

Главного глазами не увидишь



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



**Школа начальной туристской
подготовки**

*Лекция: Спортивный туризм,
краеведение и охрана природы*

Мой опыт:

1. Инструктор-проводник по водному туризму
2. Чемпион Кировской области, ПФО по комбинированному туризму
3. Участник и руководитель спортивных походов до 3 к.с.
4. Экспедиции на плато Путорана, хр. Кодар, Полярный Урал
5. Организация спортивно-туристских мероприятий в природной среде



Содержание проекта



Основная деятельность проекта направлена на вовлечение в туристско-рекреационную деятельность и расширение доступной среды для путешествий людей с ограниченными возможностями здоровья в г. Кирове, Слободском и Котельничском районах.

ВОС совместно с ФОСТКО планируется проведение школы начальной туристской подготовки, разработку методических рекомендаций по организации рекреационной деятельности в природной среде для инвалидов по зрению, организация разноплановых походов, участие в туристском слете и дне пешеходного туризма «Осенние путяшки».

В мероприятиях примут участие более 100 человек-инвалидов по зрению, будет подготовлено 10 волонтеров, специализирующихся на работе с инвалидами по зрению при организации туристской деятельности в природной среде.

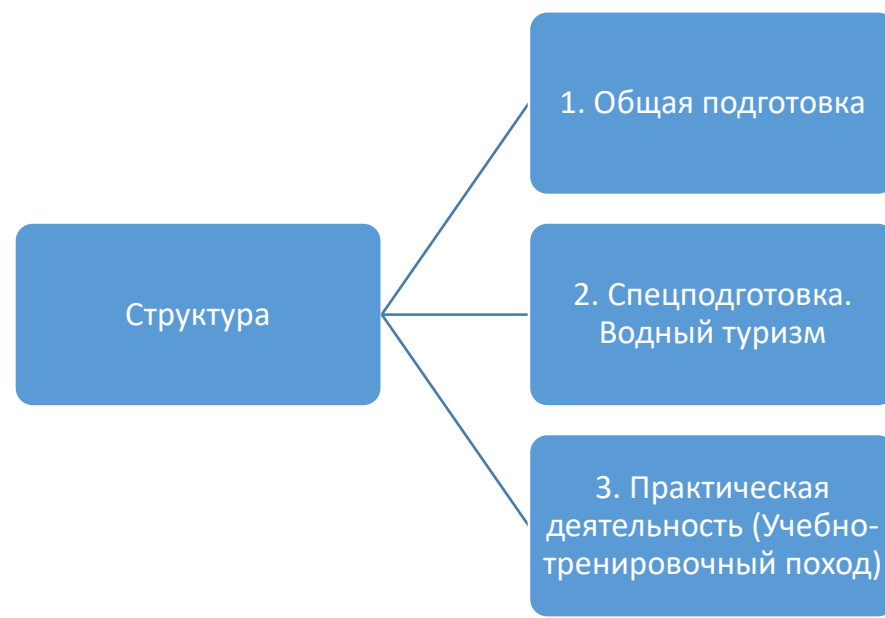
В трех муниципальных образованиях Кировской области инвалиды по зрению получат необходимый опыт по самоорганизации рекреационной деятельности в природной среде. Во время туристских походов они смогут побывать в наиболее красивых местах Кировской области, и пусть не через зрение, а с помощью других органов чувств понять всю красоту родного края, испытать сильные эмоции и встать на один уровень в восприятии впечатлений со здоровыми людьми от пребывания в природной среде. Выстроенная модель организации туристской деятельности с инвалидами по зрению в перспективе будет внедрена в других районах области.

Школа начальной туристской ПОДГОТОВКИ



Учебный план школы начальной туристской подготовки (ТНП) (72 академических часа+72 часа практической деятельности) для формирования начальных компетенций пребывания в природной среде заинтересованных лиц, инвалидов по зрению и волонтеров проекта в Кирове, Котельниче и Слободском в очном и заочном форматах

Учебный план составлен в соответствии с «Положением о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «Маршрут»», утвержденным Президентом ФСТР С.М. Мироновым 15 декабря 2013 года (<https://tssr.ru/main/kadry/docs/>).



Школа начальной туристской ПОДГОТОВКИ



Тематика лекций:

1. Спортивный туризм, краеведение и охрана природы
2. Особенности взаимодействия с инвалидами по зрению в природной и антропогенной средах
3. Организация, подготовка и проведение путешествий ПВД
4. Особенности водного туризма, стратегия и тактика некатегорийных походов
5. Снаряжение
6. Питание
7. Гигиена туриста. Медицинское обеспечение некатегорийных походов и первая медицинская помощь.
8. Основы безопасности. Страховка и самостраховка
9. Привалы и ночлеги
10. Действия в экстремальных условиях. Основы выживания.

Лекция: Спортивный туризм, краеведение и охрана природы



Содержание:

- 1) Спортивный туризм и спортивно-оздоровительный туризм
- 2) Организация туристско-краеведческой деятельности
- 3) Туризм и охрана природы

Спортивный туризм и спортивно-оздоровительный туризм



Спортивный туризм — вид спорта, не предусматривающий социальной активности населения. Обладает схожими атрибутами с иными видами спорта: единый календарный план спортивных стартов, наличие тренеров, спортсменов и спортивных судей, тренировочного процесса, системы разрядов и званий.

В настоящее время наиболее точным является следующее определение **спортивного туризма**. Спортивный туризм (далее - СТ) - вид спорта, в основе которого лежат соревнования по прохождению спортивных туристских маршрутов в природной среде, включающих преодоление различных препятствий, а также соревнования по прохождению дистанций, проложенных в природной среде и (или) на искусственном рельефе.

Включен во Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС), за № 0840005411Я.



ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Настоящие правила вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «спортивный туризм» (далее - Федерация, ФСТР) с учетом правил Международной ассоциации общественных объединений по спортивному туризму «Международная Федерация спортивного туризма» (далее - МФСТ), регулируют проведение соревнований по спортивному туризму и действуют на всей территории Российской Федерации.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства
спорта
Российской Федерации
от 22 апреля 2021 г. № 255

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Спортивный туризм включает две группы спортивных дисциплин, объединяющие спортивные дисциплины, для которых характерны общие отличительные признаки, и одну отдельную спортивную дисциплину:

- спортивные дисциплины, содержащие в наименовании слово «маршрут», - **группа спортивных дисциплин «маршрут»;**
- спортивные дисциплины, содержащие в наименовании слово «дистанция», - **группа спортивных дисциплин «дистанция»;**
- **спортивная дисциплина «северная ходьба».**

Официальные спортивные соревнования и физкультурные мероприятия по спортивному туризму проводятся в спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (далее – ВРВС).

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



ГРУППА СПОРТИВНЫХ
ДИСЦИПЛИН,
СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ
НАИМЕНОВАНИИ СЛОВО
«МАРШРУТ»

Туристско-спортивные мероприятия (далее также – ТСМ) - спортивные соревнования, тренировочные и учебно-тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, а также мероприятия, проводимые Федерацией, региональными отделениями Федерации и ФСТ в целях популяризации спортивного туризма.

Спортивная туристская группа – группа спортсменов (два и более), имеющая право совершать прохождение классифицированного спортивного туристского маршрута в соответствии с квалификацией спортсменов, и участвующая в соревнованиях по спортивному туризму.

Спортивный туристский маршрут – путь следования в природной среде, по которому движется спортивная туристская группа, участвующая в соревновании.

Нитка спортивного туристского маршрута (далее – нитка маршрута) – условный графический рисунок в виде линии, отражающей топологию пути перемещения группы в природной среде по маршруту, с указанием длины дневных переходов и дат ночлегов, а также с указанием на пути движения категорированных препятствий.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Локальные и протяженные препятствия маршрута (далее также – ЛП, ПП) - технически трудные участки местности, для безопасного преодоления (прохождения) которых необходимо иметь соответствующую физическую и техническую подготовку, обладать навыками использования специального туристского снаряжения и технических средств передвижения.

Одно из основных отличий ПП от ЛП состоит в том, что для ПП характерна значительно большая протяженность препятствий и относительно равномерное распределение физических затрат и технических навыков спортсменов – туристов на пути их прохождения.

Для преодоления ЛП и ПП от спортсменов - туристов требуется владение специальными техническими приемами и умение применять знания по тактической подготовке при прохождении.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Категория трудности препятствия (далее также - к.т.) – характеристика, отражающая трудность прохождения препятствий в зависимости от необходимой для их безопасного преодоления (прохождения) физической подготовки и владения специальными навыками использования туристского снаряжения, в том числе и средств передвижения.

В зависимости от категории трудности включенных в маршрут препятствий, числовых значений параметров маршрута – протяженности и продолжительности активной части маршрута, а также факторов природной среды: географический район, суммарный перепад высот на маршруте, уровень воды в реке во время сплава, наличие и качество дорожного покрытия для велосипедных и авто-мото маршрутов, низкая отрицательная температура и неблагоприятные погодные условия; автономности группы при прохождении маршрута и т.п., спортивные туристские маршруты разделяются по категориям сложности (далее также – к.с.) от 1, простой, до 6 - самой сложной категории.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Маршруты, не содержащие категорированных препятствий, относятся к степенным маршрутам 1, 2 или 3 степени сложности.

Классификация маршрутов по степени сложности используется детско-юношеском туризме. Учитывая специфику детско-юношеского туризма, классификация маршрутов по степеням сложности для парусного, автомоото-, спелео- и горного туризма отсутствует.

Таблица Требования к туристским маршрутам 1-3 степени сложности по видам туризма (спортивным дисциплинам)

Степень сложности маршрута (ст.с.)	Виды маршрутов	Протяженность маршрута, км	Продолжительность маршрута, дней
1	Пешеходные, лыжные	30	3-5
	Пешеходные в горах	25	
	Велосипедные	50	
	Водные	25	
	Конные	40	
2	Пешеходные, лыжные	50	4-6
	Пешеходные в горах	40	
	Велосипедные	80	
	Водные	40	
	Конные	60	
3	Пешеходные, лыжные	75	5-8
	Пешеходные в горах	60	
	Велосипедные	120	
	Водные	55	
	Конные	80	

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Определяющими препятствиями (далее также - ОП) туристского маршрута для каждой категории сложности называются препятствия, которые, при соответствии других характеристик и факторов маршрута определённым значениям, однозначно относят маршрут к одной из шести категорий сложности.

Предопределяющими препятствиями (далее также - ПОП) туристского маршрута каждой категории сложности называются препятствия, которые имеют категорию трудности на одну полукатегорию (для авто-мото, велосипедных, водных, конных, парусный маршрутов – на одну категорию) трудности ниже, чем ОП маршрута той же категории сложности. Наличие ПОП влияет на общую сложность маршрута и напряженность при его прохождении.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица . Требования к туристским маршрутам 1-6 категории сложности по видам туризма (спортивным дисциплинам)

Туристские маршруты с минимальным набором препятствий и (или) факторов, и минимальными значениями других характеристик маршрута, приведенных в таблице, позволяющими категорировать маршруты определённой категорией сложности, относятся к **эталонным маршрутам** этой категории сложности.

Вид туризма	Параметр маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
Авто-мото	Протяженность маршрута для автомобилей, км	1000	1100	1200	1300	1400	1500
	Протяженность маршрута для мотоциклов, скутеров, мопедов, квадроциклов, км	800	900	1000	1100	1200	1300
	Протяженность маршрута для пневматиков, снегоходов, км	200	300	400	500	600	800
	Минимальный набор ОП	1 к.т. 2 шт.	1 к.т. 2 шт. +	2 к.т. 2 шт. +	2-3 к.т. 3 шт. +	3-4 к.т. 3 шт. +	4-5 к.т. 4 шт. +
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	5	7	10	12	14	16

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Велоси- педный	Протяженность маршрута, км	300	400	500	650	800	900
Вид туризма	Параметр маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
	Минимальный набор ОП	1 к.т. 2 шт.	1 к.т. 1 шт. + 2 к.т. 2 шт.	2 к.т. 1 шт. + 3 к.т. 2 шт.	3 к.т. 1 шт. + 4 к.т. 2 шт.	4 к.т. 2 шт. + 5 к.т. 2 шт.	4 к.т. 1 шт. + 5 к.т. 2 шт. + 6 к.т. 2 шт.
	Сложность велосипедного маршрута в баллах ²⁾	3 - 9	10 - 17	18 - 34	35 - 59	60 - 89	90 и более
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	13	16	20



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Водный	Протяженность водной части маршрута минимальная ³⁾ , км	100	100	100	100	100	100
	Минимальный набор ОП	1 к.т. 2 шт.	2 к.т. 2 шт.	3 к.т. 3 шт.	4 к.т. 3 шт.	5 к.т. 3 шт.	6 к.т. 3 шт.
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	4	5	7	9	10	10
Горный	Протяженность маршрута, км	100	120	140	150	160	160
	Количество категорированных препятствий, не менее	2	3	4	5	6	6
	В том числе категорий трудности, не менее	1А к.т. 2 шт.	1А к.т. 1 шт. + 1Б к.т. 2 шт.	1Б к.т. 1 шт. + 2А к.т. 2 шт.	2А к.т. 1 шт. + 2Б к.т. 2 шт.	2Б к.т. 1 шт. + 3А к.т. 2 шт.	3А к.т. 1 шт. + 3Б к.т. 2 шт. ⁴⁾
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	12	14	15



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Конный	Протяженность маршрута ³⁾ , км	100	140	180	220	–	–
	Интенсивность ⁵⁾ в баллах, не менее	15	20	25	30	–	–
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	12	-	-

Вид туризма	Параметр маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
Лыжный	Протяженность маршрута, км	100	140	180	210	240	270
	Протяженность маршрута эквивалентная ⁶⁾ , км	100	140	230	340	450	600
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	13	16	20



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Парус- ный	Протяженность маршрута эквивалентная ⁷⁾ , км	150	250	350	500	700	1000
	Район плавания ⁸⁾	речной	речной, озерный	озерный, морской	морской	морской откры- тый морской	откры- тый морской, откры- тый океан- ский
	Минимальный набор ОП	1 к.т. – 3 шт.	2 к.т. - 2 шт.	3 к.т. - 2 шт.	3 к.т. – 1 шт. 4 к.т. - 2 шт.	4 к.т. – 1 шт. 5 к.т. - 2 шт.	5 к.т. – 1 шт. 6 к.т. - 2 шт.
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	12	16	20



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Пешеходный	Протяженность маршрута, км	100	120	140	170	210	250
	Сложность пешеходного маршрута в баллах ⁹⁾	7-20	21-59	60-94	95-134	135-184	185 и более
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	13	16	20
Спелео	Общее количество пещер, не менее	4	3	2	1	1	1
	Минимальный набор пещер по категориям трудности	1 к.т. 4 шт.	2А к.т. 2 шт. + 2Б к.т. 1 шт.	3А к.т. 1 шт. + 3Б к.т. 1 шт.	4А, 4Б к.т. 1 шт.	5А, 5Б к.т. 1 шт.	6 к.т. 1 шт.
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	13	15	16

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы для маршрутов пешеходных, лыжных, горных и спелео

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы, человек
	Участник	Руководитель		Участник (по году рождения)	Руководитель (по дате рождения)	
		У	Р			
1-3 ст.с.	-	ст.с.	-	10	18	4
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	11 ¹	18	4, (2) ⁴
2 к.с.	1	2	1	13 ¹	18	4, (2) ⁴
3 к.с.	2	3	2	15 ¹	18	4
4 к.с.	3	4	3	16 ¹	19	4
5 к.с.	4, (5) ²	5	4, (5) ²	17 ¹	19	6, (4) ²
6 к.с.	5, (6) ²	6, (5) ³	5 ² , (2x5) ³	18	20	6, (4) ²



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы, количеству средств сплава для маршрутов водных

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы, человек	Минимальное количество средств сплава
	Участник	Руководитель		Участник (по году рождения)	Руководитель (по дате рождения)		
		У	Р				
1-3 ст.с.	-	ст.с.	-	10	18	4	1
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	11 ¹	18	4, (2) ⁴	1 ⁴
2 к.с.	1	2	1	13 ¹	18	4, (2) ⁴	1 ⁴
3 к.с.	2	3	2	15 ¹	18	4	1
4 к.с.	3	4	3	16 ¹	19	4	2, (1) ⁵
5 к.с.	4, (5) ²	5	4, (5) ²	17 ¹	19	6, (4) ²	2, (1) ⁵
6 к.с.	5, (6) ²	6, (5) ³	5 ² , (2x5) ³	18	20	6, (4) ²	2



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы для маршрутов на средствах передвижения, средство передвижения - велосипед

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет (по дате рождения)		Минимальны й состав группы, человек
	Участник	Руководитель		Участник	Руководитель	
		У	Р			
1 ст.с.	-	ст.с.	-	14, (10) ²⁾	18	6
2 ст.с.	-	ст.с.	-	14, (11) ²⁾	18	6
3 ст.с.	-	ст.с.	1-2 ст.с.	14, (12) ²⁾	18, (19) ³⁾	6
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	14, (13) ²⁾	18, (19) ³⁾	2, (6) ³⁾
2 к.с.	1	2	1	14	18, (20) ³⁾	2, (6) ³⁾
3 к.с.	2	3	2	15	18, (21) ³⁾	2, (6) ³⁾
4 к.с.	3	4	3	16	19	4, (3) ⁴⁾
5 к.с.	4	5	4	17	20	4, (3) ⁴⁾
6 к.с.	5	6, (5) ¹⁾	5, (2x5) ¹⁾	18	21	4

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица . Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы, количеству транспортных средств (ТС) для маршрутов на средствах передвижения, средство передвижения – авто-мото

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет (по дате рождения)		Минимальный состав группы, человек	Минимальное количество ТС	
	Участник	Руководитель		Участник	Руководитель		мотоциклов	автомобилей
		У	Р					
1 к.с.	ОВ ¹	1	ОВ ¹	16, (18) ⁴	18	4, (2) ⁵	1 ⁵	1
2 к.с.	1	2	1	16, (18) ⁴	18	4, (2) ⁵	1 ⁵	1
3 к.с.	2	3	2	16, (18) ⁴	18	4	2	1
4 к.с.	3	4	3	18	19	4	2	2
5 к.с.	4 (5) ²	5	4, (5) ²	18	20	6, (4) ²	3	2
6 к.с.	5 (6) ²	6, (5) ³	5, (2x5) ³	18	21	6, (4) ²	3	2



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица 1. Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы, количеству парусных судов для маршрутов парусных

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет (по дате рождения)		Минимальный состав группы, человек	Минимальное количество ТС	
	Участник	Руководитель		Участник	Руководитель		мотоциклов	автомобилей
		У	Р					
1 к.с.	ОВ ¹	1	ОВ ¹	16, (18) ⁴	18	4, (2) ⁵	1 ⁵	1
2 к.с.	1	2	1	16, (18) ⁴	18	4, (2) ⁵	1 ⁵	1
3 к.с.	2	3	2	16, (18) ⁴	18	4	2	1
4 к.с.	3	4	3	18	19	4	2	2
5 к.с.	4 (5) ²	5	4, (5) ²	18	20	6, (4) ²	3	2
6 к.с.	5 (6) ²	6, (5) ³	5, (2x5) ³	18	21	6, (4) ²	3	2



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Таблица Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы и количеству животных для маршрутов на средствах передвижения, средство передвижения - лошадь

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы, человек и лошадей
	Участник	Руководитель		Участник (по году рождения)	Руководитель (по дате рождения)	
		У	Р			
1-3 ст.с.	-	ст.с.	-	10	18	4
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	11 ¹	18	2, (4) ²
2 к.с.	1	2	1	12 ¹	18	2, (4) ²
3 к.с.	2	3	2	14 ¹	19	4
4 к.с.	3	4	3	16 ¹	20	4

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Протяженность активной части маршрута (далее также - протяженность маршрута) - протяженность в километрах нитки маршрута, планируемого для прохождения или уже пройденного пешком или иным способом, с использованием средств передвижения, характерных для вида туризма (спортивной дисциплины). Вычисленное значение протяженности маршрута округляется до целого числа километров в большую сторону.

Протяженность маршрута измеряется по топографической карте масштаба 1:100000 вручную измерительным инструментом, или с помощью общедоступного программного продукта, или интернет-ресурса, предназначенного для работы с картографическим материалом и данными спутниковой съемки. Для сильнопересеченной местности (многочисленные перепады высот: подъемы и спуски; элементы рельефа, затрудняющие прямолинейное движение) полученный результат умножается на коэффициент 1,2.

Повторное прохождение участка местности на одном спортивном маршруте при определении протяженности этого маршрута не учитывается.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Продолжительность активной части маршрута (далее также - продолжительность маршрута), определяет число календарных дней, необходимых для прохождения эталонного маршрута спортивной туристской группой со средним уровнем подготовки. Значения продолжительности являются рекомендуемыми.

Продолжительность прохождения конкретного маршрута может быть больше рекомендованной за счет увеличения протяженности маршрута по сравнению с нормативной или за счет увеличения количества препятствий (факторов) различных к.т. в сравнении с минимально необходимым набором препятствий (факторов) для соответствующей к.с. маршрута, а так же за счет возникновения различных возможных ситуаций на маршруте, ухудшения климатических или погодных условий в районе маршрута и пр.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Наиболее распространенными категоризованными препятствиями, характерными для туристских маршрутов разных видов туризма (спортивных дисциплин), являются:

- для горных маршрутов: перевалы, вершины, траверсы вершинных гребней и горных хребтов;
- для водных маршрутов: речные перекаты, шиверы, пороги и каскады порогов, водопады;
- для парусных маршрутов – протяженные открытые участки, на которых подход к берегу или укрытию невозможен, участки, прохождение которых требует большой удаленности судна от ближайшего укрытия (стоянки), в сочетании с географическими, климатическими и ветро-волновыми особенностями района плавания (течения, сулои, температурный режим воздуха и воды, наличие ледовых полей, повторяемость шквалов и штормов, высота волны);
- для спелео маршрутов: пещеры или участки пещеры - колодцы, локальные узости, водные преграды – сифоны и другие препятствия;



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



- для пешеходных маршрутов: локальные препятствия – водные переправы, каньоны, перевалы, вершины, траверсы хребтов; протяженные препятствия - труднопроходимые участки растительности, россыпи камней, заболоченные участки, тундровые и песчаные пространства, заснеженные и ледовые участки;

- для лыжных туристских маршрутов: перевалы, вершины, траверсы хребтов, каньоны, ледопады – замерзшие водопады на руслах рек, наледи и участки припайного льда с трещинами, разводьями и полями торошения, труднопроходимые участки леса, тундры, открытые арктические пространства;

- для велосипедных маршрутов: протяженные препятствия – участки маршрута, характеризующиеся трудностью преодоления этих участков в зависимости от дорожного покрытия, перепада высоты, крутизны подъемов и спусков, требующей от участников спортивной туристской группы соответствующего уровня владения техникой передвижения на велосипеде, а длина участков – протяженность препятствий имеет граничные значения минимальное и максимальное; локальные препятствия, имеющие четкие границы и характеризующиеся отсутствием дороги или тропы.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75% от нормативной для соответствующей категории (степени) сложности любого спортивного туристского маршрута, за исключением водных и спелео маршрутов, и содержать наиболее сложные препятствия маршрута (например, для горных маршрутов – сквозное прохождение не менее одного препятствия наивысшей категории трудности для маршрута данной категории сложности).

Радиальным выходом считается небольшой, относительно всего маршрута, участок маршрута с возвращением в ту же точку. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах (с возвращением по другому пути) засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) – в одну сторону.

Категория трудности (к.т.) водного препятствия определяется тем, какой уровень квалификации и технического мастерства требуется для его безопасного прохождения, а также тем уровнем опасности для здоровья и риска для жизни, которой подвергается член экипажа, попавший в воду.

Категория трудности водных препятствий может меняться в зависимости от уровня воды.



Ильгуменский порог

Порог квалифицируется как 4 категории сложности с элементами 5 к.с.



Таблица оценки трудности водных препятствий

Категория трудности	Характеристика препятствия	Характеристика линии движения.
1	"Легкое" препятствие. Доступно для прохождения туристам, не имеющим туристского опыта. Перекат, быстрина, невысокие валы. Характерны для маршрутов I к.с.	Не требуется выбора линии движения и разведки.
2	"Простое" препятствие. Валы, несложная шивера, порог, прижим, завал, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды. ОП маршрутов II к.с.	Линия движения видна с воды.
3	Препятствие "средней" трудности. Несложный локальный порог (шивера) с локальными сливами и валами со спокойным участком на входе и выходе, протяженные каменистые шиверы с валами, Уклон и скорость течения невелики. ОП маршрутов III к.с.	Линия движения видна с воды, легко выдерживается.
4	"Сложное" препятствие. Протяженная сложная шивера или порог с большим количеством камней, "бочками" и валами 1-1,5м, каньон, щеки с преп. 3 к.т., каскад порогов. Имеются места для причаливания. ОП маршрутов IV к.с.	Линия движения с воды не просматривается или неявно выражена, рекомендуется разведка, страховка.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



5	"Очень сложное" препятствие. Технически трудный протяженный порог или шивера на участках с большим уклоном и расходом воды, крупные "бочки", сливы и валы до 2 м. Сильный прижим, каньон с препятствиями IV к.т. Препятствия следуют друг за другом и образуют каскады. Порог-водопад до 2-2,5м. Места для причаливания ограничены и заход в них затруднен. Возможна организация страховки. Возможна аварийная ситуация. ОП маршрутов Ук.с.	Линия движения неочевидна и сложна. Ее выдерживание требует грамотной и энергичной работы экипажа. Необходима разведка, страховка.
6	"Сверх сложное, опасное препятствие". Опасный сложный каскад препятствий или каньон с набором наиболее трудных препятствий 5 к.сл. Отдельные препятствия переходят из одного в другое, швартовка и страховка затруднены или невозможны. Опасное локальное препятствие на участках с высоким уклоном и расходом воды. Аварийная ситуация может иметь крайне тяжелые последствия. ОП препятствие маршрутов VI к.с.	Линия движения неочевидна, сложна, иногда не просматривается. Преодолевается на пределе возможности судов. Проходится после тщательной разведки и со страховкой, для которой часто требуется горная техника.
6*	"Сверхопасное" препятствие. Труднопроходимое для любого класса судов. Крайне опасное для жизни членов экипажей (завалы, водопады, водосбросы, ущелья...). Характерно для маршрутов-первопрохождений VI к.с и маршрутов «экстра-класса».	Имеет единичные случаи прохождения.

Табл. 1. Сравнительный анализ спортивного и спортивно-оздоровительного туризма

Спортивный туризм	Спортивно-оздоровительный туризм
Вид спорта, включенным в ВРВС за № 0840005411Я с нормативной базой в виде правил, регламентов, квалификационных требований к судьям, разрядных требований к спортсменам	Общественное движение без нормативной базы и не имеющее закрепленной дефиниции
Реализуется через соревнования на маршрутах, соревнований на дистанциях	Основная форма: походы по категорированным и категорированным маршрутам и спортивно-массовые мероприятия в виде слетов
Развивается на базе спортивных школ под руководством тренерского состава	Деятельность ведется на базе клубов при субъектах социальной и экономической деятельности, учебных заведениях при наличии опытных туристов — походников
Главная цель — получение разрядов и званий, как результат участия в соревнованиях	Главная цель — отдых и оздоровление через комплексное взаимодействие с природной средой и коллективом
Основная аудитория: спортсмены, тренеры, спортивные судьи	5 % населения РФ выбирающие природную среду, как место рекреации, бывшие спортсмены-туристы, их семьи, друзья, члены клубных формирований
Использование единых технологий организации путешествия, обеспечения безопасности, прохождения локальных и протяженных препятствий.	

Спортивно-оздоровительный туризм связан со спортивным туризмом через технологии пребывания в природной среде, преодоления локальных и протяженных препятствий, применяемого оборудования и снаряжения, но имеет существенные различия по нормативной базе, целевым установками, формам организации деятельности.

В спортивно-оздоровительном туризме (СОТ) выделяется три наиболее важных элемента:

- 1) туристские клубы**, как место концентрации действующих и потенциальных туристов для общения и проведения методической работы,
- 2) походы**, как средство познания окружающего мира
- 3) спортивно-массовые мероприятия**, где совершенствуется спортивно-туристское мастерства и формируется единая общность коллективов.



Туристские клубы



Туристские клубы — это место сбора участников движения, планирования туристско-спортивной массовой деятельности, проведения учебных мероприятий, место подготовки походов, хранения снаряжения и методический центр. На базе клубов концентрируется туристский актив, реализующий устойчивую и плановую деятельность в течение года.



Спортивно-массовые мероприятия



Спортивно-массовые мероприятия, и прежде всего туристские слеты, являются системообразующими элементами СОТ. Новые участники СОТ-движения, участвуя в слетах, знакомятся с видами и формами туризма в природной среде, приобретают связи в туристских сообществах и опыт безопасного пребывания в природной среде. Через слеты формируются новые спортивно-туристские команды, которые, в последующем преобразуются в туристские секции и клубы.



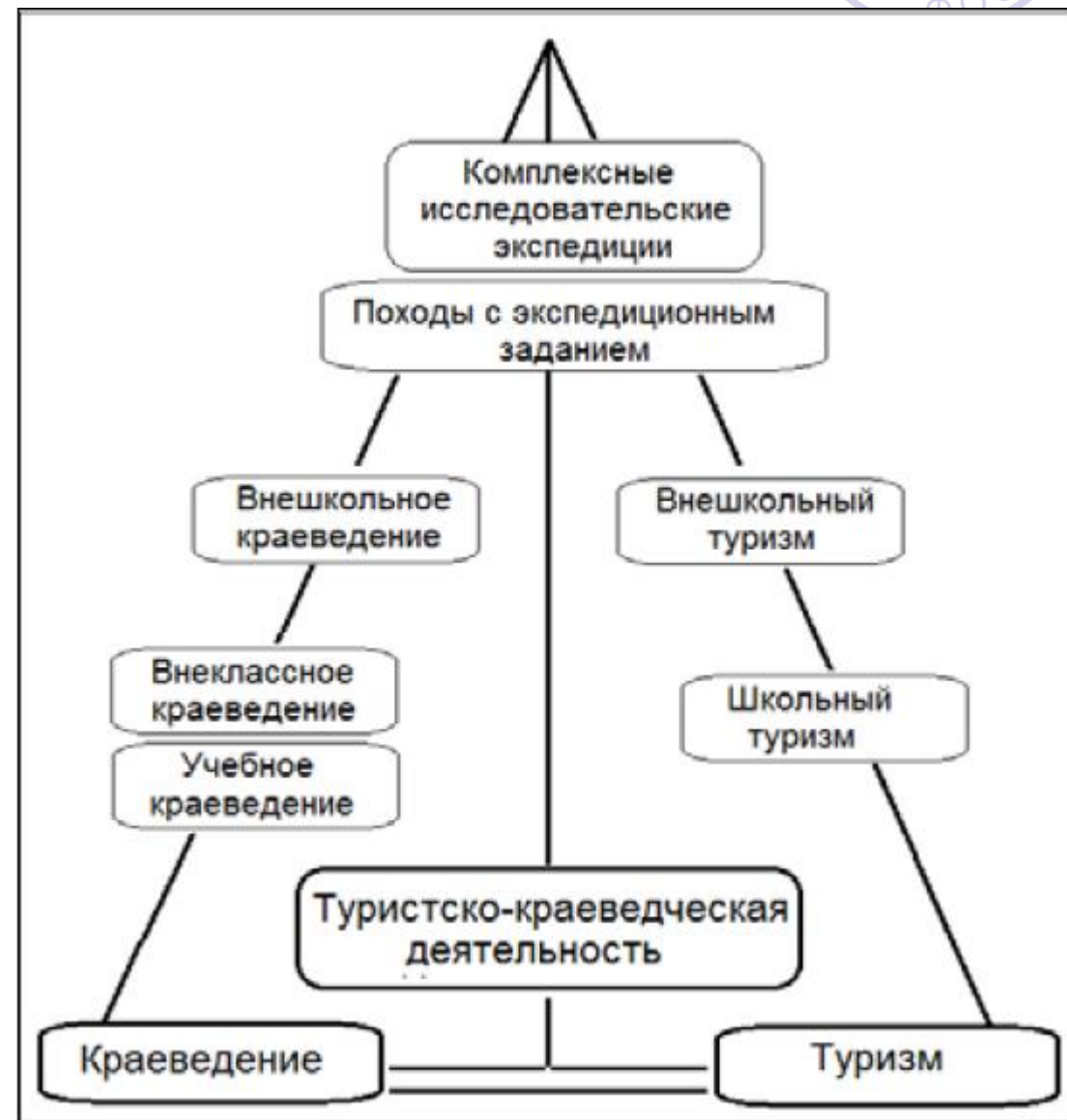
Походы



Походы являются основным мотивом занятия СОТ. В рамках путешествий в природной среде турист получает необходимые виды рекреации, занят активными формами деятельности, находится в психологически позитивном сообществе. Новый географический район, упорядоченный режим дня, дозированные физические нагрузки, совместное с участниками группы пребывание в природной среде в целом и успешное преодоление трудностей в частности, дает небывалый заряд позитивной энергии, способствующий восстановлению духовных и физических сил.



Туристско-краеведческая деятельность нацелена на выполнение образовательных, развивающих и воспитательных задач, обеспечение гармоничного сочетания основного и дополнительного образования и практической деятельности, «полноты» образования за счет получения теоретических и практико-ориентированных знаний.



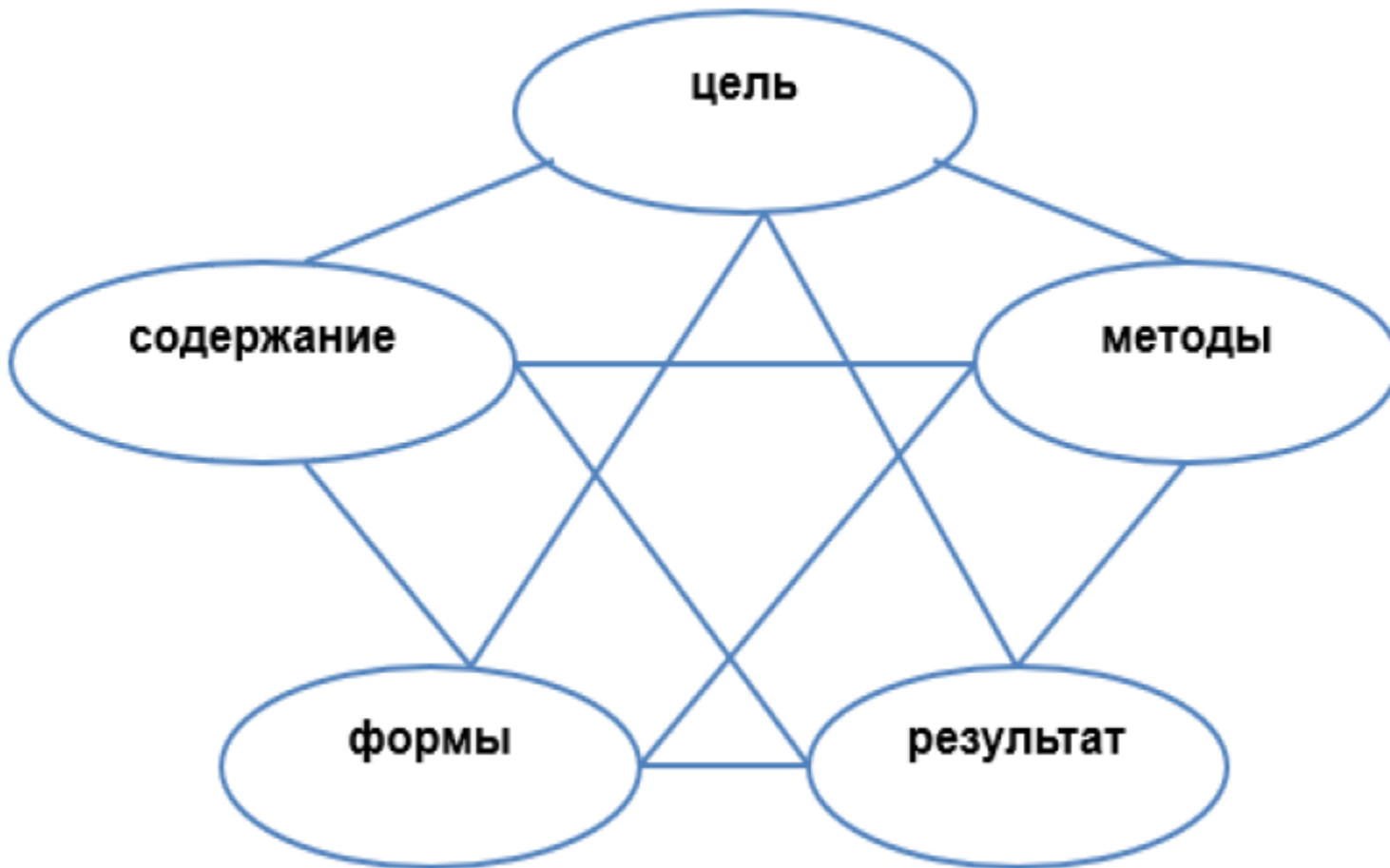


ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Принципы организации краеведческой деятельности



*Диалектический
пятиугольник*



туристский поход (маршрут) – прохождение группой обучающихся активными способами передвижения определенного участка местности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными, спортивными целями;

некатегорийный туристский поход – туристский поход с обучающимися, имеющий уменьшенные параметры по протяженности и продолжительности похода по сравнению с категориальными маршрутами и не предъявляющий требований к здоровью обучающихся в объеме выше требований, необходимых для допуска обучающихся к занятиям физической культурой в основной группе;

поход выходного дня – некатегорийный туристский поход: однодневный и продолжительностью 2–3 дня;

степенной туристский поход – некатегорийный туристский поход продолжительностью от 3 до 8 дней; по продолжительности и длине маршрута степенные походы подразделяются на три степени сложности;



Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися. Письмо Минобрнауки России от 12.11.2015 N 09-3173 «О направлении рекомендаций».



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Формы организации краеведческой деятельности



экспедиция – прохождение маршрута туристской группой в целях изучения территории, одного или нескольких объектов, выполнение общественно полезной, поисковой, исследовательской и иной деятельности продолжительностью 2 дня и более с использованием активных и комбинированных средств передвижения;

практическое занятие на местности, туристская прогулка – непродолжительный по времени (1–4 часа) выход с учащимися на территорию населенного пункта или в его окрестности;

дальняя экскурсия – многодневная экскурсия с выездом за пределы региона;

нестационарный отдых (нестационарное мероприятие) – комплекс мероприятий, обеспечивающих полноценный отдых детей и подростков на природе и привлечение их к занятиям физической культурой, спортом и туризмом.

категорированный туристский поход – учебно-спортивный туристский поход с обучающимися, имеющий параметры, определенные «Регламентом соревнований по группе дисциплин «маршрут» вида спорта «спортивный туризм»; прохождение маршрутов категорийных походов дает возможность выполнения нормативов на присвоение спортивных разрядов по спортивному туризму.



Формы организации краеведческой деятельности



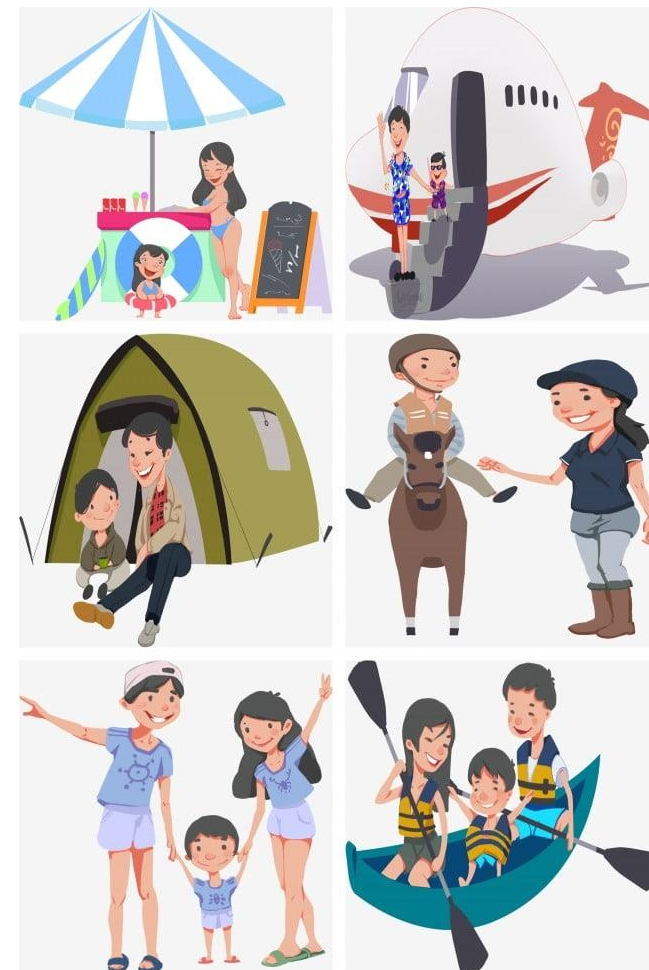
Нестационарные мероприятия, проводимые во время летней оздоровительной кампании, делятся на туристско-краеведческие и спортивные.

К туристско-краеведческому направлению относят:

- физкультурно-оздоровительные массовые мероприятия (слеты);
- туристические лагеря всех направленностей (экологические, этнографические и др.);
- туристско-краеведческие путешествия (экспедиции и походы, не входящие в перечень городских соревнований обучающихся по спортивному туризму);
- экскурсии с активными формами передвижения.

К спортивным мероприятиям относятся:

- категорийные и степенные туристские походы, спортивные экспедиции;
- спортивные соревнования, предполагающие проживание участников в полевых условиях;



Формы организации краеведческой деятельности



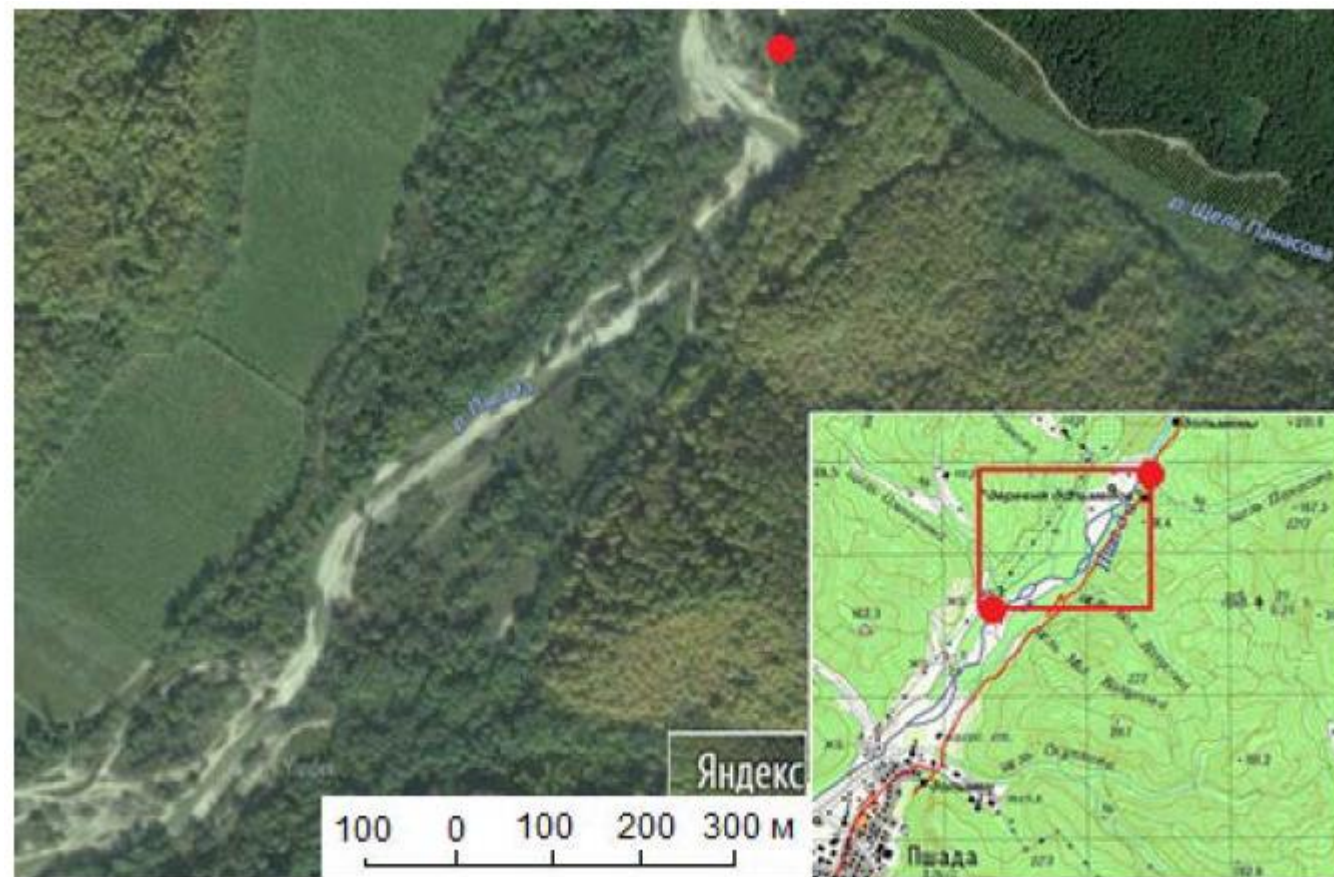
Помимо походов и экспедиций к мероприятиям, учитываемым в отчетах о реализации программ дополнительного образования туристско-краеведческой направленности, относятся

- маршруты для сдачи нормативов комплекса ГТО;
- туристские тропы, в том числе национальные тропы;
- полевые туристские смены на базе палаточных лагерей;
- туристские слеты учащихся (региональные, муниципальные, районные);
- туристские слеты педагогов;
- мероприятия по программам туристско-краеведческого движения «Отечество»;
- слеты юных краеведов, том числе региональные слеты юных краеведов в полевых условиях.
- соревнования, профильные и тематические смены и т. д.

Содержание научно-исследовательской работы экспедиции



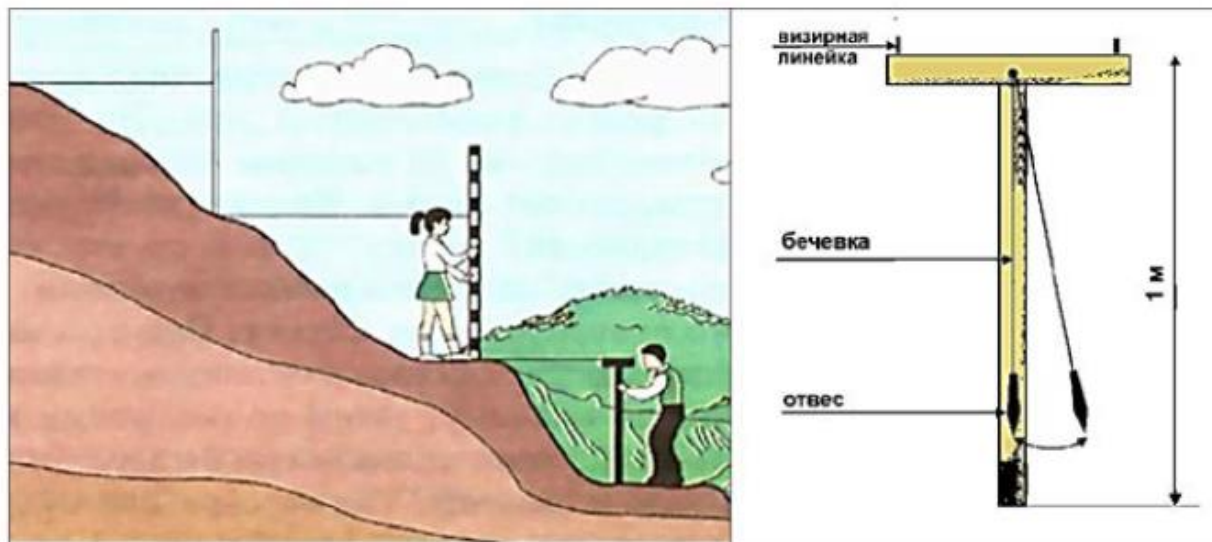
Исследовательская деятельность в экспедиции начинается с рекогносцировочных работ, определения объектов маршрутных и детальных исследований на ключевых участках. Аэрокосмические снимки и GPS-навигаторы обеспечивают точную привязку объектов изучения к топографической карте. Для опознавания на местности могут быть использованы элементы топографической ситуации, хорошо читаемые на карте – поселения, устья притоков, линии электропередач, перекрестки дорог и. т. д. Основной для создания картографических могут служить как топографические карты, так и аэрофотоснимки.



Содержание научно-исследовательской работы экспедиции



Геоморфологические исследования. Изучение природных объектов, расположенных в местностях с пересеченным рельефом, предполагает построение топографических профилей. При отсутствии технического нивелира могут быть использованы методики, применяемые в школьных курсах географии



Измерение высоты холма с помощью школьного нивелира

Изучение рельефа начинается с описания морфологии элементов земной поверхности:

- абсолютная и относительная высота;
- крутизна склонов: пологие склоны ($5-10^\circ$), умеренно крутые ($10-20^\circ$), крутые ($20-45^\circ$), близкие к отвесным (более 45°);
- профиль склонов (прямые, вогнутые, выпуклые) и др.

Далее определяется состав слагающих формы рельефа коренных пород и осадочных отложений, их гранулометрический состав, происхождение.

Описание речной долины выполняется по геоморфологическим профилям, которые прокладываются «вкрест» простирания долины от уреза воды до водораздельной равнины

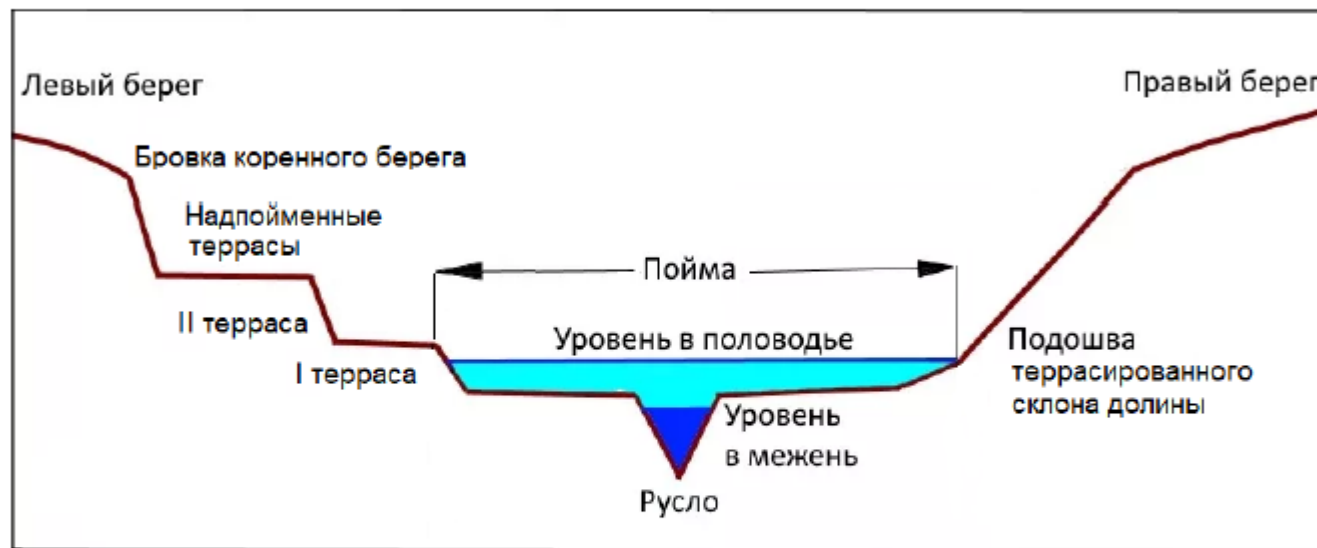


Рис. Строение поперечного профиля долины реки

Производятся измерения крутизны уступа, высоты террас над урезом воды, ширины площадки пойменной и надпойменных террас. Работы начинаются от уреза воды, абсолютная высота которого определяется по топографической карте. Эклиметром измеряется угол наклона уступа, а школьным нивелиром – высота.

Содержание научно-исследовательской работы экспедиции



Гидрологические исследования нацелены на анализ экологического состояния рек, озер, водохранилищ. В полевых условиях определяют физические и химические свойства воды, характеризующие состояние водоема, пригодность воды для питья и использования в рекреационных и хозяйственных целях. На экологическое состояние водотоков влияют условия протекания, извилистость русла, глубина и рельеф дна и другие особенности



Для определения качества воды необходимо выявить следующие показатели: прозрачность, мутность, запах и цветность.

Прозрачность воды зависит от содержания взвешенных веществ. Для определения прозрачности воды используется *диск Секки* – тяжелый диск, окрашенный в белый цвет, диаметром 30 см, который крепится к тросу с разметкой через 10 см. Диск опускают в воду с теневого борта лодки до полного исчезновения, затем осторожно опускают еще на один метр, а потом поднимают. Глубина исчезновения и появления диска записывается. Средняя величина из этих двух измерений (в метрах) и есть показатель относительной прозрачности воды⁹⁴. Все измерения и расчеты фиксируются в полевом дневнике. Существуют и другие методы – по кресту, по шрифту⁹⁵.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Содержание научно- исследовательской работы экспедиции



Мутность воды зависит от содержания грубодисперсных неорганических и органических примесей. Самый простой метод определения мутности воды – весовой. Необходим плотный фильтр диаметром 9–11 см, который предварительно взвешивают на аналитических весах. Для фильтрации используют 500–1000 мл воды. Далее фильтр с осадком высушивают при температуре 105–110°C в течение 1,5–2 часов, охлаждают и вновь взвешивают. По разности масс фильтра до и после фильтрования рассчитывается количество взвешенных веществ в исследуемой воде.

Содержание научно- исследовательской работы экспедиции



Запах. Чистая вода не имеет запаха. Появление запаха может быть связано с жизнедеятельностью водных организмов, их отмиранием (*естественные запахи*) или попаданием в водоем канализационных, сельскохозяйственный или промышленных стоков (*искусственные запахи*). Качественная оценка показателя дается по соответствующим признакам: болотный, землистый, рыбный, гнилостный, ароматический, нефтяной и т. д. Для определения силы запаха колбу с притертой пробкой заполняют на $2/3$ водой, интенсивно встряхивают и сразу после открытия фиксируют интенсивность и характер запаха. Сила запаха оценивается по пятибалльной шкале.

Содержание научно-исследовательской работы экспедиции



Цветность воды – качественный показатель, получаемый при сравнении пробы, взятой из водоема, с дистиллированной водой. Для этого исследуемую и дистиллированную воду наливают в стаканы из бесцветного стекла и рассматривают сверху и сбоку на фоне белого листа. Сравнение происходит при дневном освещении. При отсутствии окраски вода считается бесцветной.

Температура воды в водоеме определяется родниковым термометром у поверхности и на разных глубинах. Держать термометр в воде необходимо в течении 15 минут. Температуру воды сравнивают с температурой воздуха, а полученные данные заносятся бланк описания реки⁹⁶

Химические свойства воды определяются с помощью комплекта-лаборатории «Пчёлка-У» и его модификаций



Содержание научно- исследовательской работы экспедиции



В экологической экспедиции на территории национального парка или других ООПТ рекомендуется провести оценку рекреационной дигрессии лесных фитоценозов, основанную на состоянии травяно-кустарничкового и мохово-лишайникового ярусов растительности. Следует нанести на карту участки с выявленными признаками дигрессии и оценить степень нарушения рекреационной территории.

Высокая степень дигрессии служит основанием для разработки мер по снижению антропогенной нагрузки.



Стадии и степени дигрессии	Характер изменения растительного покрова ПТК под воздействием рекреационного использования	Проективное покрытие, %			Регулирование рекреации
		Мхи	Лесные виды	Луговые виды	
I – дигрессия отсутствует	Изменений не наблюдается. Древостой здоров с признаками хорошего роста	30-40	20-30		Не требуется
II – дигрессия незначительная	Появляются не характерные виды луговых трав (5-10 %). В подросте и подлеске есть поврежденные и усыхающие экземпляры (5-20%). Есть больные деревья (не более 20%)	20	50		Увеличение дорожно-тропиночной сети
III – дигрессия средней степени	Мхи встречаются только около стволов, проективное покрытие травостоя резко возрастает. Подрост и подлесок средней густоты. Усыхающих и поврежденных экземпляров до 50%. В древостое больных и усыхающих деревьев от 20 до 50%	5-10	80-90	10-20	увеличение дорожно-тропиночной сети, создание защитных опушек
IV – дигрессия сильной степени	Мхи отсутствуют, развит луговой травостой. В древостое от 50 до 70% больных и усыхающих деревьев. Подрост и подлесок редкий, сильно поврежденный (отсутствует)	Нет	40	50	Введение строгого режима рекреационного использования
V – деградация	Травяной покров на 80% состоит из злаков. Подрост и подлесок отсутствуют. Древостой изрежен, больные и усыхающие деревья составляют 70% и более	Нет	Нет	10 80% – злаки	Требуется восстановление насаждения



Содержание научно- исследовательской работы экспедиции



Рис. Крупноплощадная дигрессия 5 стадии в сосняке зеленомошном на месте устройства палаточных лагерей у озера

Содержание научно- исследовательской работы экспедиции



Рис. Локальное проявление дигрессии на прогулочных тропах и полное уничтожение травяно-кустарничкового и почвенного покрова в сосняке лишайниково-зеленомошном (окрестности базы отдыха



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Туризм и охрана природы



«Бегство» на природу оправдывается расчетами зарубежных специалистов, которые утверждают, что в крупных городах по сравнению с небольшими людьми в среднем получают ультрафиолетовых лучей в зимнее время меньше на 30%, дождя и града летом больше на 10%, тумана зимой больше на 100%.

«Ежегодник Русского горного общества» - печатный орган горных туристов России - в 1910 году так несколько выпренокно характеризовал путешествия того времени:

«Это разновидность личного движения, охватившего современное человечество и влекущего его на новые пути нравственного возрождения, совершенствования. «Назад к природе!» - этот клич звучит все яснее и громче; в утраченной природе мы ищем потерянное божество и благоговейный экстаз, который навеивает общение с природой; не поможет ли он нам приблизиться к идеалу цельного человека, знающего, ради чего он живет, и найти нити, связывающие его с миром...»

Один из лучших писателей современности К. Г. Паустовский писал: «Путешествия накладывают неизгладимый след в нашем сознании... Если хотите быть подлинными сыновьями своей страны и всей земли, людьми мужества и гуманности, труда и борьбы, людьми, создающими духовные ценности, то будьте верны музе далеких странствий и путешествуйте в меру своих сил и свободного времени. Потому что каждое путешествие - это проникновение в область значительного и прекрасного».

Известный знаток природы Д. Зуев призывал молодежь в походы: «Не потолок квартиры над головой, а высокая лазурь и крики журавлей. Не теснят стены, а открывается широкий кругозор лесной дали, простор полей, очаровательный берег любимой реки... Голова в седине, а на щеках румянец и в сердце неугасающий молодой пыл... Именно потому и говорю я нашей молодежи: - Идите в лес, на реку. Сбор грибов, охота и рыбалка, просто туристская прогулка - это и отдых и спорт. От них молодеют и душа и тело... Любовь к природе учит и любвик Родине».

профессор МГУ В. Г. Гептнер утверждает: «Главное - туристы, которые теперь посещают заповедники в громадных и все возрастающих количествах, практически вольны вести себя здесь как угодно... Каждый считает возможным сорвать, отколупнуть, разрушить. В Кроноцком заповеднике (на Камчатке) каждый турист, попадающий в знаменитую Долину Гейзеров, считает своим долгом отломать и унести «на память» кусочек гейзерита» (Заповедник - слово древнее. «Знание - сила», № 3, 1968).

Подобные высказывания мы находим и у других авторов (В. Рахилин, В. Тихомиров): «О тюльпанах вернее сказать «росли» (имеются в виду берега Оки): в последние годы они почти полностью истреблены туристами...»

Там же: «После сбора туристов бухта Песчаная на Байкале начисто лишилась гальки...»



1. Охрана природы производится прежде всего для того, чтобы можно было ее использовать» (Гладков Н. А. Проблема охраны природы и ее народнохозяйственное значение. М., 1968).
2. Периодическое оздоровление организма человека под влиянием естественных условий жизни, что по своей сути заложено в таком виде активного отдыха, как туризм.
3. Третья задача - охрана природы в целях познания окружающего мира и развития науки
4. Важна охрана природы для удовлетворения духовных запросов человека в природных красотах - живописных ландшафтах, тишине леса, грохоте водопада, морском просторе, законченных формах животного или растения

«Самая чистая радость - радость природы», - утверждал **Л. Н. Толстой**.

«Человек, который понимает и любит природу, - говорит **Л. М. Леонов**, - благороднее и чище, он не сделает дурного поступка, он прошел душевный университет».

«Родину, - говорил **М. И. Калинин**, - надо любить с лесами, полями, реками и травами. Только тогда проявляется у человека большая верность и большая любовь».

«Рыбе - вода, птице - воздух, зверю - лес, степь, горы. А человеку нужна родина. И охранять природу - значит охранять Родину», - утверждал **М. М. Пришвин**.

Туризм занимает особое место в системе экологии и природопользования.

Взаимосвязь безопасности в туризме с природой и ее охраной необходимо рассматривать по трем направлениям:

- 1) охрана природы для обеспечения безопасности в туризме;
- 2) охрана природы с помощью туризма;
- 3) охрана природы от туризма.

К объектам безопасного природного комплекса, которые являются привлекательными для туристов и способствующими их эстетическому комфорту (эстетическому наслаждению), удовлетворению эстетических потребностей, относятся:

- 1) ландшафт и его особенности: живописные участки земли, памятники природы; места, открывающие живописные виды (пейзажи); красивое сочетание архитектуры зданий туркомплекса с окружающим ландшафтом; вулканы и т. д.;
- 2) особенности объектов побережья (морского, речного, озерного): берег (высокий, гористый, скалистый, прямой, ровный); мысы; заливы; гавани и бухты; берег с причудливыми и красивыми архитектурными строениями;

- 3) гидрогеографические особенности местности: источники воды, лечебные и тепловые источники; плотины, запруды, пруды, заводи; живописные озера, излучины рек;
- 4) геоморфологические особенности в горной местности: форма, цвет скал; ущелья, овраги; тектонические или эрозийные долины; карстовые формообразования; низины, пещеры;
- 5) флора и фауна: леса, лесистая местность; долины, природные луга; особенности местного животного мира; природные заповедники.

Природоохранная деятельность туристских организаций и туристов разнообразна по целям, формам и методам.

По цели проведения можно выделить три типа природоохранных мероприятий:

- 1. учебно-воспитательные,**
- 2. конструктивные**
- 3. организационные.**

1. Цель **учебно-воспитательных мероприятий** состоит в массово-разъяснительной и пропагандистской работе, воспитании и обучении природоохранным знаниям, навыкам и умениям посредством туризма и экскурсий.

Среди учебно-воспитательных мероприятий выделяют ***информационные, учебные, воспитательные и пропагандистские мероприятия.***

Информационные мероприятия являются основой реальных природоохранных знаний.

При этом важно, чтобы информация, поступающая через каналы туризма и экскурсий, способствовала эффективности всей системы экологического образования и воспитания.

Учебные мероприятия дают неограниченные возможности для углубления экологического образования и воспитания, существенно дополняя традиционные учебные занятия в начальной, средней и высшей школе. Экологическое образование и воспитание немыслимы без проведения значительной экскурсионной работы и туристских походов, в которых туристы и экскурсанты не только получают визуальную информацию, но и непосредственно приобщаются к природоохранным мероприятиям. Среди учебных мероприятий различают мероприятия по развитию навыков сбора информации и наблюдений за природой, углублению природоохранных знаний и приобретению природоохранных умений.

Воспитательные природоохранные мероприятия включают разъяснение и внушение, рассказ и беседу, убеждение примером, поручение, поощрение и самовоспитание. По форме проведения эти мероприятия могут быть коллективными (массовыми, групповыми) и индивидуальными.

Пропагандистские природоохранные мероприятия, осуществляемые в туристско-экскурсионных учреждениях и на маршрутах, принято разделять на следующие формы: устные (лекционные) мероприятия — лекции, беседы, доклады, художественные вечера, устные журналы и пр.; наглядную агитацию; радиопрограммы и комплексные (смешанные) мероприятия.

2. Конструктивные природоохранные мероприятия включают три подтипа: направленные на охрану природы, ее восстановление и развитие ресурсной базы.

3. Организационные природоохранные мероприятия
классифицируются по группам: планирование, управление,
технология, контроль, подготовка кадров, формирование актива,
разработка методики, научно-исследовательская работа.

Основными формами природоохранной работы являются:

- беседы (вступительные, естественно-научные, природоохранные, по правовым вопросам охраны природы, на эстетические и этические темы, связанные с охраной природы);
- инструктаж, консультации;
- экскурсии (краеведческие, природоведческие, музейные), природопознавательные прогулки,
- практические занятия; учебно-тренировочные походы; кружковые занятия, экологические игры;
- туристское краеведение;
- путевая информация;
- встречи на походном привале;
- природоохранные ритуалы и атрибуты;
- создание уголков охраны природы;
- организация краеведческого музея, выставки;
- радиобеседы, демонстрация кино- и видеофильмов;
- праздники природы и туристские праздники, концерты художественной самодеятельности, тематические вечера, вечера отдыха, интеллектуальные игры, конкурсы;
- массовые природоохранные кампании;
- трассирование и оборудование туристских троп, маркировка маршрутов, формирование учебных экологических троп;
- природоохранная подготовка мест размещения туристов;
- туристские лесопосадки, эстетическое оформление ландшафта;
- создание на маршрутах отвлекающих, оздоровительных, познавательных, аттрактивных объектов;
- повышение пожарной устойчивости леса;
- профилактика самовольных рубок леса и уход за лесом; забота о диких зверях; борьба со склоновой эрозией; операции «Овраг», «Муравейник», «Родник»;
- проведение Дня друзей леса;
- создание микрозаповедников, обустройство территорий пригородных туристских зон, совместная прокладка и оборудование маршрутов в национальных парках;
- озеленение туристских хозяйств и учреждений, разработка рациональных технологий;
- попутная природоохранная помощь, шефство над природными объектами;
- операция «Рекам — чистую воду»;
- контроль за подготовкой туристов;
- действия контрольно-спасательной службы;
- контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований в туристских хозяйствах, а также за эффективностью природоохранных мероприятий;
- конструирование и модернизация туристского снаряжения и инвентаря;
- финансирование природоохранных мероприятий;
- содействие созданию охраняемых природных территорий;
- сотрудничество с природоохранными учреждениями;
- подготовка кадров.



Naturpark
Altmühltal

Экологическая тропа «KulturWald», г. Айхштэтт





Naturpark
Altmühltal

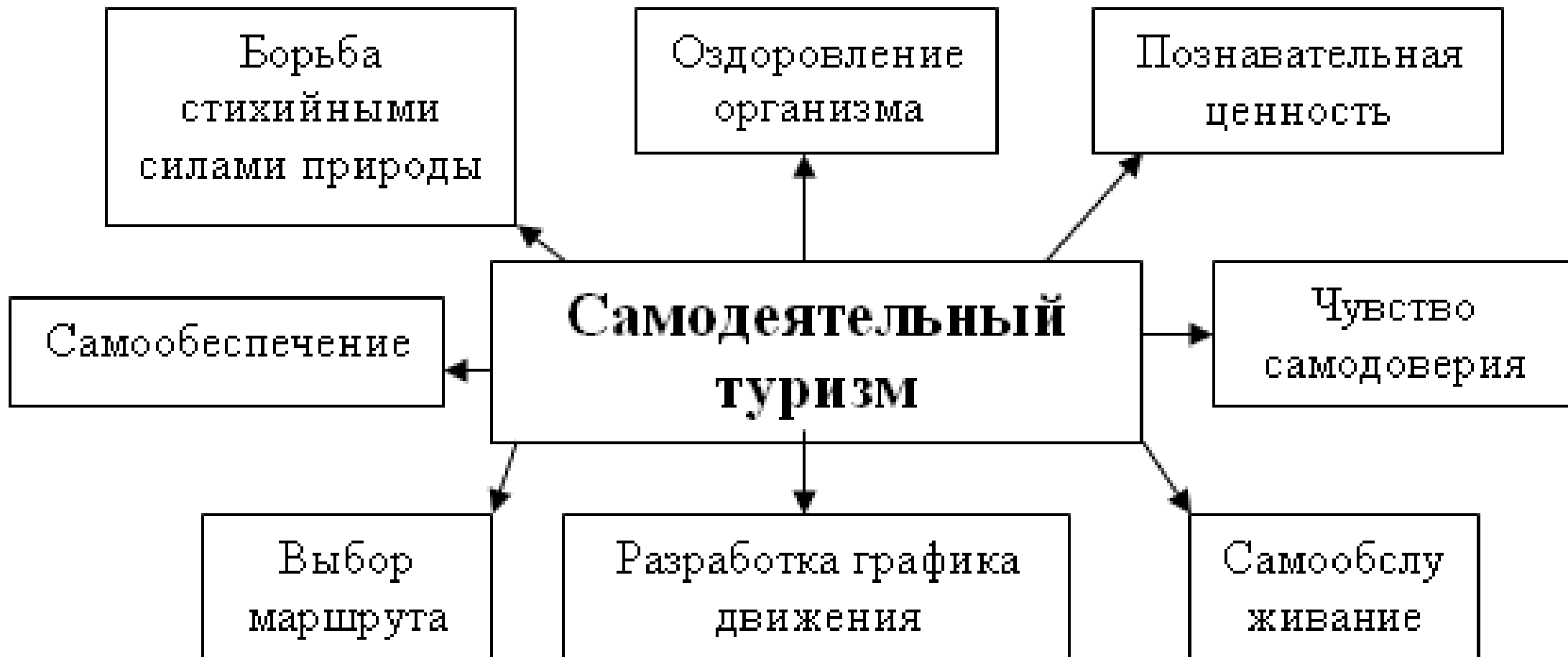
Экологическая тропа «KulturWald», г. Айхштетт

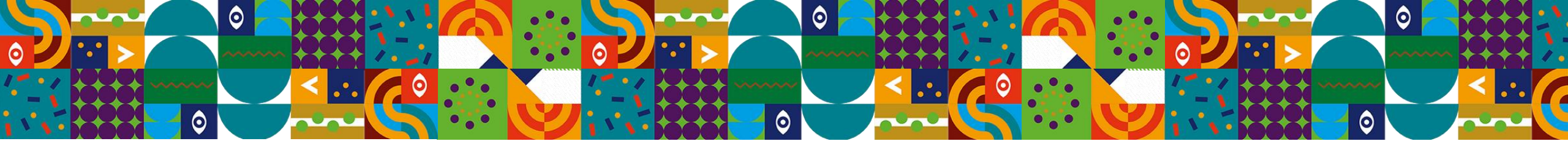





ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Самодеятельный туризм





Нормативно-правовое
обеспечение профессии
Инструктор-проводник



ФЗ 132

ОБ ОСНОВАХ ТУРИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

экскурсовод (гид) - профессионально подготовленное [лицо](#), осуществляющее деятельность по ознакомлению экскурсантов (туристов) с объектами показа в стране (месте) временного пребывания;

гид-переводчик - профессионально подготовленное [лицо](#), свободно владеющее иностранным языком, знание которого необходимо для перевода и осуществления деятельности по ознакомлению экскурсантов (туристов) с объектами показа в стране (месте) временного пребывания;

инструктор-проводник - профессионально подготовленное лицо, сопровождающее туристов и обеспечивающее их безопасность при прохождении туристских маршрутов;

You Guide



Цель :

основной целью является подготовка, сопровождение, обслуживание и обеспечение безопасности туристов при организации и прохождении некатегорированных и категорированных туристских маршрутов в природной среде.



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минтруд России)

ПРИКАЗ

29 сентября 2014г.

Москва

№ 402н

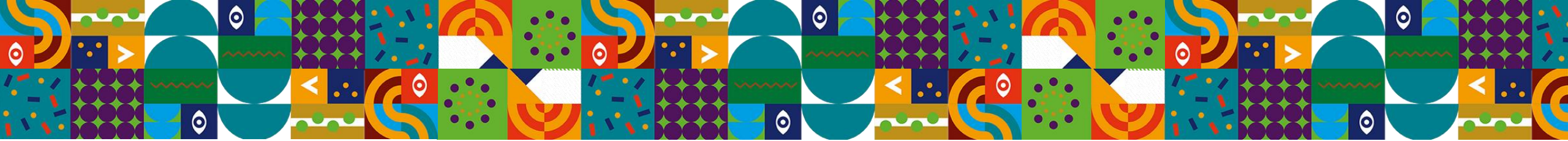
Об утверждении профессионального стандарта
«Инструктор-проводник»



Трудовые функции

сопровождение туристов при занятиях пешеходным туризмом и трекингом, альпинизмом и горным туризмом, лыжами и сноубордом на неподготовленных склонах, водным туризмом, велосипедным туризмом, спелеотуризмом, конным туризмом, туризмом на транспортных средствах (автотуризм, мототуризм, квадروتуризм, снегоходный туризм); сопровождение туристов при прохождении маршрутов на горных лыжах или сноуборде на подготовленных склонах.





Возможные наименования

должностей, профессий:

Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу;

Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму;

Инструктор-проводник по лыжам и сноуборду по неподготовленным склонам;

Инструктор-проводник по водному туризму;

Инструктор-проводник по велосипедному туризму;

Инструктор-проводник по спелеотуризму;

Инструктор-проводник по конному туризму;

Инструктор-проводник при занятиях туризмом на транспортных средствах;

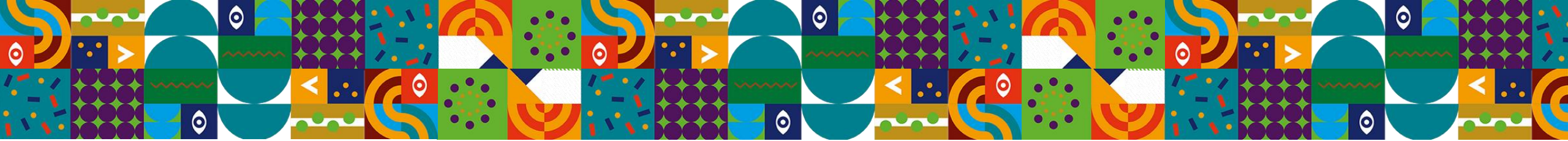
Инструктор-проводник по горнолыжному туризму при катании на горных лыжах или сноуборде на подготовленных склонах.



требования к образованию и опыту работы :

- 1. Профессиональное обучение, или Среднее профессиональное образование, или высшее образование*
- 2. Требования к опыту практической работы отсутствуют*
- 3. Дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации по профилю деятельности не реже одного раза в пять лет*
- 4. Стажировка по сопровождению туристов и обеспечению их безопасности при прохождении не менее двух маршрутов не ниже 3 категории сложности*
- 5. Особые условия допуска к работе (меддопуск, отсутствие иных ограничений)*



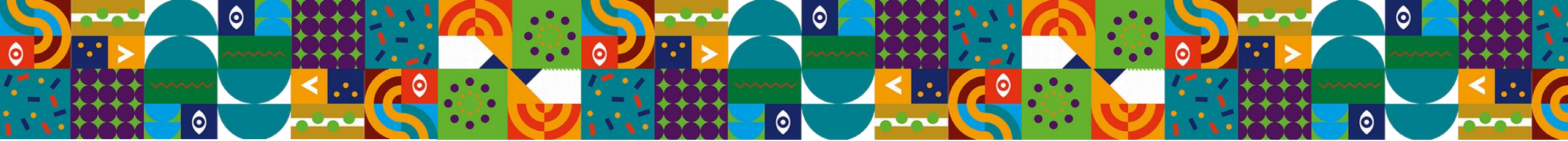


Сопровождение туристов при занятиях водным туризмом

Обобщенные трудовые функции:

- 1. Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом*
- 2. Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях водным туризмом*
- 3. Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях водным туризмом*





Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

1. Выбор района и разработка маршрута, времени прохождения маршрута, составления графика движения по маршруту, разработка запасных вариантов маршрута при занятиях водным туризмом



#открытыйПГНИУ



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

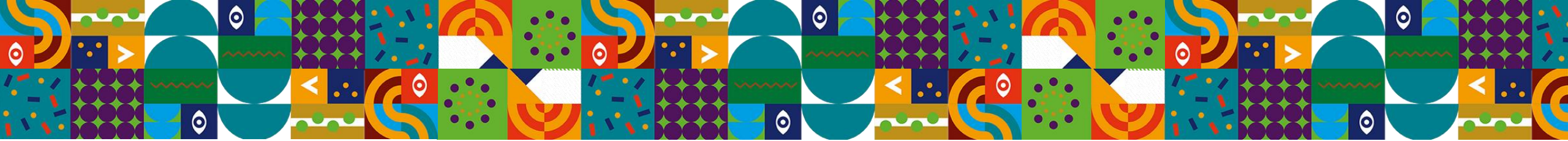
2. Сбор и изучение информации о маршруте - картография, физико-географические и социально-культурные характеристики, лоция реки, описание водных препятствий и технически сложных участков маршрута при занятиях водным туризмом



Рис. 1. Условные знаки для составления туристской лоции.



Рис. 2. Туристская лоция участка реки.



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

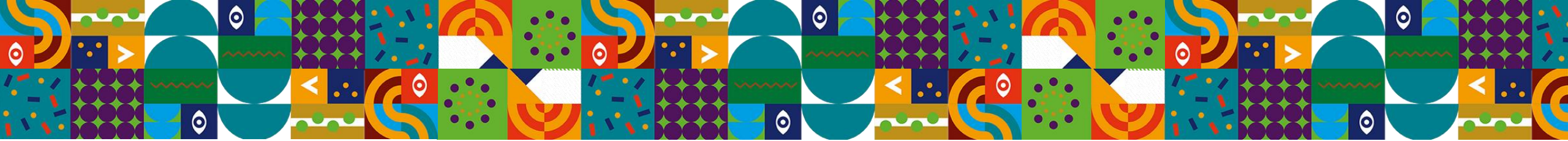
Трудовые действия:

- 3. Определение потенциально опасных факторов маршрута, включая влияние природно-климатических условий при занятиях водным туризмом*



#открытыйПГНИУ

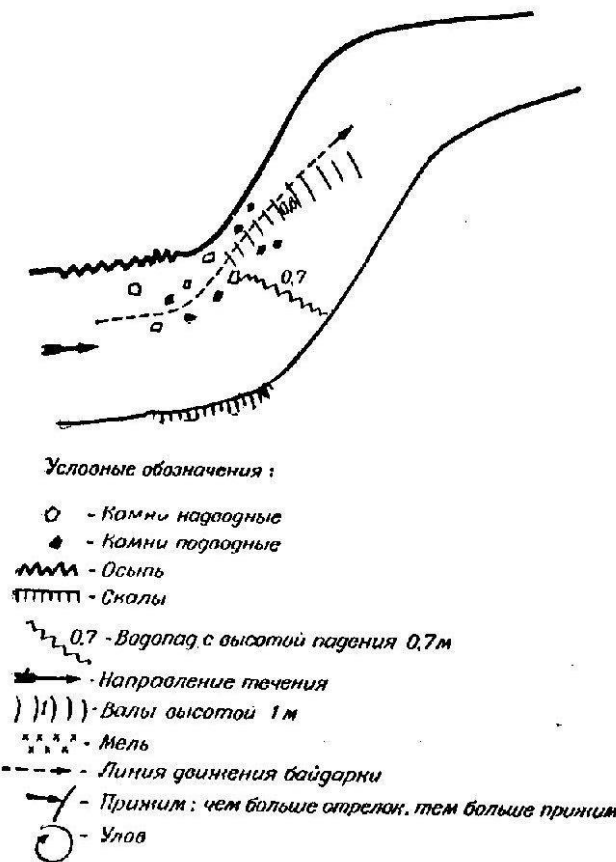


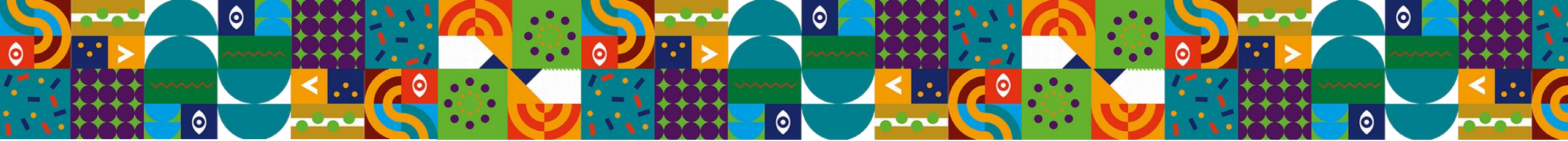


Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

4. Разработка тактико-технических схем преодоления водных препятствий и сложных участков маршрута при занятиях водным туризмом





Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

5. *Разработка плана аварийных выходов с маршрута в случае возникновения чрезвычайной ситуации при занятиях водным туризмом*

Запасные и аварийные варианты маршрута

Аварийный

-  Простой выход к населенному пункту или месту эвакуации
-  По возможности должны исключать прохождение препятствий (перевалов, рек, вершин)
-  Кол-во медикаментов планируется по наиболее продолжительному варианту выхода

Запасной

-  2Б -> 1А
- Замена препятствия на аналогичное или более простое
- Исключение препятствия из маршрута



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

6. Сопровождение регистрации туристских групп и туристов в территориальных органах МЧС России или в службах спасения

Как?
ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ туристскую группу
на сайте МЧС России

Регистрируйте туристские группы для того, чтобы спасатели оперативно оказали вам помощь в случае непредвиденной ситуации, нашли пострадавших и эвакуировали пострадавших!

- 1** На сайте МЧС России Не позднее чем за 10 дней до начала путешествия ЗАПОЛНИТЕ ОНЛАЙН-ЗАЯВКУ на регистрацию туристской группы
Укажите состав и количество участников, руководителей, контактные телефоны, подробную информацию о маршруте и т.д.
В течение одного рабочего дня заявка будет обработана и передана в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут.
По окончании проинформируйте о возвращении
- 2** СКАЧАЙТЕ АНКЕТУ на сайте МЧС России в разделе «Регистрация туристских групп» и заполните ее.
НАПРАВЬТЕ анкету на адрес ГУ МЧС России по региону, где запланирован ваш маршрут
- 1** Ознакомьтесь с необходимой и достоверной информацией о потенциальной опасности на маршруте
- 2** Ознакомьтесь с имеющейся информацией о гидрометеорологических условиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута
- 3** Проверьте на исправность групповое и личное снаряжение, касающееся безопасного прохождения маршрута, имеющиеся средства связи, средства сигнализации, маршрутные документы, наличие продуктов питания, медикаментов
- 4** Ознакомьтесь с ближайшими точками возможной экстренной связи на протяжении маршрута
- 5** Проверьте наличие страховых документов у участников группы

Перед началом путешествия:
Непосредственно перед началом туристского мероприятия (не ранее чем за сутки) руководитель туристской группы (или турист) ДОЛЖЕН дополнительно ПРОИНФОРМИРОВАТЬ территориальный орган МЧС России в субъекте РФ, на территории которого начинается маршрут передвижения, О ПРЕДСТОЯЩЕМ НАЧАЛЕ туристского мероприятия и в случае необходимости уточнить ранее предоставленные сведения

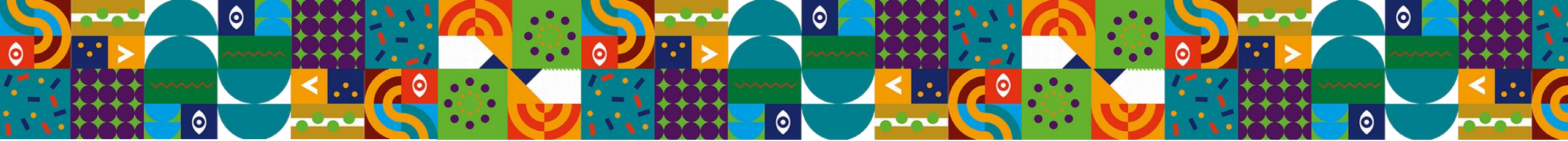
Единый телефон пожарных и спасателей 101

Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

7. Комплектование туристской группы исходя из сложности маршрута при занятиях водным туризмом



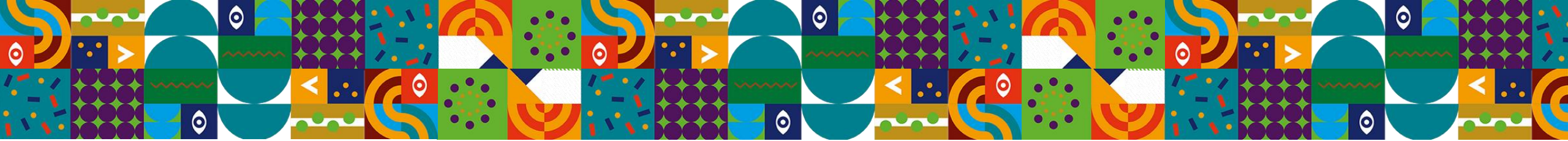


Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

- 8. Знакомство с группой, подготовка к прохождению маршрута, разбивка по экипажам при занятиях водным туризмом*



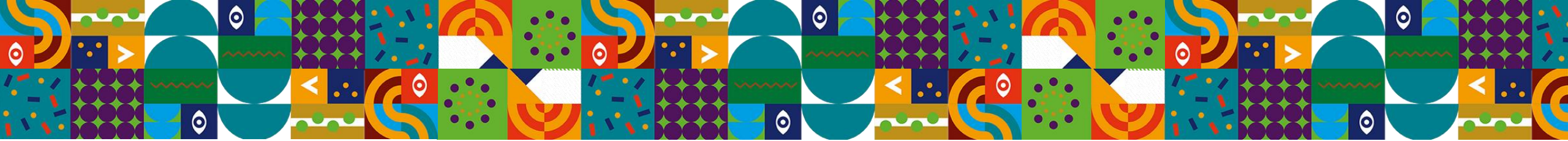


Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

9. Планирование мест размещения, базовых лагерей и бивуаков, а также мероприятий, направленных на охрану природной среды при занятиях водным туризмом





Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

10. Подбор и подготовка личного и группового снаряжения при занятиях водным туризмом

Специальное снаряжение для водного туризма

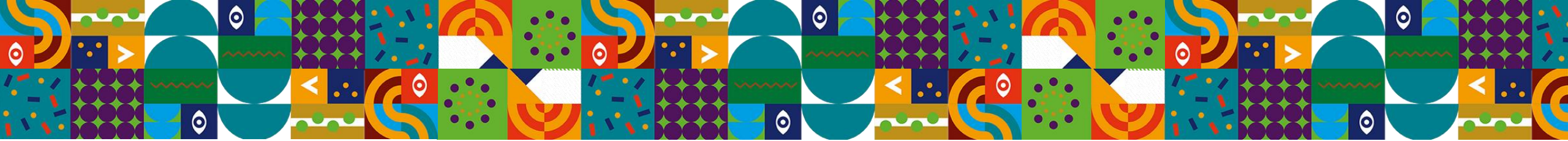
Средства сплава

- Катамаран
- Байдарка
- Каяк
- Плот

Личное сплавное снаряжение

- Гидрозащита
- Каска
- Защитный костюм
- Спасжилет
- Спасконец
- Весло
- Стропорез



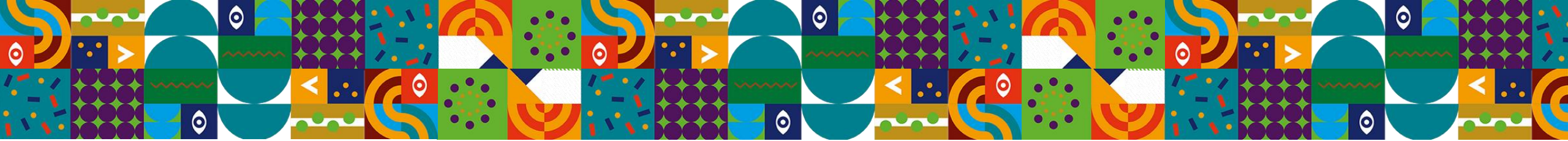


Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

11. Выбор средств сплава исходя из сложности маршрута и уровня технической подготовленности туристов при занятиях водным туризмом





Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

12. Проверка комплектности и исправности снаряжения перед выходом на маршрут, упаковка, подготовка к транспортировке при занятиях водным туризмом



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

13. Планирование организации питьевого режима и питания на маршруте и при транспортных переездах, подготовка кострового оборудования при занятиях водным туризмом



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

15. Планирование транспортного обеспечения маршрута - подъезд к началу маршрута, отъезд с места окончания маршрута, внутримаршрутные переезды, автосопровождение при занятиях водным туризмом



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

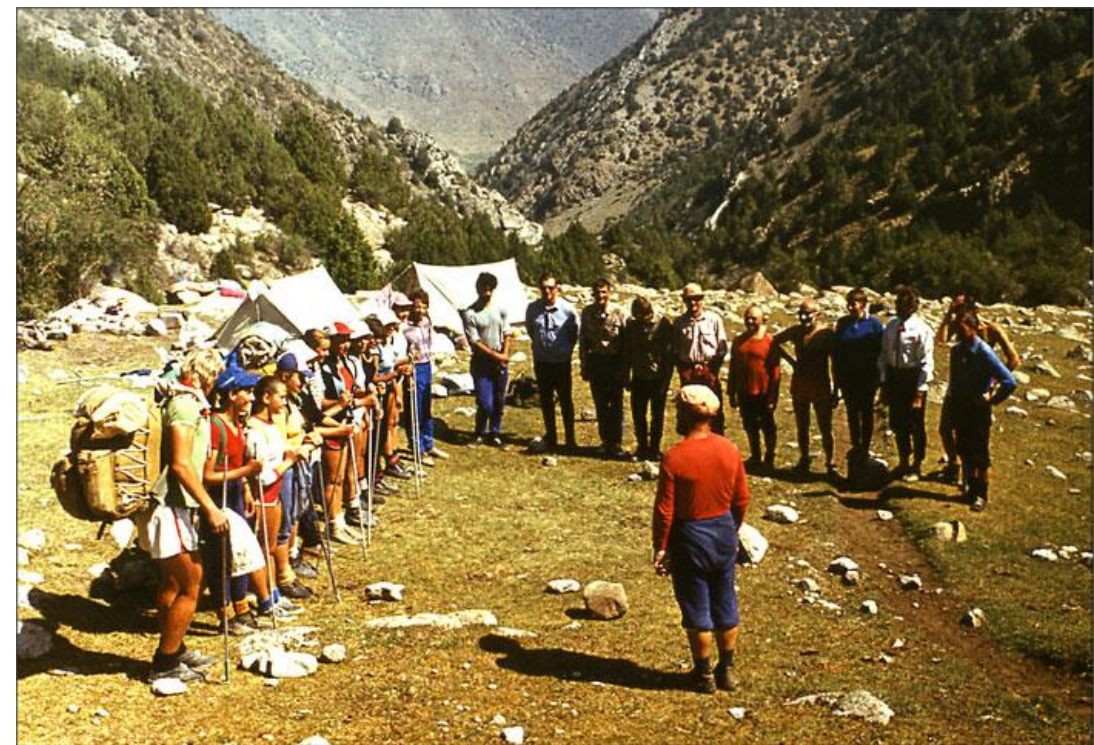
*16. Планирование связи на маршруте;
проверка исправности средств связи*



Разработка и планирование маршрута при занятиях водным туризмом

Трудовые действия:

- 17. Проведение инструктажа туристов перед выходом на маршрут, проведение повторных инструктажей перед прохождением препятствий и технически сложных участков маршрута при занятиях водным туризмом*





Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области

Туристические клубы

- ХРАБРЫЕ СЛОНИКИ
- БУРЕВЕСТИК
- ЦЕНТАВРИОН
- АЗИМУТ
- КАМЕЛОТ
- МАДАГАСКАР



ПАРТНЕРЫ

Главное управление МЧС РФ по Кировской области.

- На основании Соглашения о порядке взаимодействия и координации деятельности между ГУ МЧС РФ по КО и ФОСТКО

Министерство спорта Кировской области.

- Согласно календарного плана спортивных соревнований

КОГАУ ЦСП "Вятка-старт"

- Согласно календарного плана спортивных соревнований.

ПРОЕКТЫ

Туристский поход с проверкой туристских навыков

- gto.mctor.ru <https://vk.com/43gto>

Соревнования по ВИЖ и ПСР
"Вятский лось"

- <https://vk.com/vlos2019>

Слет «Дорогами истории»

- <https://vk.com/turslyot>

Сергей Васильевич Герасимов
Председатель

610002 г.Киров, ул. Казанская, 78
fostko@yandex.ru +7(8332)373-931
fostko.ru gto.mctor.ru
<https://vk.com/fostko43>