

Главного глазами не увидишь



Школа начальной туристской подготовки

Лекция: Организация, подготовка и проведение путешествий ПВД

Кодекс путешественника



Утвержден решением
Президиума ТССР
2001 г.

Внесены изменения в связи с переименованием
ТССР в ФСТР в 2012 г

1. Путешествия должны проводиться в соответствии с законодательством России, настоящим Кодексом, законодательством страны, по которой проходит маршрут, хартией туризма и др. международными документами по туризму.
2. Путешественники должны:
 - 2.1 Знать, отправляясь в путешествие, о том, что может их ожидать:
 - Знать факторы природной среды, влияющие на безопасность прохождения маршрута (состояние снега, уровня воды, прогноз погоды) и состояние своего организма.
 - хорошо представлять опасности и трудности маршрута;
 - рассчитать свои возможности в оказании самостоятельной помощи себе или пострадавшему, не дожидаясь прибытия спасателей.
 - знать признаки переутомления, переохлаждения и обмороживания;



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Кодекс путешественника



2.2 Уметь:

- осуществлять контроль за своим здоровьем, уметь оценивать уровень своей подготовленности и в соответствии с ним уровень своих спортивных амбиций;
- предпринимать меры по предупреждению и ликвидации аварийной ситуации, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.

2.3. Нести ответственность за безопасность путешествия и не совершать действий, могущих нанести вред другим и себе.

2.4. При подготовке путешествия посетить Маршрутно-квалификационную комиссию (МКК) для получения консультации по району путешествия и оформления маршрутных документов.

2.5. Организатор (руководитель или гид) похода или путешествия должен уведомить о своём путешествии официальные службы страны посещения (в России - поисково-спасательные службы МЧС) и близких.



2.6. Уметь думать о других:

- понимать какую ответственность несет за Вас руководитель (гид-проводник) и иметь мужество отказаться от путешествия или прохождения его отдельных опасных участков, если Вы поняли, что не готовы к нему;
- относиться к участникам своей и соседних групп так, как Вам хотелось бы, чтобы относились к Вам.

2.8. Своим поведением, действиями на маршруте способствовать установлению дружеских отношений с другими туристскими группами и местными жителями, учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.

2.9. Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерба:

- не портить горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровища и костровые принадлежности;
- не оставлять мусора ни своего, ни того, который вы нашли после других и местных жителей (по возможности утилизировать);

2.10. Не нарушать условия жизни животных и растений; не разрушать то, что построено людьми для людей (заградительные изгороди, стеночки для укрепления дорог и троп, хижины и другие постройки, крючья на маркированных маршрутах).



Организация похода



Организация и подготовка походов - это **комплекс** параллельных и последовательных мероприятий, обеспечивающих проведение похода, гарантирующих максимальный целевой и оздоровительный эффект и полную безопасность путешествия.

Организация похода



В самостоятельных путешествиях туристы находятся на полном самообслуживании, сами решают все вопросы, связанные с выбором маршрута, обеспечением снаряжением, разработкой графика движения, и т.п.

Правильно организованная и хорошо проведенная туристское самостоятельное путешествие обеспечивает хороший отдых, физическое развитие и спортивное совершенствование туристов, расширяет их кругозор, воспитывает коллективизм, любовь к природе, дисциплинированность, мужество и инициативу.

Выбор и изучение района путешествия



Карты

Google карты

Wikimapia

Карты генштаба

Отчеты

tlib.ru, tourlib.net –
туристские
библиотеки

Skitalets.ru -
сервер для
туристов

Veslo.ru – портал
туристов водников

Общая информация

Советы друзей,
знакомых туристов

Форумы

На что обратить внимание



● Оптимальное время проведения похода

● Опыт участников похода

● График движения

● Лоция. Схемы прохождения препятствий

● Логистика. Транспортная , связь.

● Наличие заповедников

● Регистрация в ПСС

● Достопримечательности

● Взаимодействие с местными жителями

Комплектование группы



- Общие цели
- Психологическая совместимость
- Согласованный маршрут
- Согласованная экскурсионная часть

Должности в походе



- Руководитель
- Заместитель руководитель
- Штурман/топограф
- Хронометрист
- Завхоз
- Реммастер
- Фотограф/оператор
- Врач/медик
- Заведующий снаряжением
- Казначей
- Метеоролог
- Культорг, летописец
- И т.д.

Разработка маршрута

Литература

- Правила вида спорта "Спортивный туризм"
- ОТЧЕТЫ

Собственная разработка

- ПРОРАБОТКА МАРШРУТА ПО КАРТЕ
- НАНЕСЕНИЯ МАРШРУТА НА КАРТУ
- РАЗРАБОТКА ГРАФИКА ДВИЖЕНИЯ
- GPS НАВИГАЦИЯ (ТРЕКИ, ТОЧКИ, ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ)

Составление графика путешествия



Календарный план путешествия, графики движения, и расчет величины дневных переходов разрабатываются в зависимости от сложности пути, физической и технической подготовленности участников группы, веса рюкзаков, а также наличия, тех или других экскурсионных объектов, для обзора которых необходимы остановки.

Дата	Участок пути	Что делаем	Способ передвижения
------	--------------	------------	---------------------

Число	День №	Характеристика дня	Местность, препятствия
-------	--------	--------------------	------------------------

Составление графика путешествия



- В пешем путешествии в среднем туристы проходят по 15–25 км в день.
- Если рюкзак тяжелый (особенно в первые дни), или маршрут идет по пересеченной местности с преодолением естественных препятствий, если в составе группы есть более слабые товарищи, расчетный дневной километраж нужно уменьшать до 12–18 км. Нарастание нагрузок должно быть постепенным.
- В пешем походе I–II к.с. километраж по дням может быть следующим: 15, 18, 20, 22 км, дневка, 22, 25, 28, 30 км.
- При сложном профиле маршрута самым тяжелым бывает второй-третий день похода.
- Поэтому километраж в первые три дня лучше не увеличивать, а дневку делать на четвертый день.



Составление графика путешествия



- В лыжном путешествии. По лыжне даже начинающие туристы, сравнительно легко проходят по 20–30 км в день.
- При передвижении по снежной целине с преодолением естественных препятствий или в условиях сложного ориентирования скорость падает до 12–18 км в день.
- Серьезно снижается темп движения в оттепель, а вьюгу, резкое похолодание, сильный встречный ветер вообще лучше переждать в населенном пункте.
- Поэтому 20–25% всего времени в зимнем походе планируется как резервное на непредвиденные задержки в дороге.



Составление графика путешествия



- В горном путешествии. Время, необходимое на подъем, определяется путем суммирования предполагаемых расходов времени на движение группы по горизонтали (средняя скорость 3–4,5 км в час) и на подъем по вертикали (скорость около 0,3–0,4 км в час).
- Длительность спуска по несложному пути рассчитывают исходя из скорости 5–6 км в час.
- При планировании переходов нельзя забывать о возможности ухудшения погоды.



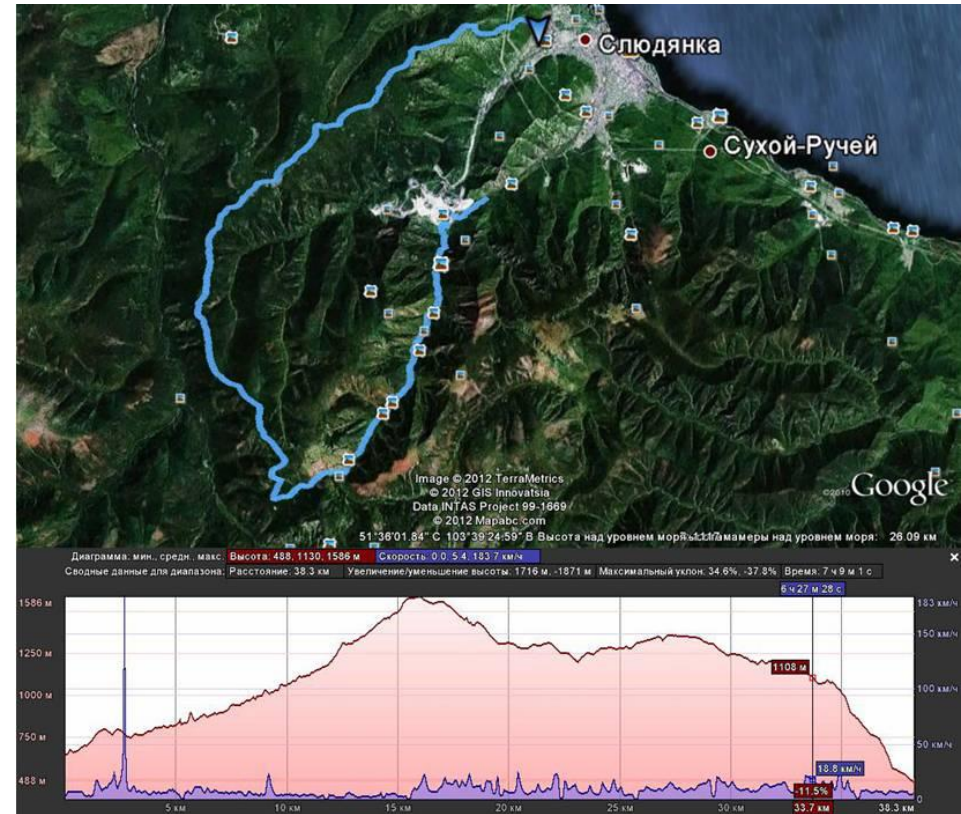
Составление графика путешествия



В водном путешествии. Кроме общего километража, количества и качества препятствий, экскурсионных объектов, имеющих на маршруте, и необходимого резерва дней на ненастье, при разработке календарного плана учитывают уклон и извилистость реки, скорость течения по отдельным его участкам. При уклоне реки до 1 м/км (0,001) и скорости течения 4–5 км в час скорость передвижения туристов будет чуть меньше суммы скоростей течения и их собственной скорости. При росте уклона и скорости течения скорость группы может не увеличиться, поскольку много времени уйдет на осмотр препятствий и предупреждение аварийных ситуаций (начинающим туристам по таким рекам ходить не следует).

Реальная скорость движения на веслах или бечеве против течения составляет 1–2 км в час (при уклоне до 1–1,5 м/км), а на преодоление на равнинной реке препятствия, которое требует проводки или обноса, затрачивается около 1 часа времени. В среднем для расчетов можно считать, что скорость туристского судна в походе I–II к.с. составляет 4–5 км в час.

Профиль маршрута. При подготовке водного, горного или горнолыжного маршрута, даже самого простого, полезно построить его продольный профиль. Профиль водного маршрута вычерчивается в двух масштабах: мелкий берется для отметок по длине маршрута, более крупный - для нанесения урезов воды. На профиль из литературных и картографических источников переносят вычисленные уклоны реки, данные о характере долины, берегов, дна, отмечают места естественных и искусственных препятствий. Это позволяет реально оценить особенности и сложность маршрута, разбить его для удобства прохождения на участки, которые требуют приблизительно одной техники и тактики движения.

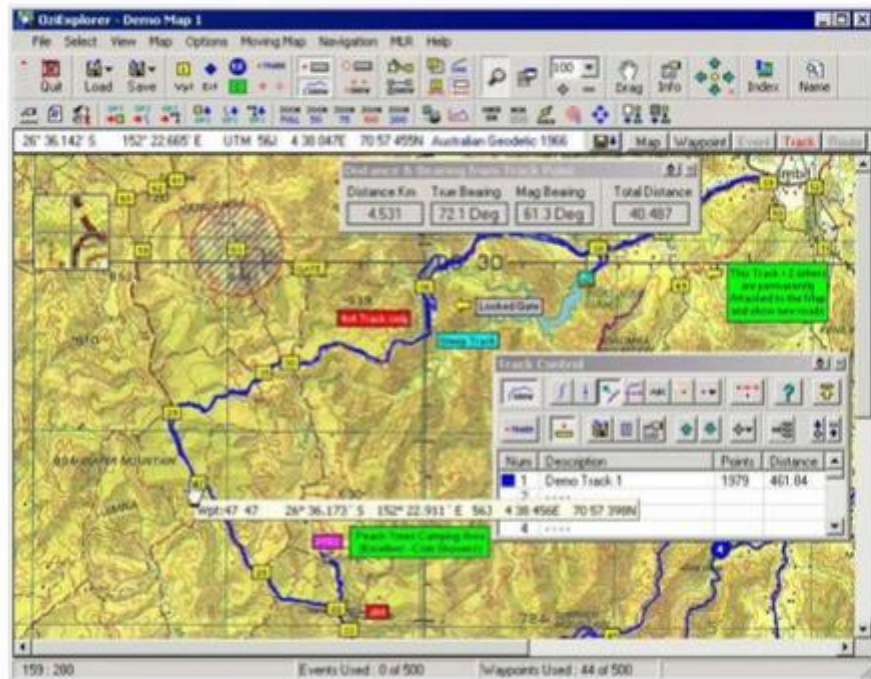


Разработка маршрута

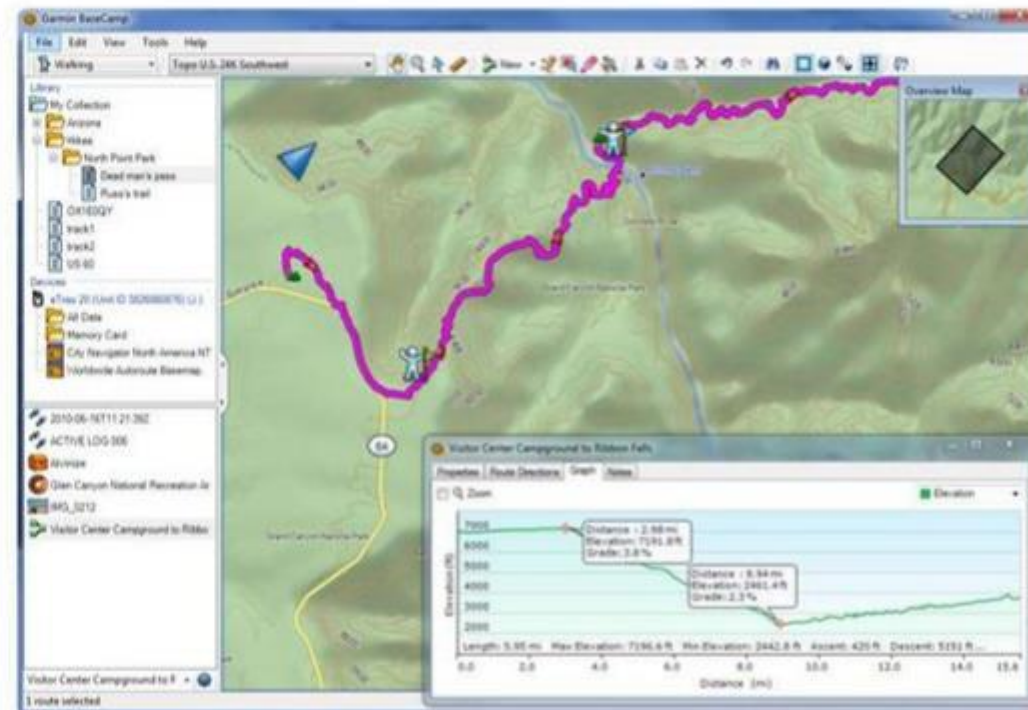
Софт для разработки маршрута



OziExplorer




Garmin BaseCamp




навигация по растровым картам, незаменимая программа для рыбаков, охотников, туристов, экстремалов и людей ведущих активный образ


Яндекс Найти



Поиск Карты Видео Карты Маркет Новости Переводчик Эфир Коллекции Кью Услуги Ещё


 **nakarte.me**
nakarte.me

Нашлось 173 тыс. результатов
1 256 показов в месяц
[Дать объявление](#)

 **Новости сайта nakarte.me**
about.nakarte.me
Новости сайта nakarte.me. Материалы по использованию сайта. Написать: nakarte@nakarte.me. [Читать ещё >](#)

 **Материалы по использованию сайта nakarte.me...**
docs.nakarte.me
[Nakarte.ru](https://nakarte.ru) Что это и как им пользоваться? Обзор функций в приложении к трейлеру. Рассмотрена работа с картами, треками, печать карт, планирование маршрутов. Инструкция, сделанная Даниилой Алябьевым. © Copyright 2018, Sergey... [Читать ещё >](#)

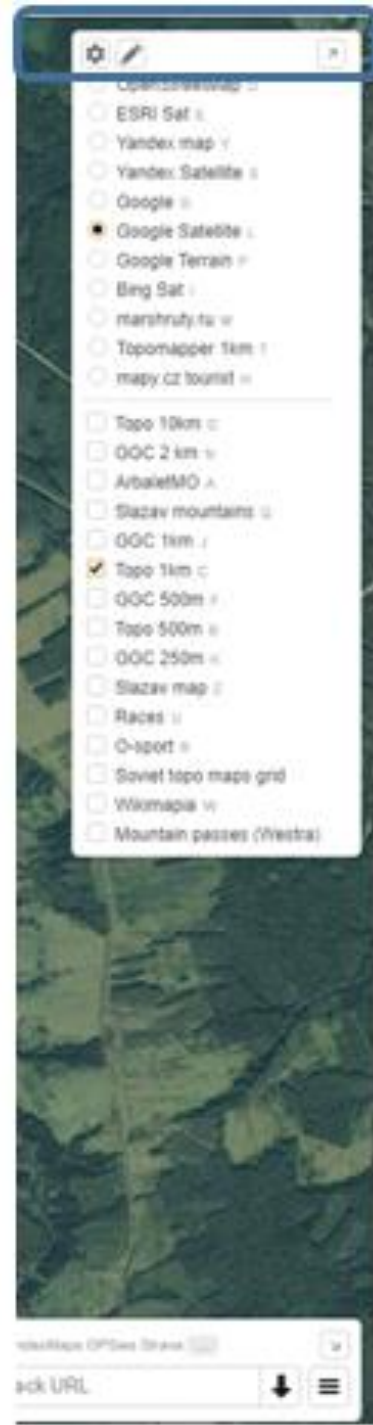
 **[Nakarte.me](https://nakarte.me). Краткий обзор функций сайта по работе...**
[youtube.com](https://youtube.com/watch?v=F5W-1zRP46U) > [watch?v=F5W-1zRP46U](https://youtube.com/watch?v=F5W-1zRP46U)
 Краткий обзор функций сайта [http://nakarte.ru](https://nakarte.ru)/ С помощью этого сайта вы можете осуществлять просмотр различных картографических сервисов...

 **[Nakarte.me](https://nakarte.me) Что это и как им пользоваться? | ВКонтакте**
[vk.com](https://vk.com/@sxlun-nakartetk-cto-eto-i-kak...poizovatsya) > [@sxlun-nakartetk-cto-eto-i-kak...poizovatsya](https://vk.com/@sxlun-nakartetk-cto-eto-i-kak...poizovatsya)
Что такое сервис [Nakarte](https://nakarte.me)? Это агрегатор различных картографических сервисов, сайт, который создан туристами для туристов, чтобы облегчить себе жизнь, планировать походы и кросс-походы в горах. Как он работает? [Читать ещё >](#)

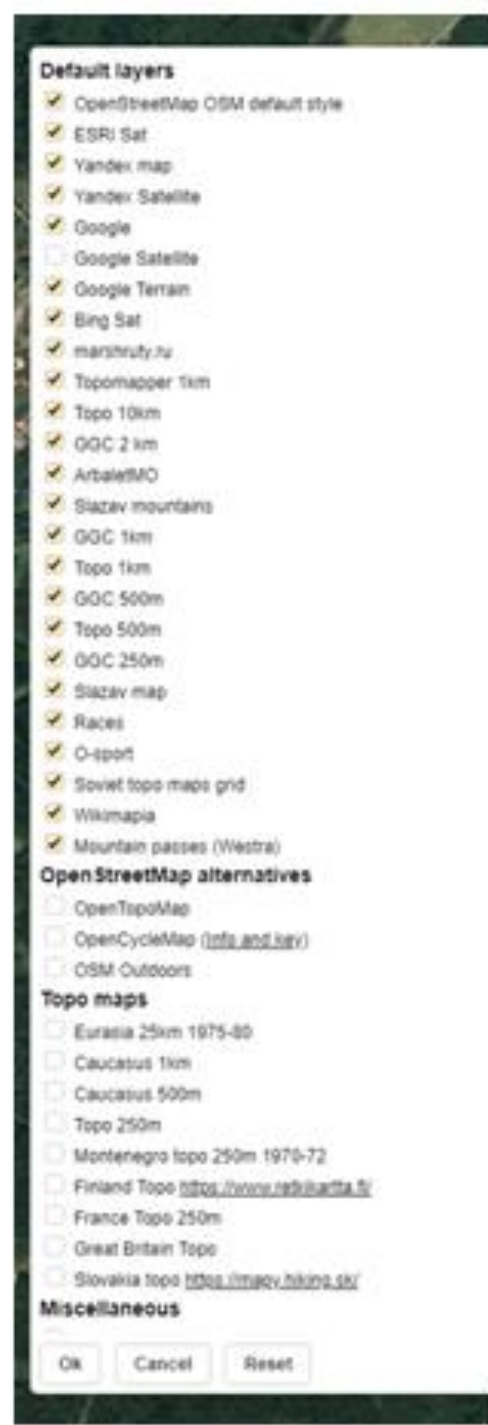
Находим сайт через поисковую систему
или переходим на него по прямой ссылке
<https://nakarte.me>



Скроллингом или кнопками сайта
устанавливаем масштаб карты

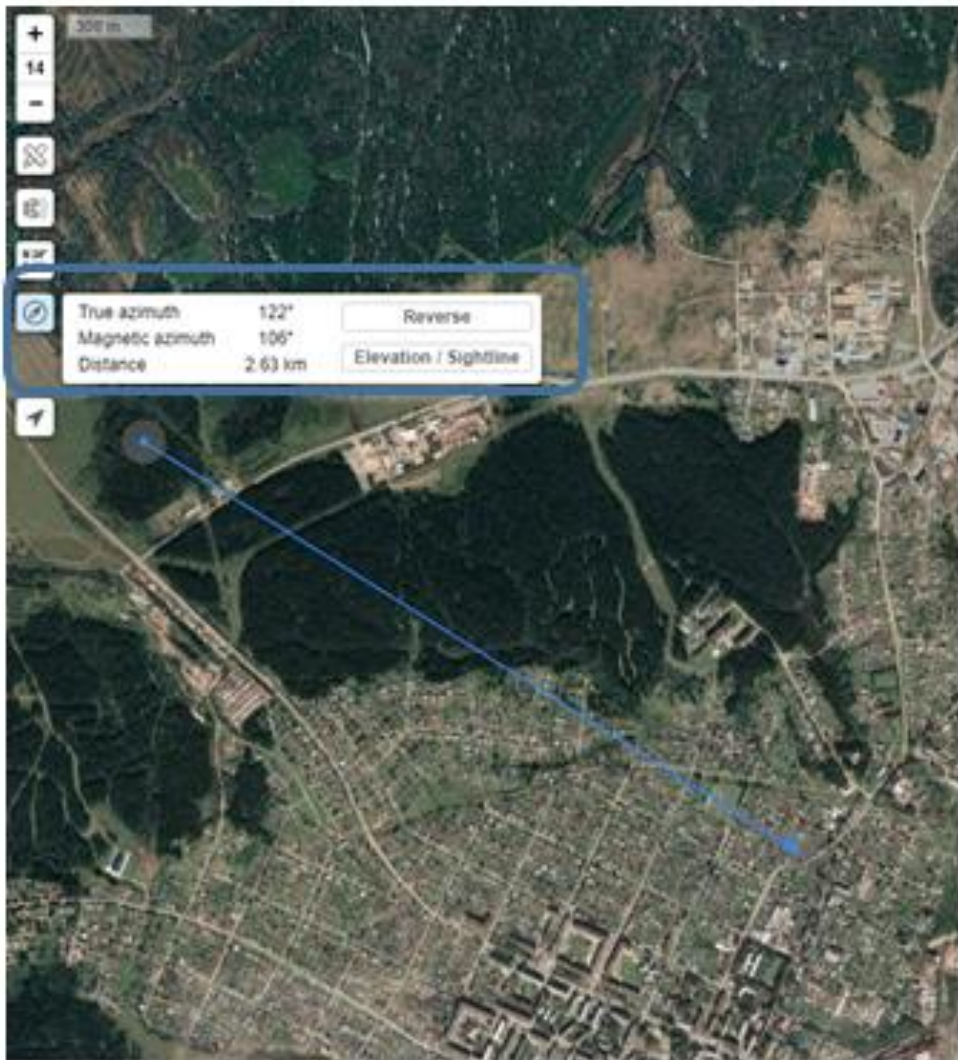


Выбираем картографическую основу и
необходимые слои

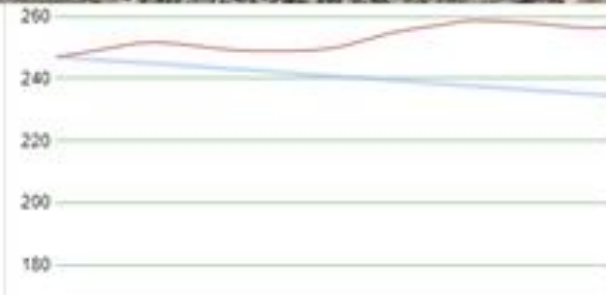


Панель можно настроить под свои нужды





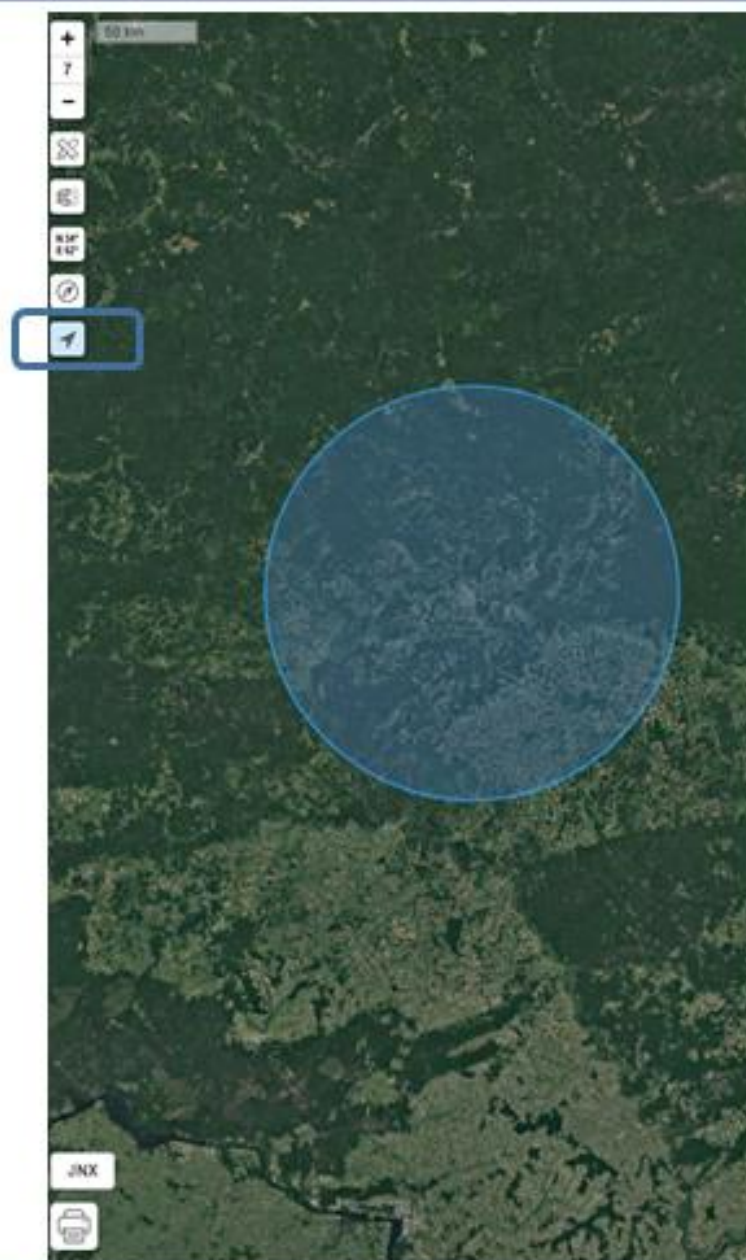
Max elevation:	259
Min elevation:	194
Start elevation:	247
Finish elevation:	194
Start to finish elevation change:	-53
Avg / Max ascent inclination:	2 / 5°
Avg / Max descent inclination:	2 / 7°
Total ascent:	12
Total descent:	64
Distance:	2.6 km



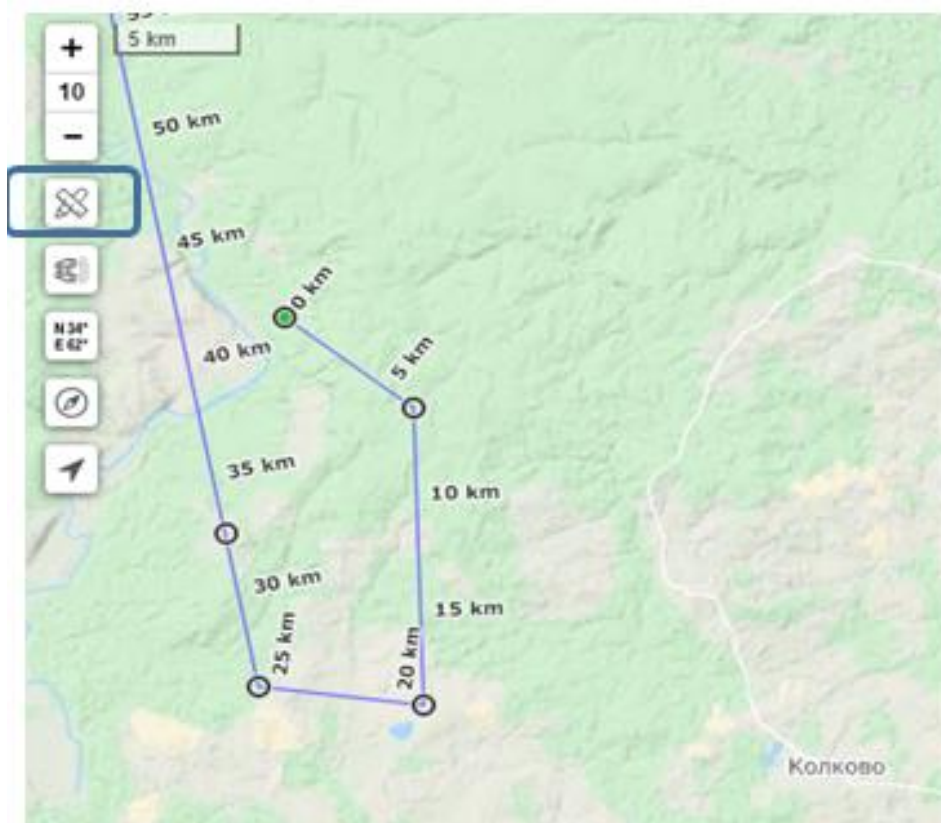
Можем определить **прямой и обратный азимут (включая магнитный), расстояние, вывести профиль между точками**



Можем определить **координаты** любой точки на карте



Привязать карту в **своему местоположению** (точность зависит от наличия в системе навигационного модуля)



У треков можно менять цвет, переименовывать, копировать, удалять, дробить, отображается длина трека.

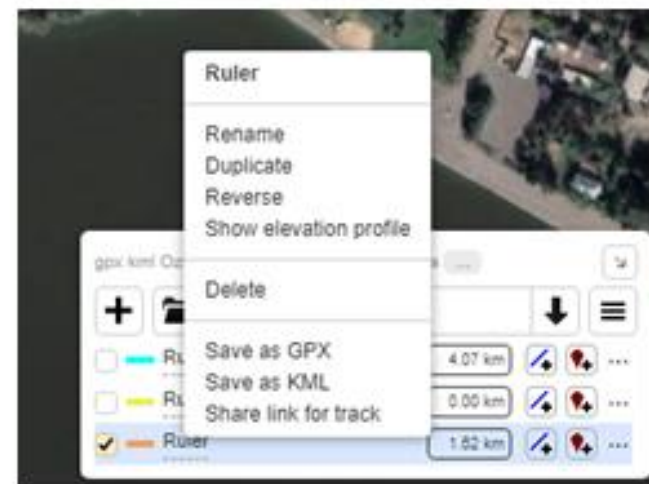
Для начала построения трека выбираем инструмент «**MEASURE DISTANCE**» и щелчками ЛКМ устанавливаем маршрутные точки.

Маршрутные треки отображаются в правом нижнем углу.

На карте отображаются треки помеченные галочкой.

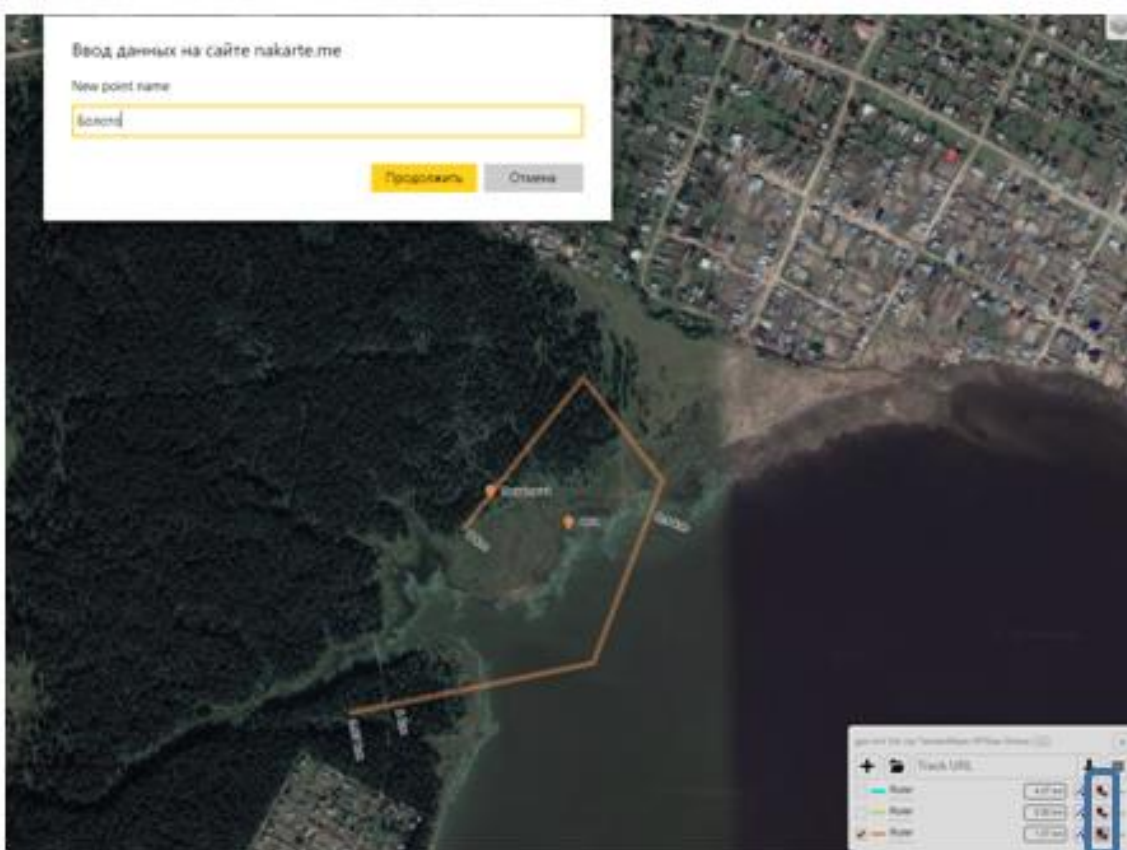
Для завершения формирования трека щелкаем по конечной точке ЛКМ.

Для создания нового трека повторно выбираем инструмент «**MEASURE DISTANCE**».





- Для изменения трека щелчком ЛКМ выделяем трек и щелкаем в нужном месте трека ЛКМ.
- Будет создана новая маршрутная точка и в это месте мы можем удерживая ЛКМ изменять конфигурацию трека.



Созданную точку можно: переименовать, перенести и удалить. Для вызова контекстного меню щелкните по точке ПКМ. Если Вы выберите перенос щелкните ЛКМ в любом месте карты и точка будет перенесена.

Для создания дополнительных информационных точек выберите инструмент «**ADD POINT**», щелкните ЛКМ в нужном месте, дайте название точке.





Для **выделенного трека** применимо:

- Переименование
- Дублирование
- Разворот
- Отображение профиля
- Удаление
- Сохранение в формате GPX
- Сохранение в формате KLM
- Сохранение трека в виде ссылки
(созданную ссылку можно передать и в дальнейшем открыть трек по ссылке или загрузить его к своим)



Профиль позволяет получить информацию как по всему маршруту (перепады высот, градиенты, протяженность), так и по любому участку (точке маршрута)



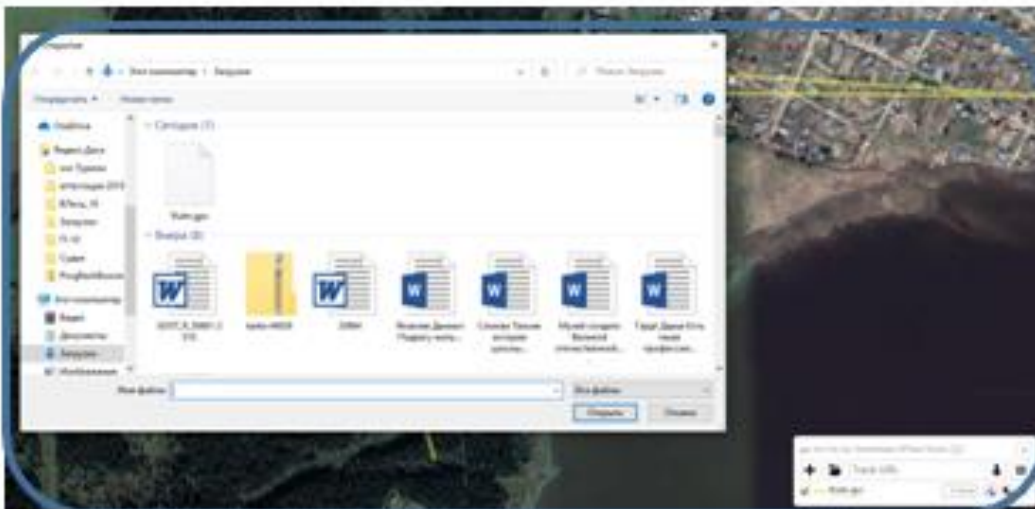


Для треков доступны **групповые операции:**

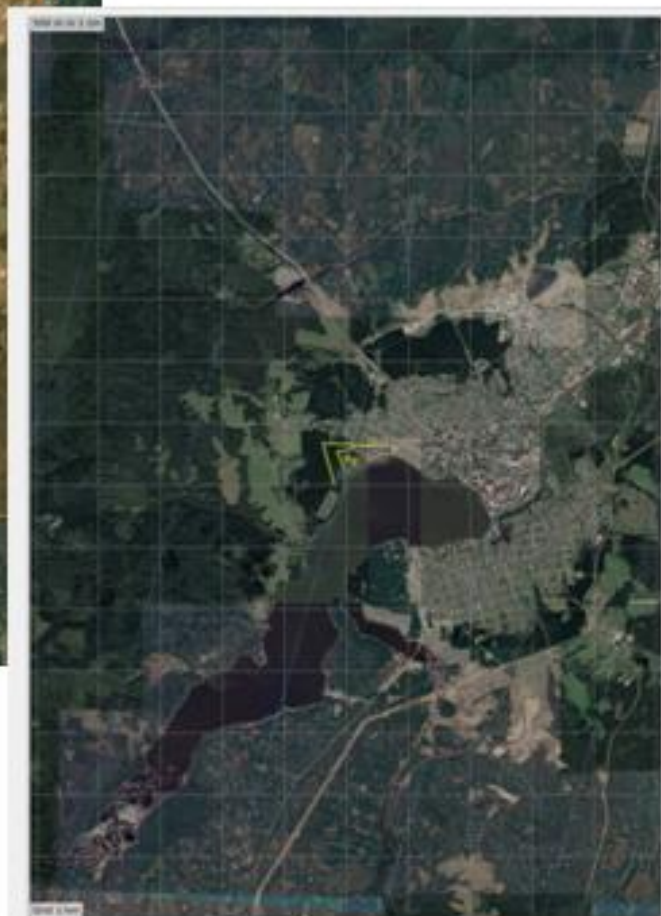
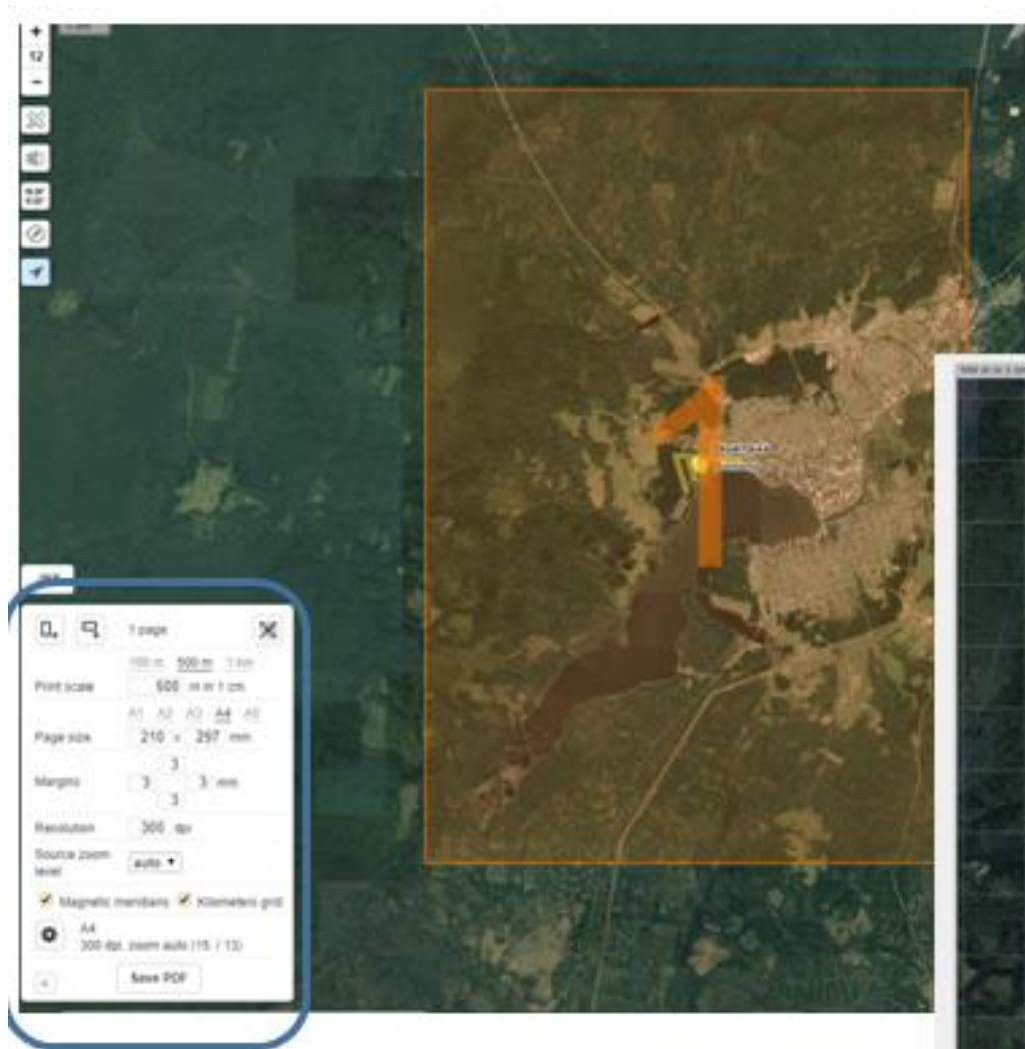
- Сохранить в виде ссылки все треки;
- Сохранить в виде ссылки выделенные треки;
- Удалить все треки;
- Удалить не выделенные треки.



Трек можно **добавить по ссылке**



Или загрузить имеющийся **файл**



Функция «**PRINT MAP**» (левый нижний угол) позволяет подготовить печатные картографические материалы в формате PDF.

ОБОБЩЕННЫЕ АЛГОРИТМ СОЗДАНИЯ КАРТЫ



Перейдите на сайт сервиса

Настройте интерфейс

- Картографическая основа
- Слои

Определите район похода

- Проведите предварительные замеры расстояний, направлений, изучите профили участков

Постройте маршрут похода

- Установите маршрутные точки (с учетом необходимого километража)
- Дополнительные информационные точки (например, места организации и проведения испытаний, проблемные и интересные точки маршрута)

Подготовьте необходимые варианты картографических материалов:

- В форме ссылки (для передачи коллегам или открытия и навигации на смартфоне (в браузерном формате))
- В виде файла формата GPX или KML для загрузки в навигатор
- В формате PDF для распечатки.

Дополнительная информация доступна на <https://docs.nakarte.me/>

Заявка маршрута в МКК

Заполненная маршрутная книжка

Справки участников и руководителя о предыдущих походах

Картографический материал с нанесенным маршрутом

Схема и фотографии основных (определяющих) препятствий

Защита похода

Публичная или индивидуальная защита

Отчет о походе

Фото/видеоматериалы

Подбор снаряжения для похода





Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области

Туристические клубы

- ХРАБРЫЕ СЛОНИКИ
- БУРЕВЕСТНИК
- ЦЕНТАВРИОН
- АЗИМУТ
- КАМЕЛОТ
- МАДАГАСКАР



ПАРТНЕРЫ

Главное управление МЧС РФ по Кировской области.

- На основании Соглашения о порядке взаимодействия и координации деятельности между ГУ МЧС РФ по КО и ФОСТКО

Министерство спорта Кировской области.

- Согласно календарного плана спортивных соревнований

КОГАУ ЦСП "Вятка-старт"

- Согласно календарного плана спортивных соревнований.

ПРОЕКТЫ

Туристский поход с проверкой туристских навыков

- gto.mctor.ru <https://vk.com/43gto>

Соревнования по ВИЖ и ПСР
"Вятский лось"

- <https://vk.com/vlos2019>

Слет «Дорогами истории»

- <https://vk.com/turslyot>

Сергей Васильевич Герасимов
Председатель

610002 г.Киров, ул. Казанская, 78
fostko@yandex.ru +7(8332)373-931
fostko.ru gto.mctor.ru
<https://vk.com/fostko43>