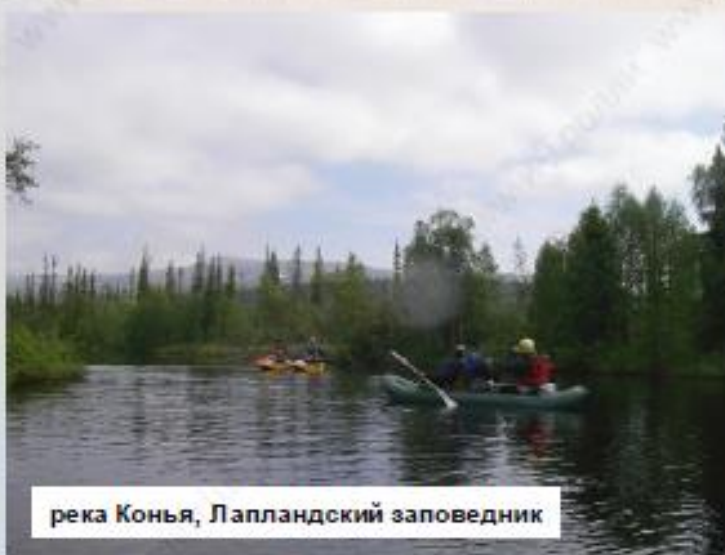
# Районы водных путешествий в России



река Охта, порог Кивиристи



Ладожские шхеры



река Конья, Лапландский заповедник



весной на разливах реки Лоймола



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



**3) Северный Кавказ (Адыгея, КБР и КЧР, Дагестан, Северная Осетия, республика Чечня и т.д.). Горные до 6 к.с., водные до 6 к.с (укороченные), пешие до 5 к.с., велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры до 3Б кат. трудности, парусных походов нет, с лыжными походами – скорее скитур, конные в Адыгее особенно.**

- Большой Зеленчук 2 с эл. 4 к.с.
- Кубань (Учкулан - Усть-Джегута) 2 с эл. 4 к.с. (весной)
- Большая Лаба 2 с эл. 5 к.с. (весной), до 6 к.с. летом
- Пшехашка – Пшеха 3 к.с. (весной), 2 к.с. летом
- Теберда – Кубань 3 к.с.
- Урух 3 к.с.
- Аксаут 2 с эл. 4 к.с. (весной)
- Малка 2 с эл. 4 к.с. (весной), 5 к.с. летом

*Как правило, малая длина и отсутствие автономности не позволяют провести водный поход по Северному Кавказу выше 4 к.с., но отдельные участки рек классифицируются 6 к.с.*

- Уруштен – Малая Лаба – Большая Лаба 4 с эл. 6 к.с.
- Маруха 2 с эл. 6 к.с.
- Белая 2 с эл. 6 к.с.





ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

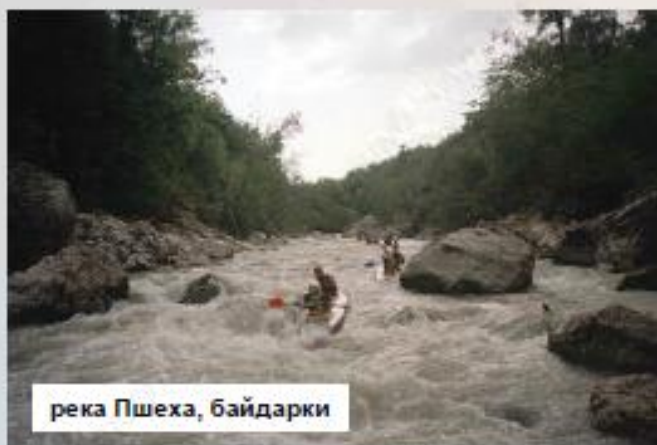
# Районы водных путешествий в России



каньон Аман-хит, река Кубань



Интерралли «Белая», порог Киши



река Пшеха, байдарки



проводка катамаранов на реке Малка





ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



## 4) Урал

- Южный (Башкирия, Свердловская область, Челябинская область, Пермский край и т.д): водные до 2 к.с., лыжные до 3 к.с, пешие до 3 к.с., спелео маршруты – пещеры в основном 2 категории трудности, одна до 3А, парусных нет, горные – нет, конные есть, велопоходы до 3 к.с.
- Северный и Полярный Урал (республика Коми, Ханты-мансийский автономный округ): водные до 4 к.с., пешие до 6 к.с., пеше-водные до 5 к.с., горные не принято, лыжные до 6 к.с., велосипедные маршруты до 6 к.с., конные нет (скорее на оленях), спелео нет.
- Б. Инзер – М. Инзер – Лемеза 3 к.с.
- Усьва – Чусовая 1-2 к.с.
- Манарага – Косью 3 к.с.
- Балбан-Ю – Кожим 3 к.с.
- Силова-Яха – Кара 3-4 к.с.
- Вишера 2 к.с.
- Щугор 2 к.с.
- Зилим 2 к.с.

**Регион несложных, но быстрых рек, длительных автономных походов, заброски на реки сложны**



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



пешая заброска на реку Манарага



порог Черная речка, река Лемеза



река Щугор



сплав по реке Манарага, вдали – пик Урал





ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



5) Алтай, Горная Шория (Кузнецкий Алатау): водные от 2 до 6 к.с, пешие до 6 к.с., горные до 6 к.с., лыжные до 5 к.с., парусных нет, конные развиты, велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры до 3Б.

- Шавла – Аргут – Катунь 5 к.с.
- Чуя – Катунь 4-5 к.с.
- Кумир – Коргон – Чарыш 4 к.с.
- Карагем – Аргут 6 к.с.
- Чулышман 6 к.с.
- Бия 2 к.с.
- Малая Сумульта – Большая Сумульта 5 к.с.
- Урсул – Катунь – 4 к.с.
- Мрас-Су 2 к.с.
- Песчаная 3 к.с.
- Кучерла – Катунь 5-6 к.с.
- Башкаус 6 к.с.
- Ак-Алаха – Кара-Алаха – Аргут 6 к.с.

**Регион сложных и автономных рек, уровень воды растет быстро, даже несложные реки могут резко усложниться.**

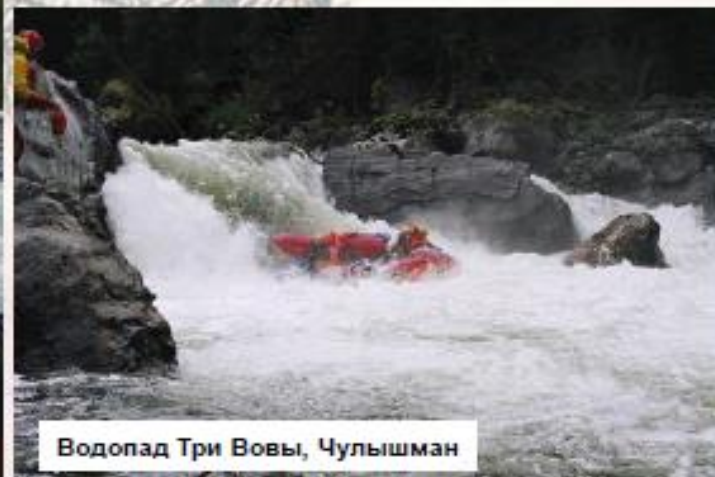


ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



завал на реке Шавла



Водопад Три Вовы, Чулышман



река Башкаус



река Кучерла, 2-й каньон в высокую воду





ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



7) Западный и Восточный Саяны (Юго-восточная Сибирь):  
водные от 2 до 6 к.с преобладают 4ки (хотя есть 5 и 6),  
пешие до 6 к.с, лыжные до 5 к.с., горные не очень  
принято, велосипедные до 6 к.с. конные – развиты,  
спелео нет данных, парусных нет

- Китой 5-6 к.с.
- Онот (верхний каньон) 6 к.с.
- Улуг-О 4-5 к.с.
- Хойто-Ока – Ока 3-4 к.с.
- Жом-Болок – Ока Саянская 5 к.с.
- Урик 5 к.с.
- Она 4 к.с.
- Ока Саянская 4 к.с.
- Уда 5-6 к.с.
- Гутара 3 к.с.

Регион автономных рек, заброска зачастую сложная, но  
падение ниже, чем на Алтае.



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России







**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

# Районы водных путешествий в России



**6) Прибайкалье и Забайкалье: парусные до 5 к.с. (Байкал – не ниже 3 ки, до 5ки), пешие до 6 к.с., лыжные до 6 к.с., водные до 5 к.с. (Хамар-дабан, хребет Кодар, а также Чая, Ципа, Витим по воде), конные возможны, велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры в районе 2 кат трудности, горные маршруты возможны в невысоких категориях.**

- Снежная 4 с эл. 6 к.с.
- Зун-Мурин 4 к.с.
- Хара-Мурин 4У к.с.
- Утулик 4У к.с.
- Снежная – Темник 5 к.с.
- Томпуда – Шегнанда – Байкал 5 к.с.
- Светлая – Томпуда 5 к.с.
- Уокит – Укучикта – Миня 5-6 к.с.
- Левая Мама – Мама 4 к.с.
- Ципа – Витим 4 к.с.

**Регион автономных рек, заброска зачастую сложная,  
характерны каскады, в т.ч. водопадные**



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



река Снежная



река Хара-Мурин



река Витим



Водопады реки Укучикта





ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



7) Приморье и Приамурье: парусные до 6 к.с, спелео - пещеры в районе 2 кат. трудности, пешие до 5 к.с, водные до 4 к.с, лыжные до 5 к.с., велосипедные до 6 к.с.,

Якутия: водные, пешие до 6 к.с., лыжные до 6 к.с., парусные – все очень длинные, к.с. очень разнообразна в условиях одного и того же маршрута, в основном маршруты получаются комбинированными

Камчатка: парусные до 6 к.с., водные до 5 к.с., пешие до 6 к.с, велосипедные до 6 к.с.

Таймыр и Плато Путорана (Эвенкия): водные до высших категорий, пешие до 6 к.с., парусные – все очень длинные, к.с. очень разнообразна в условиях одного и того же маршрута, в основном маршруты получаются комбинированными

- Хоннамакит 4 к.с.
- Авача 3 к.с.
- Кулумбе – Горбиачин – Токигда 3 к.с.
- Милоградовка 3 к.с.
- Кема 3 - 4 к.с.
- и многие другие...



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Районы водных путешествий в России



река Кулюмбе



река Авача



река Кема, Приморье



река Хоннамакит



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный)

Путешествие осуществляется на судах, то есть выбор и категории маршрута зависят от конструкционных возможностей и предназначения судна, а не только от умения туристов управлять данным конкретным судном.

### С одной стороны:

- выбор маршрута зависит от того, какие суда есть в наличие у участников
- каждый судовладелец может настаивать на интересном лично ему маршруте
- если судно принадлежит сразу нескольким членам экипажа, могут возникнуть разногласия по поводу выбора маршрута
- со стороны судовладельца могут возникнуть финансовые требования к членам своего экипажа в случае поломки судна
- могут возникнуть неясности с вопросами подготовки судна к походу, дополнительному оснащению, требующемуся для данного маршрута (запасные вёсла, спас. концы, чалки, рем. набор, верёвки для крепления вещей и т.п.)

### С другой стороны:

- каждый участник сам принимает решение, на каком судне он идёт в поход и насколько судно адекватно данному маршруту и наоборот

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Общественное снаряжение

### С одной стороны:

- снаряжение приходится собирать по всем участникам похода, всё равно у группы может чего-то не хватать, тогда приходится просить у кого-то из знакомых, либо покупать вскладчину.
- на подбор снаряжения тратится время, приходится заранее согласовывать, что и какого типа необходимо для оснащения группы на данном маршруте
- снаряжение всё разнородное, не всем участникам удобно им пользоваться, возникают споры, что лучше (например, тросик или таганок)
- как и с судами в случае утраты или порчи снаряжения могут возникнуть финансовые разногласия
- также возникают вопросы правильной эксплуатации, ремонта, просушки, износа и хранения снаряжения

### С другой стороны:

- каждый участник заранее знает, какое снаряжение будет использоваться и имеет возможность принять активное участие в его выборе



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Личное снаряжение

### С одной стороны:

- каждый покупает сам из своих финансовых возможностей, предпочтений, удобства, размера, адекватности маршруту, соответственно в случае, если снаряжение оказалось неподходящим по каким-то критериям, сам решает вопросы о его замене, ремонте, возможностям дальнейшей эксплуатации и т.д.

### С другой стороны:

- неадекватность снаряжения любого из участников может стать проблемой для всей группы, поэтому руководителю группы приходится заранее со всеми участниками обсуждать, какое личное снаряжение у них есть, насколько оно соответствует планируемому маршруту

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) -

### **Доставка судов, продуктов, снаряжения и участников на маршрут и обратно:**

Особенностью водного туризма является то, что снаряжения много, оно тяжёлое, после маршрута часто мокрое. Часто затруднена перевозка такого багажа в пассажирских вагонах и самолётах.

### **Снаряжение, продукты, суда:**

- приходится самим продумывать всю логистику доставки и вывоза груза: как наиболее быстро, выгодно и надёжно доставить его к месту маршрута, затем вывезти его обратно. Если даты прихода багажа и прибытия участников не совпадают, то приходится придумывать способы хранения груза на месте.
- если что-то было рассчитано неправильно, то груз может не доехать до места назначения или сильно опоздать, что может поставить под угрозу весь маршрут
- возникают неудобства с просушкой мокрого снаряжения, с его хранением

### **Участники:**

- **Группа сама должна заранее найти подходящий транспорт для заброски/выброски с/на маршрут.**
- Возникает вопрос, кто этим из группы занимается
- Нередко случается, что предварительно договориться не получается, группе приходится на месте искать транспорт, что может означать потерю времени или денег.



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) -

### Питание на маршруте :

- Участники сами должны позаботиться о закупке, доставке и распаковки продуктов питания, отвечающих особенностям маршрута.
- Как правило, назначается завхоз, который составляет раскладку (меню и порции), предлагает схему закупки и расфасовки продуктов, распределению их по участникам похода. Завхозу приходится решать вопросы равномерного распределения веса и денег по участникам.
- В зависимости от группы вкусовые предпочтения или непереносимость тех или иных видов продуктов кем-то из участников могут учитываться или не учитываться. В принципе, любой из участников всегда может составить и предложить свой вариант раскладки.
- Вследствие неправильных расчётов у группы может возникнуть дефицит продуктов на маршруте.
- Заготовка дров и приготовление пищи осуществляется всеми членами группы в равной мере, обычно на основе заранее построенного графика дежурств
- Решение об использовании того или иного кострового оборудования и способов приготовления пищи обсуждается всей группой и принимается, исходя из условий данного маршрута и имеющегося у группы снаряжения.

## Особенности организации



### Спортивный поход (самодеятельный) - Билеты :

Самодеятельные группы стараются купить билеты в один поезд/самолёт, согласовать всё по времени и деньгам. Поход у таких групп часто начинается ещё в городе на вокзале/в аэропорту. Если участники собираются из разных городов, то стараются подгадать время прибытия так, чтобы как можно меньше времени ждать друг друга и потратить при этом наименьшее количество денег.



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) -

### График маршрута, его изменения, продолжительность и протяжённость похода

- у спортивных групп гораздо меньше ограничений по выбору региона проведения маршрута, так как они не завязаны на определённое место хранения снаряжения и на коммерческую выгоду маршрута. От природных особенностей региона может зависеть построение графика.
- кроме спортивных целей, график может учитывать другие общие интересы группы: рыбалка, фото, сбор грибов, ягод, посещение интересных объектов, скальные или технические водные тренировки, баню и т.д.)
- в график обычно закладываются запасные дни и днёвки, так как часто никто из группы, включая руководителя, на этом маршруте не был + учитывается возможность возникновения форс мажоров
- обычно график составляет руководитель, представляя себе реальные силы группы, сложность маршрута, возможное время на организацию страховки и преодоление ключевых препятствий, указанные в отчётах других туристов стоянки
- участники заранее знакомятся с графиком, могут высказать свои замечания, внести свои предложения, заранее оценивают для себя напряжённость графика и свою готовность и желание участвовать в походе такой напряжённости
- члены группы понимают и допускают, что возможны изменения в графике, если группа отстаёт от графика, то в какие-то дни придётся находиться на воде длительное время.
- если отставание от графика происходит по вине одного из участников или экипажа, то этого участника/экипаж группа больше никогда не пригласит, будет советовать другим туристам не брать их с собой в поход.

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) -

### Наличие элементов других видов туризма в водном походе

- Включение в водный поход элементов других видов туризма для спортивной группы является скорее необходимостью, если это именно водный поход.
- Например, к желаемому месту начала сплава нельзя заброситься по-другому, чем пешком. Ради прохождения определённых водных препятствий группа готова пешком забрасывать на себе всё снаряжение, суда и продукты к точке старта. Такая же ситуация возможна при переходе с реки на реку (волок) или при выброске с маршрута.
- В таких ситуациях могут наниматься кони с погонщиком для перевозки груза, но не для катания на них.
- При прохождении или обносе определённых препятствий может понадобиться горная техника (в каньонах, прижимах и т.д.).
- Если группа специально желает включить в водный поход пешую часть, чтобы посетить интересное место, или на пути есть интересные пещеры, где понадобятся спелео навыки и т.д., но это не обусловлено прохождением чисто водного маршрута, то такой маршрут называется комбинированным, группа его заявляет и проводит по требованиям, предъявляемым к комбинированному маршруту.
- Если каким-то из членов группы элементы другого вида туризма в комбинированном походе не интересны, то группа может обсудить и придумать, каким образом этот член может участвовать только в водной части маршрута.



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) -

### Техническая и физическая подготовка участников и руководителя, комплектование групп

#### Руководитель:

К руководителю спортивного похода предъявляются требования согласно «Правил вида спорта «Спортивный туризм».

- Руководитель никем не назначается, он выбирается самой группой.
- Техническая и физическая подготовка руководителя не обязана превышать подготовку участников, она должна соответствовать сложности похода.

#### Участники:

- к участникам спортивного похода также предъявляются требования согласно «Правил вида спорта «Спортивный туризм».
  - подготовка участников оценивается руководителем в ходе совместных тренировок группы и на основании ранее пройденных вместе походов, если такие были.
- Опыт и руководителя и участников подтверждается справками о зачёте спортивных походов. Это особенно важно, если члены группы из разных городов и не имеют возможности для совместных тренировок.
- Группу обычно собирает руководитель, он по любым причинам (недостаточный опыт, невозможность участия в совместных тренировках, психологическая неприязнь, пол, возраст и т.д.) имеет полное право отказать человеку, желающему участвовать в данном походе, в том числе, если кто-то из участников, уже принятых в группу, возражает против данного человека.

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Психологическая подготовка участников и руководителя

- Руководитель и участники должны понимать, что в целях безопасности группы и успешного прохождения маршрута, они заключают оговоренное либо негласное соглашение о праве руководителя на приём окончательного решения по всем возникающим вопросам, а разбирательства по всем своим взаимным недовольствам обязаны отложить до окончания маршрута и возвращения группы в цивилизацию.
- Руководитель и участники имеют возможность присмотреться друг к другу на совместных тренировках.
- Нарушение правил поведения руководителем или участниками не является вопросом юридического характера, так как, хотя права и обязанности руководителя и участников прописаны в нормативных документах ТССР, но с законодательной точки зрения это может послужить лишь поводом для дисквалификации нарушителя как спортсмена, но реальной административной либо уголовной ответственности за собой не влечёт. Потому что не подписывался договор об оказании услуг, путёвка или другой документ, в котором бы прописывались права и обязанности сторон.



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Вопрос управления судном (капитаны/матросы)

- Капитаном судна должен быть наиболее опытный член экипажа, но в реальности часто им становится судовладелец.
- Кто-то из матросов может обладать сопоставимым или превосходящим опытом, чем капитан судна, либо иметь привычку исполнять роль капитана. В таком случае возможно возникновение разногласий, от чего может страдать безопасность.

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) -

### Медицинское оснащение, подготовка руководителя и участников

- Группа назначает медика, который совсем не обязательно является профессиональным врачом. В его обязанности входит комплектация аптечки по существующим рекомендациям. Медик также должен убедиться, что все члены группы имеют адекватную маршруту подготовку в этой области, ознакомились с составом аптечки.
- Члены группы должны заранее с медиком обсудить свои специфические заболевания и вопросы включения/не включения специфического лекарства в состав общей аптечки, стоимость которой делится между участниками поровну.
- Медик имеет право сообщить руководителю и другим участникам о наличии заболеваний у членов группы, даже если те этого не хотят – это вопрос безопасности.



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Бюджет и оплата расходов

- Группа предполагает, каков может быть диапазон расходов для осуществления данного спортивного похода, но до завершения похода и разрешения всех других организационных нюансов (доставка грузов) не может точно знать свои реальные расходы.
- Сумма всех расходов складывается из отдельных статей, делиться между участниками по договоренности по каждой из статей.
- Финансовые вопросы решает специально назначенный группой казначей, либо его роль могут выполнять завхоз или руководитель (помощник руководителя).
- Спорные вопросы бюджета и покрытия расходов обсуждаются всей группой.

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Оформление документов (заявочные и отчётные), страховка,

- Группа сама должна позаботиться об оформлении всех необходимых маршрутных документов и разрешений в ООПТ, пограничных зонах и других ЗОП. Расходы на оформление, как и штрафы за заведомое не оформление делятся между участниками.
- Лицензии на рыбную ловлю и т.п. оформляются или не оформляются всей группой или конкретным участником в зависимости от договорённости в группе. Это же касается и разделения расходов за подобные разрешения (например, если 1 человек желает ловить рыбу, но вся группа не собирается есть рыбу, а на ловлю рыбы требуется купить лицензию, то группа может отказаться делить расходы на эту лицензию на всех).
- После окончания похода группа должна отчитаться в МКК и оформить справки о зачёте похода.
- Поход по согласию группы может быть выдвинут на Чемпионат по спортивному в группе дисциплин маршрут, по результатам которого члены группы могут оформить спортивные разряды.

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Безопасность на маршруте и средства её обеспечения

- Все члены группы обязаны обеспечивать безопасность группы:  
уметь организовывать страховку, оказывать помощь, знать маршрут, ориентироваться, готовить, ремонтировать снаряжение, выходить из экстремальных ситуаций, в том числе по одиночке, обладать всеми навыками из других видов туризма, необходимыми для прохождения данного маршрута, понимать особенности региона, общения с местным населением, оценивать уровень воды, сложность препятствий, свои силы для их прохождений и т.п.).
- Вопросы о наличии технических средствах безопасности (спутниковый телефон, GPS- навигатор, рации) решаются всей группой, и расходы делятся по договорённости.
- руководитель и участники группы сами должны вовремя оценить свои силы, природные или антропогенные обстоятельства и прекратить, сократить или изменить маршрут.



# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Финансовые риски в случае сокращения или отмены маршрута

- Члены группы должны в равной степени понимать возможность возникновения финансовых рисков и нести за них ответственность в равной мере либо согласно существующим устным соглашениям.
- Так как договора об оказании услуг в данной ситуации не существует, то вопросы решаются частным порядком, не могут быть решены в суде.

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Фото и видеосъёмка в походе

- Для сдачи отчёта о пройденном маршруте группе необходимы фото и видеоматериалы, поэтому вопросы фото и видеосъёмки обсуждаются при подготовке к походу.
- Время на съёмку закладывается в график, назначаются ответственные фотографы.
- В группе заранее обсуждаются и финансовые вопросы, связанные с фото и видеотехникой (батарейки, боксы для перевозки, вопросы, связанные с утратой или порчей)

# Особенности организации



## Спортивный поход (самодеятельный) - Ответственность и решение спорных вопросов

- Стороны несут скорее моральную, чем какую-либо другую ответственность друг перед другом, потому что все взаимные обязательства принимаются сторонами на уровне устного соглашения.
- Правила и обязанности участников и руководителя, описанные в нормативных документах ТССР, относятся прежде всего к соревнованиям, могут повлечь за собой дисквалификацию туриста-спортсмена, но не уголовную или административную ответственность.



# Стратегия водного туристского похода



*Стратегия – в случае похода это подготовка к нему, тщательная разработка маршрута, графика, подбор группы.*

**1. Разработка маршрута – это изучение всех лоций, карт и отчётов на предмет всех неожиданностей и сложностей, которые могут встретиться:**

- возможности заброски и выброски на маршрут, наличие/отсутствие пешей части маршрута
- естественные и искусственные препятствия и способы их преодоления,
- необходимость применения элементов других видов туризма
- стоянки
- автономность маршрута, возможности выхода на связь, популярность среди других туристов
- наличие/отсутствие дров
- настрой местных жителей и обстановка в районе
- климатические особенности региона: погода в данном регионе в данное время, уровень воды, скачки уровня воды (в том числе суточные колебания, не только паводок), весной – время вскрытия рек
- особенности флоры и фауны, как с точки зрения возможной рыбалки, охоты, собирательства, так и с точки зрения возможных опасностей (ядовитые змеи, насекомые, хищные звери, грызуны)
- вероятность природных катаклизмов (обвалы, сели, наводнения, землетрясения, извержения вулканов и т.п.)
- полезные сведения о регионе (телефоны, адреса водителей, спасательных служб, других организаций и лиц, которые могут оказать необходимые услуги или помощь)

# Стратегия водного туристского похода



*Стратегия – в случае похода это подготовка к нему, тщательная разработка маршрута, графика, подбор группы.*

**2. Оценка** реальных технических, физических и психологических возможностей группы, и решение для себя основного вопроса – а можем ли мы вообще идти сюда? Оценка производится всей группой, а не только руководителем.

**3. Составление графика:** когда маршрут окончательно выбран, то определяется число ходовых дней и весь маршрут разбивается на суточные переходы, намечаются стоянки. Планируется, в какой день предполагается пройти какие препятствия и какое расстояние. Чем более сложные препятствия. Либо чем больше препятствий ожидают группу в этот день, тем меньшее расстояние стоит планировать. Обязательно включаются дневки для отдыха участников, они же могут пригодиться в случае необходимости долгого ремонта судна, или травмы участника, замедляющей маршрут, или возникновения неожиданного препятствия, требующего обноса или большего, чем ожидалось, времени на обработку.

# Стратегия водного туристского похода



*Стратегия – в случае похода это подготовка к нему, тщательная разработка маршрута, графика, подбор группы.*

## **4. Разработка запасных и аварийных вариантов маршрута, схода с маршрута.**

- Сход с маршрута происходит потому, что всё не задалось: группа понимает, что не успевает на поезд/самолёт и не хочет жертвовать деньгами, работой, семейными вопросами; возникли какие-то другие более интересные возможности для проведения времени в регионе, более предпочтительные для группы, чем продолжение маршрута; в группе возникли психологические разногласия, не совместимые с дальнейшим продолжением маршрута и т.д. Сход с маршрута – это не аварийный и не запасной варианты, хотя полностью или в части маршрута они могут совпадать. В случае схода с маршрута, особенно если он не проходит по заранее изученному варианту, необходима разведка, а также решение вопроса о транспортировке снаряжения, особенно, если выходить приходится пешком (вплоть до оставления части снаряжения, которой можно пожертвовать). В противном случае сход с маршрута может стать не решением проблемы, а аварийной ситуацией.

Также нужно понимать, что, как сход с маршрута, так и использование запасного варианта – это психологически сложная ситуация. Не все члены группы к ней могут относиться одинаково.



# Стратегия водного туристского похода



- **Запасной вариант** – изменились условия, но ещё ничего не случилось с вами и со снаряжением (в водных походах чаще всего происходит в самом начале маршрута либо при переброске с реки на реку). Например, прибыв на основную реку, группа сразу оценила, что уровень воды слишком высокий/низкий; возникли сложности с заброской на основную реку; в районе основного маршрута усложнилась обстановка с местным населением или предполагаются природные катаклизмы т.п. Тогда используется запасной вариант маршрута, чтобы не пропал весь поход. При использовании запасного варианта маршрута необходимо в ПСС/ПСО и МКК. Необходимо ставить группу на учёт в ПСС/ПСО и сообщать в МЧС не только о себе, но и о других группах, если у них возникли трудности или опоздания по графику.
- **Аварийный вариант** - используется в случае аварии, когда уже с вами или со снаряжением произошло что-то, требующее снятия с маршрута всей группы или части группы

# Стратегия водного туристского похода



Существует два понятия, которые следует четко различать: **авария и аварийная ситуация**

**Авария – это такое событие или ряд событий, которые приводят к серьезным нарушениям графика движения, к значительному снижению уровня безопасности группы, либо к сходу группы с маршрута:**

- серьезная, не устранимая в походных условиях, поломка одного или нескольких судов
- потеря одного или нескольких судов
- потеря всех или большей части продуктов задолго до окончания маршрута
- потеря важных элементов снаряжения, которое никак не заменить другим имеющимся у группы снаряжением (большое количество весел, не только запасных, но и основных, страховочное снаряжение и т.п.)
- пропажа одного или нескольких участников похода, если поиски приводят к серьезным нарушениям графика маршрута
- серьезное заболевание / травма одного или нескольких участников, требующее срочной госпитализации
- тяжёлая травма или гибель одного или нескольких участников похода (несчастный случай в результате чрезвычайного происшествия)

# Стратегия водного туристского похода



**Аварийная ситуация – это событие, при котором возникает угроза аварии или несчастного случая, но они ещё не наступили:**

- значительная, но устранимая в походных условиях поломка судна / нескольких судов
- навал судна на препятствие
- попадание судна в завал
- смыв или выпадение человека из судна в воду
- переворот судна
- попадание судна в «держашую» бочку («заварка»), из которой экипаж не может выбраться своими силами
- потеря ориентировки на маршруте
- потеря карт или описания маршрута
- потеря части снаряжения

Аварийная ситуация не означает немедленного принятия решения об аварийном выходе. Она может быть разрешена успешно, после чего группа должна удвоить бдительность, усилить страховку, возможно, пожертвовать прохождением ряда препятствий, либо сократить маршрут, но тем не менее продолжить движение по маршруту.



# Стратегия водного туристского похода



*Стратегия – в случае похода это подготовка к нему, тщательная разработка маршрута, графика, подбор группы.*

- 5. Подготовка оборудования и оснащения, его распределение:** - аптечка, - рем. набор, - средства связи
- средства навигации - спасательное личное и общественное снаряжения, оснащение судов, - распределение дежурств и продуктов и распаковка последних так, чтобы не утонули разом все котлы или вся тушёнка,
  - на пешеходной части маршрута распределение веса сообразно физическим данным участников - у каждого экипажа свой комплект карт и лоций.

# Стратегия водного туристского похода



*Стратегия – в случае похода это подготовка к нему, тщательная разработка маршрута, графика, подбор группы.*

## **6. Подготовка группы:**

### **а) техническая:**

- все участники должны иметь достаточный опыт, а экипажи тренировались в своём составе, чтобы на уровне экипаж – капитан возникло полное взаимопонимание, - все должны уметь не только хорошо и правильно грести, но и ремонтировать снаряжение, оказывать медицинскую помощь, страховать товарищей, готовить.

### **б) физическая:**

- все члены группы имеют достаточную физическую подготовку (люди всё время мокрые, часто при этом холодно; возможны сложные обносы и осмотры; пешие заброски, выброски, волоки, вес снаряжения очень большой)

# Стратегия водного туристского похода



## **в) морально-волевая (психологическая):**

- все члены группы понимают степень риска для жизни, здоровья и по утере материальных ценностей, и документов, - не растеряются, - способны контролировать свои чувства, - знают, что в любой момент удовольствие может вылиться в пахоту и решение серьёзных проблем. Последнее является частью их ожидания, а не неожиданностью. В случае травмы или смерти руководителя, участники не оказываются в шоке и растерянности (Пример: руководитель в трещине).

## **г) творческая:**

- при ремонте судна или снаряжения часто придётся выступать в роли Кулибина, при сложном обносе придумать, как это сделать эффективно, в случае, если что-то испортилось из продуктов либо было забыто, придумать что можно использовать и как в сегодняшнем дежурстве и в последующие дни и т.п.

# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

В рамках подготовки чрезвычайно важны **тактические действия руководителя по подбору группы:**  
-организовать встречи группы, тренировочные выезды, обсуждения похода, распределение ролей и т.д.



# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

**К тактическим относятся такие действия группы на маршруте как:**

- организация движения группы на пешеходной части маршрута
- порядок следования судов и связь между ними с учётом расстояний, скорости течения, шума реки и расстоянием между препятствиями и известными ориентирами препятствий - решение о прохождении препятствий сходу, с осмотром, с вещами или без, с выставлением страховки и организация выбранного способа
- обнос препятствий и его организация
- организация фото и видеосъёмки препятствий

# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

## Ориентиры препятствий

Ориентиры препятствий заранее изучаются по лоциям, техническим описаниям. Про чёткое расположение препятствия можно сделать выводы по картам, по спутниковым снимкам, но на ряде рек только путём береговой разведки и внимательным слежением за изменениями рельефа (кулуары и, соответственно, притоки). Чем более горный характер имеет река, тем сложнее будет ориентирование (меньше времени для оценки ситуации), сложнее и опаснее чалки перед препятствием. Чалка может легко стать аварийной ситуацией

Если есть сомнения в ориентировании, целесообразно зачалиться при ближайшей возможности и сориентироваться, заодно снять физическое и психологическое напряжение, сосредоточится и более реально оценить ситуацию, иначе можно «влететь» в препятствие

В случае не очень точных признаков препятствия, которое необходимо осмотреть, устраивается беглый береговой просмотр со сменой осматривающих экипажей. Также делается в случае возможных завалов на реке с высокой скоростью течения.

# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

## Осмотр:

- посменный беглый береговой просмотр: нужен для протяжённых препятствий, либо для выявления сложного участка, возможных завалов, также для поиска удобного места стоянки на реках с высокой скоростью течения и ограниченными возможностями для чалки. Осуществляется экипажами посменно, обычно при наличии связи по радиостанциям, при этом устанавливаются сигнальщики для мест чалок.
- береговой просмотр 1-м человеком или экипажем в случае потенциально несложного препятствия. Задача такого просмотра выяснить, можно ли идти сходу.
- общий подробный береговой просмотр: препятствие требует, чтобы все экипажи его осмотрели, выбрали линию движения, при таком просмотре обсуждается и выбирается метод, порядок и места страховки. Решается порядок прохождения судов, место старта судов, места чалки судов после прохождения всего препятствия / части препятствия. Выставляется система сигнальщиков, фото и видео операторов. Это основной способ осмотра ключевых порогов.

# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

## Осмотр:

- В некоторых случаях место старта в порог и удобная тропа осмотра могут быть по разным берегам реки. Также может меняться «рабочий берег», то есть нужно осуществить перечалку всех судов и экипажей на другой берег, иногда это требует перечалки со страховкой (осуществляет сильный экипаж К4) + техника горного туризма - навесная переправа людей и судов.
- Тропа осмотра и тропа обноса/заноса не всегда совпадают друг с другом. Тропа обноса или заноса страховочного судна тоже просматривается заранее, а не с судном на плечах.
- Важно соблюдение дисциплины и избранного порядка осмотра/ заноса вещей.



# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

## Прохождение:

- сходу - всеми экипажами походной колонной
- всеми экипажами поочерёдно после осмотра с вещами или без
- отдельными экипажами, возможно сборными)
- прохождение препятствия целиком, либо по частям с промежуточными чалками
- прохождение только части препятствия
- отказ от прохождения

# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

## Обнос:

- части препятствия
- всего препятствия
- путём проводки
- по тропе
- по подлеску и сложному растительному покрову
- с провешиванием страховочных перил
- с натягиванием навесной переправы
- с частичной или полной разборкой судов
- всего снаряжения сразу или челночным способом
- с установкой базового лагеря и без таковой

# Тактика водного туристского похода



*Тактика – это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему.*

## **Страховка в водном походе. Спасательное снаряжение в водном походе.**

К спасательным средствам в водном походе относятся:

- **Оборудование судов:** наличие обвязки, ручек, носовые и кормовые чалки. Ручки предпочтительнее, так как обвязка может зацепиться за расчёску, торчащие из завала ветки. Ручки должны быть удобные, прочные достаточно широкие (чтоб не резать руку), часто расположенные. Располагаются низко, так чтобы находящийся в воде человек легко мог дотянуться до ручки. Отличаться по цвету от корпуса судна.

**Спасконец** – это оборудованная система для бросания. Например: удобная деревяшка (по форме бутылки), к которой привязана верёвка диаметром 8 – 12 мм. Верёвка сложена на суше аккуратно, её второй конец зафиксирован на дерево или камень так, чтобы если что можно было быстро снять. Деревяшка желательно яркого цвета, изготавливается заранее. Но в современном мире используют морковки.

# Тактика водного туристского похода



**Страховка в водном походе. Спасательное снаряжение в водном походе.**

**Морковка** – это уже снаряжённый спасконец, выполненный в виде мешочка из яркой ткани. На мешочекшивается удобная не режущая руку ручка, чтобы спасаемый мог за неё держаться. Правильно утяжелять конец морковки, чтобы она лучше летела. Верёвка складывается маленькими кольцами, как можно аккуратнее, чтобы не запутывалась при разматывании. Верёвка должна быть плавучей, полипропиленовой с нагрузкой 600 кг, либо комбинированной. На конце морковки также вешают карабин для страховки судов.

**Основная верёвка для установки принудительной чалки:**

Верёвка навешивается поперёк всей реки. С «рабочего» берега она прикрепляется штыками, с противоположного крепится тонкой верёвочкой или киперной лентой, которая легко порвётся под весом судна или человека, что позволит причалить его маятником к «рабочему» берегу. На верёвке делается стопор (хорошая крепкая палка или карабин), который не даёт выскользнуть верёвке из рук, помогает закрепить её на раме судна.

Принудительная чалка экипажем катамарана закрепляется на первую поперечину ближе к тому берегу, к которому осуществляется чалка. Тогда катамаран сам зайдёт в суводь носами против течения.



# Тактика водного туристского похода



**Страховка в водном походе. Спасательное снаряжение в водном походе.**

**Кораблик** нужен там, где морковку или спасконец уже не добросить (25-30 м от берега). Тогда заранее на эту струю выпускается кораблик. Он делается из 4х досок, составленных катамаранчиком. Длина кораблика 80 см-1 м, ширина кораблика 30-40 см. Ширина досок 25-30 см. Верёвка продевается в два тугих узких отверстия с тем, чтобы экспериментальным способом выбрать длину петли (треугольная), на которой будет крепиться кораблик. Для кораблика используют основную верёвку. Этот метод эффективен для базовых учебных лагерей, соревнований, но не для похода.

**Удочка** – нет подходящей морковки, нет гарантий, что она будет точно лететь, а спасконец нужно вывести не более, чем на 5-7 м от берега. Вырубается тонкая лёгкая жердь, к концу которой накидывается петлёй верёвка, другой конец которой закреплён на дереве/камне на берегу. Верёвка просто подаётся на конце сушины страхуемому.

**Страховка «живцом»** - в экстренных случаях в воду прыгает специально снаряжённый человек, прикрепленный на основную верёвку. Он хватает «клиента», после чего их обоих вытаскивают на берег. Снаряжение живца – полная обвязка, максимально хорошая каска, гидрокостюм, небольшой по объёму жилет, чтоб не мешал нырять. Живец прикрепляется карабином к спине за обе обвязки на основу. Живец должен быть физически, психологически и технически хорошо подготовлен.

# Тактика водного туристского похода



## Страховка в водном походе

При любых способах страховки страхующий всегда снаряжён в гидрокостюм, каску, жилет, имеет стропорез.

## Страховка с берега.

Страховка с берега актуальна, если ширина потока не превышает 25-30 метров. Нужно понимать, что спасконец вряд ли летит больше, чем на 15-20 метров, при этом прицельно.

Страховка с берега применима и для судов и для человека, но для страховки судов нужна более прочная верёвка. Многие морковки, в которые заправлены полиамидные верёвки без сердечника (типа чулочной стропы), не выдержат судно.

Следует либо иметь разные спасконцы для людей и для судов, устанавливать и те и другие, либо оснащать морковку верёвкой не менее 8 мм с полиамидной оплёткой и полипропиленовым сердечником (чтобы не тонула).

# Тактика водного туристского похода



## Правила работы со спасконцом:

- Спасконец должен быть закреплён, потому что иначе судно или человека не удержат. *Крепить спасконец нужно так, чтобы его можно было легко стравить или сбросить (рифовый узел).*
- При бросании спасконца страхующий находится выше по течению, чем верёвка спасконца.
- Выбирается несколько подходящих мест для установки спасконцов и устанавливается несколько спасконцов, но так, чтобы они не мешали друг другу.
- Подходящим местом является свободное от камней и завалов место, находящееся ниже потенциального места возникновения аварийной ситуации в препятствии, выше по течению, чем суводь, в которую маятником будет заводиться «клиент».
- Производятся пробные броски, вымеряется оптимальная длина спасконца, чтобы клиент не «повис» на струе, не ударился о камень
- Перед броском страхующий должен криком предупредить «клиента»
- Принимающий спасконец не должен наматывать его себе на конечности. Если «клиент» не теряет сознания и у него нет травмы рук, то не стоит прикреплять спасконец карабином к жилету, потому что под нагрузкой его будет не сбросить. Для человека на спасконцах делается удобная ручка, а на судно принятый спасконец прикрепляется карабином к раме.

# Тактика водного туристского похода



## Страховка с воды.

Страховка с воды осуществляется двумя способами:

- 1) взаимостраховка – тандем при прохождении участка сходу. Впереди идёт более опытный экипаж, если К2 и К4, то впереди идёт К4.
- 2) Страхующее судно ниже возможного места аварии.

Применяется, когда страховка с берега недостаточна, невозможна, неэффективна. Организация такой страховки часто сложна: может потребоваться перечалка, в любом случае потребуются занос судна, иногда спуск страхующего судна на верёвке

На страхующем судне должны быть чальные концы, обвязка/ручки, спасконцы. Если аварийная ситуация произошла, спасают сначала отдельно следующего человека, потом чалют судно с остальными, если они сами до этого времени не зачалились, потом уже ловят вёсла и вещи, если нужно.

К2 страхует К2, байдарку или каяк, но К4 не страхует. К4 страхует всех. Байдарка и каяк катамаран не страхуют.



# Тактика водного туристского похода



## Действия экипажа при оверкиле.

-Первое действие – схватиться за обвязку / ручки.

-На катамаране идеально оказаться сразу внутри рамы, если нет, то в любом случае перебраться туда, перехватываясь за ручки и поперечины: это наиболее безопасное место (защищает от ударов о камни и прижимов к ним, позволяет подтянуться и вылезти на раму).

-Ручки/ обвязка при перевёрнутом судне должны быть доступны, не слишком высоки и не под водой, где их не видно.

**Очень важно:** при перевороте судна, а также при уходе от завала, когда вы понимаете, что он неизбежен, нужно наклоняться внутрь судна, хвататься за раму одной рукой.

# Тактика водного туристского похода



## Действия экипажа при оверкиле.

- Катамаран, после того, как экипаж вылез между гондол, может быть, в зависимости от сложности участка и от того, гружёный он или нет, поставлен силами экипажа на ровный киль.
- Если постановка на ровный киль небезопасна, то экипаж, сидя верхом на баллонах, старается зачалить катамаран к берегу, где уже его ставить на ровный киль.
- Если струя не позволяет даже зачалить катамаран, нужно крепко держаться за раму внутри гондол, ноги на раме, на баллоны не вылезать, пока не наступит более простой участок и нельзя будет совершить одно из двух вышеописанных действий.
- На надувном судне, а катамаран к ним относится, в большинстве ситуаций безопаснее оставаться на судне, чем уходить самосплавом. Покидать судно следует только в некоторых случаях (бочка не отпускает судно, а другие экипажи не могут оказать помощь; впереди водопад или негабаритное нагромождение камней и т.п.).

# Тактика водного туристского похода



## Действия экипажа при оверкиле.

- С каркасной и каркасно-надувной байдаркой сложнее, так как переворачивать её на воде нельзя и не получится, можно только подтаскивать к берегу. Если струя сильная и глубокая, экипаж самостоятельно не справится с чалкой перевёрнутой байдарки. На мелководной струе перевёрнутую тяжёлую лодку можно повредить о камни.

Байдарки нужно особо тщательно страховать, зачаливать к берегу спасконцом, экипаж при этом держится за обвязку, закрепив принятый спасконец на обвязке или ручке на носу или корме.

Также байдарку к берегу может отбуксировать страхующее судно.

- Надувная байдарка может быть, при условии, что она не гружёная, прямо на воде поставлена на ровный киль силами экипажа, который тут же в неё обратно залезает.

Каяк, если он не поставлен эскимосом, и человек отстрелился, нужно также буксировать к берегу, либо отлить на воде с помощью других судов

# Тактика водного туристского похода



**Действия экипажа при оверкиле.**

## **Самосплав**

Если человек ушёл **самосплавом**:

- важно как можно меньше времени провести в холодной воде
- постараться как можно быстрее выйти из струи, помогая себе веслом
- если струя мелкая, то идти вперёд ногами
- если удалось зайти в тень камня, пусть даже посередине потока, и вылезти на него, оставаться на камне и ждать помощи с берега
- не вылезать на камень сходу со струи, чтобы не получить травм, а зайти в тень, камня и вылезать из неё.
- в бочке стараться дотянуться до придонной струи, используя в том числе весло.
- постараться не терять весло!!!



# Тактика водного туристского похода



## Самостраховка

- на сплаве и при страховке находиться в спасжилете, каске, гидрокостюме, иметь стропорез
- при попадании в завал, перерезать все концы, мешающие выбраться из завала
- при нахождении на катамаране не сидеть без упоров, не высовывать колени и ступни за пределы рамы
- при опасности удара об камень/скалу, убрать колено из упора, отклониться внутрь судна
- при прохождении под низко нависающими деревьями наклоняться внутрь рамы
- во время сплава, страховки или обноса находиться в трезвом состоянии
- как следует привязывать суда, *на время ночёвки уносить их на такую высоту от реки, куда не достигает паводок.*



# Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области

## Туристические клубы

- ХРАБРЫЕ СЛОНИКИ
- БУРЕВЕСТИК
- ЦЕНТАВРИОН
- АЗИМУТ
- КАМЕЛОТ
- МАДАГАСКАР



## ПАРТНЕРЫ

Главное управление МЧС РФ по Кировской области.

- На основании Соглашения о порядке взаимодействия и координации деятельности между ГУ МЧС РФ по КО и ФОСТКО

Министерство спорта Кировской области.

- Согласно календарного плана спортивных соревнований

КОГАУ ЦСП "Вятка-старт"

- Согласно календарного плана спортивных соревнований.

## ПРОЕКТЫ

Туристский поход с проверкой туристских навыков

- [gto.mctor.ru](http://gto.mctor.ru) <https://vk.com/43gto>

Соревнования по ВИЖ и ПСР "Вятский лось"

- <https://vk.com/vlos2019>

Слет «Дорогами истории»

- <https://vk.com/turslyot>

**Сергей Васильевич Герасимов**  
Председатель

610002 г.Киров, ул. Казанская, 78  
[fostko@yandex.ru](mailto:fostko@yandex.ru) +7(8332)373-931  
[fostko.ru](http://fostko.ru) [gto.mctor.ru](http://gto.mctor.ru)  
<https://vk.com/fostko43>