##### ­­

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л. И. Лыскова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об открытом командном первенстве КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков[[1]](#footnote-1)» комплекса ГТО**

1. **Общие положения**

Открытое командное первенство КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» комплекса ГТО (далее - Первенство) – это комплексное мероприятие, направленное на выявление лучших спортсменов-туристов, проверку участников к выполнению программы испытания, пропаганду туризма как позитивной формы культурного досуга.

Первенство проводится в рамках реализации проекта "Ресурсный центр по подготовке к сдаче норм ГТО (туристский поход с проверкой туристских навыков)" с привлечением средств Фонда президентских грантов https://vk.com/pgrants (договор о предоставлении гранта Президента Российской Федерации на развитии гражданского общества №19-2-008450).

Первенство проводится согласно Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс) учреждённых Министром спорта РФ 01.02.2018 г., Правилам вида спорта «Спортивный туризм» (0840005411Я) утверждённых приказом Минспорта России от 22.07.2013 г. № 571 (там где это применимо), Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (0840091811Я) утвержденным Президиумом ФСТР протокол от 23.03.2019 г. (там где это применимо), данным положением и условиями соревнований.

Цели и задачи соревнований:

* стимулирование развития туризма как привлекательной для молодежи массовой социальной адаптации;
* активизация спортивно-физкультурной деятельности;
* повышение тактического и технического мастерства участников;
* пропаганда здорового образа жизни.

***Настоящее положение является основанием для командирования***

***участников на соревнование.***

1. **Место и сроки проведения**

Первенство проводится 29 мая 2020 года на территории УТП КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права». Начало соревнований: 9.00. Старт команд согласно жеребьевки и графика старта.

1. **Организаторы соревнований**

Непосредственное проведение Первенства возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – В. Ю. Лусников, СС2К. Главный секретарь соревнований – Н. А. Ситчихина, СС2К.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Первенстве допускаются участники, включенные в заявку, имеющие медицинский допуск и требуемую спортивную квалификацию. Команду сопровождает тренер (представитель).

Состав команды: 4 человека (не зависимо от пола). Одна организация может выставить для участия в Первенстве неограниченное количество команд.

Минимальный возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны удовлетворять требованиям Комплекса.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам[[2]](#footnote-2):

* IV – 13-15 лет: дистанция 5 км
* V – 16-17 лет: дистанция 5 км
* VI – 18-29 лет: дистанция 7,5 км

Отношение команды к возрастной группе определятся возрастом старшего участника команды. В команде могут быть участники только из смежных возрастных групп.

Участники должны быть ознакомлены с данным Положением и Условиями проведения Первенства, иметь спортивную форму обеспечивающую безопасное участие в Первенстве в соответствии с Условиями, пройти инструктаж по технике безопасности.

1. **Программа соревнований**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Время проведения | Место проведения | Содержание |
| 28.05.2020 | 16.00-17.00 | КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» (г. Омутнинск, ул. Воровского, д. 3) | Заседание ГСК с представителями команд, работа комиссии по допуску, жеребьевка. |
| 29.05.2020 | 8.00-8.45 | УТП КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» (г. Омутнинск, ул. Воровского, д. 3) | Работа комиссии по допуску |
| 9.00-16.00 | Соревнования |

1. **Определение результатов**

Результат команды определяется отдельно в каждой возрастной группе согласно Условий проведений соревнований.

1. **Награждение**

Команды - победители и призеры соревнования в каждой возвратной группе награждаются грамотами организаторов.

1. **Финансовое обеспечение**

Организация, проведение соревнования, награждение участников осуществляется за счет средств организаторов. Расходы, связанные с проездом и питанием участников, несут командирующие организации.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по виду спорта «спортивный туризм».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственным за безопасность является:

* Организаторы соревнований;
* Главный судья соревнований;
* Представители и тренеры команд.

Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения соревнований.

1. **Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительная заявка подается в главную судейскую коллегию не позднее чем за три дня до начала соревнований на электронную почту omut-okpep@yandex.ru

Именные заявки установленного образца (Приложение 1) подаются при прохождении комиссии по допуску участников. При прохождении комиссии по допуску участников на каждого участника предъявляются следующие документы: оригинал или копия паспорта (свидетельства о рождении).

**Приложение 1**

В судейскую коллегию открытого командного первенства КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» комплекса ГТО

#### З А Я В К А

***(наименование предприятия или организации)*** просит допустить к участию в **открытом командном первенстве КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» комплекса ГТО** команду в следующем составе:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | День, месяц, год рождения | Подпись участника[[3]](#footnote-3) |
| Команда 1 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| Команда 2 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/email\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_ человек.

МП медицинского учреждения

врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Командирующая организация \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП

**Приложение 2**

**Условия проведения соревнований**

**1.** **ОБЩАЯ** **ИНФОРМАЦИЯ**

1.1. Соревнования проводятся в соответствии с согласно Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс) учреждённых Министром спорта РФ 01.02.2018 г., Правилам вида спорта «Спортивный туризм» (0840005411Я) утверждённых приказом Минспорта России от 22.07.2013 г. № 571 (там где это применимо), Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (0840091811Я) утвержденным Президиумом ФСТР протокол от 23.03.2019 г. (там где это применимо), положением и Данными условиями. В случае противоречия Методических рекомендаций, Правил вида спорта и Регламента, участники и судьи должны руководствоваться Методическими рекомендациями.

1.2. Безопасность осуществляется согласно Правилам вида спорта «Спортивный туризм» и Регламента проведения соревнований в группе дисциплин «Дистанция – пешеходная».

1.3. Необходимое снаряжение: набор обязательного снаряжения не регламентируется, участники должны иметь снаряжение необходимое (достаточное) для преодоления дистанции соревнований согласно данных условий. При преодолении этапов участники могут использовать только снаряжение, предоставленное организаторами и снаряжение команды, включенное в заявку (Приложение 3).

Команда не может использовать снаряжение оставленное (забытое) после закрытия этапа (блока этапов). За каждую единицу оставленного (забытого) снаряжения команда получает 60 секунд штрафа на каждом последующем этапе.

1.4. Состав команды: 4 человека (не зависимо от пола).

1.5. Порядок старта: Старт в соответствии со стартовым протоколом. Порядок старта согласно жеребьевке. За 5 минут до старта команда проходит предстартовую проверку. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

Команда начинает движение со старта после команд судьи стартера «внимание» - «марш».

Команда начинает (завершает) работать на блоке этапов (специальном участке) согласно карточке цифровой информации (выдается на старте, пример в Приложении 4). В случае опоздания команды время открытия, закрытия этапа не переносятся.

Работа команды на этапе считается завершенной только после того как капитан команды объявил о завершении работы на блоке этапов.

1.6. Ранг команды определяется по сумме времени, потраченному участниками на работу на этапах и штрафного времени, полученного при выполнении заданий этапов. Результат округляется до целых секунд.

В случае равенства сумм командам присуждается одинаковое место.

**2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа** | **Длина дистанции (км)** | **Количество этапов** **(блоков этапов)** |
| IV | 5 | 9 (5) |
| V | 5 | 9 (5) |
| VI | 7,5 | 9 (5) |

**Прохождение дистанции**

2.1. Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора искусственных препятствий.

**ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Специальный участок 1[[4]](#footnote-4)**.

Регламентный участок, для которого установлено время финиша (команда должна прибыть к блоку этапов): участники преодолевают участок дистанции по тропе в парковой зоне.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Разрыв между участниками команды более 10 метров | 120 сек | За каждый случай |

**Блок этапов 1**

Контрольное время: 10 минут

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Мусор (фантики, очистки и тп) | 120 сек |  |

Этап 1.1. Установка палатки.

Установка каркасной 2-х местной палатки.

Предоставляемое оборудование: каркасная 2-х местная палатка (комплект).

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Нарушение схемы установки палатки | 600 сек |  |
| Отклонение от схемы установки палатки | 30 сек | За каждый |
| Использованы не все конструктивные элементы комплекта | 30 сек | За каждый |

Этап 1.2. Выживание в природной среде.

Участникам предлагают карточки с вопросами по выживанию человека в природной среде и вариантами ответов. Необходимо отметить тот вариант, который участник считает верным. Учитывается количество правильных ответов. Возможные вопросы: съедобные и лекарственные растения, использование в пищу животных и рыб, организация ночлега без снаряжения, прогноз погоды, безопасность в походе и др.

Предоставляемое оборудование: карточки вопросов с местом для ответа.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Не правильный ответ | 30 сек | За каждый |

**Специальный участок 2**.

Регламентный участок, для которого установлено время финиша (команда должна прибыть к блоку этапов): участники преодолевают участок дистанции по тропе в парковой зоне.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Разрыв между участниками команды более 10 метров | 120 сек | За каждый случай |

**Блок этапов 2**

Контрольное время: 10 минут

Этап 2.1. Разжигание костра.

Разжечь костер и вскипятить 1 литр воды.

Предоставляемое оборудование: костровище (при необходимости), вода в ПЭ емкости (1 литр), лопата.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Нарушение техники безопасности при работе с костровым оборудованием | 60 сек | Первый, второй раз |
| Нарушение техники безопасности при работе с костровым оборудованием | 600 сек | Третье замечание, остановка работы команды |
| Вода не закипела | 300 сек |  |
| Отсутствие огня | 600 сек | Команда не приступила к кипячению воды |

Этап 2.2. Экологические навыки.

Восстановление природной среды на местах разведения костра и организации привалов.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Огонь не потушен, костровище не убрано | 600 сек |  |
| Мусор (фантики, очистки и тп) | 300 сек |  |

**Специальный участок 3**.

Регламентный участок, для которого установлено время финиша (команда должна прибыть к блоку этапов): участники преодолевают участок дистанции по тропе в парковой зоне.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Разрыв между участниками команды более 10 метров | 120 сек | За каждый случай |

**Блок этапов 3**

Контрольное время: 10 минут

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Мусор (фантики, очистки и тп) | 120 сек |  |

Этап 3.1. Вязка узлов.

Участники вытаскивают карточки с наименованием 2 узлов из числа перечисленных: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка и завязывают их. Узел считается завязанным правильно при отсутствии перекручивания веревки, соответствии эталону (должен быть вывешен) и наличии контрольного узла (для всех узлов кроме восьмерки)

Предоставляемое оборудование: веревка диаметром 10 мм (2 шт. на каждого участника)

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Не правильно завязанный узел. | 90 сек | За каждый |

Этап 3.2. Навыки ориентирования.

Участнику необходимо в течение времени до 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 10 градусов.

Предоставляемое оборудование: компас (на каждого участника, допускается использование компаса команды).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Ошибка до 20 градусов | 60 сек |  |
| Ошибка более 20 градусов | 120 сек |  |

**Специальный участок 4**.

Регламентный участок, для которого установлено время финиша (команда должна прибыть к блоку этапов): участники преодолевают участок дистанции по тропе в парковой зоне.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Разрыв между участниками команды более 10 метров | 120 сек | За каждый случай |

**Блок этапов 4**

Контрольное время: 10 минут

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Мусор (фантики, очистки и тп) | 120 сек |  |

Этап 4.1. Оказание первой помощи.

Участник (участники) выполняет следующее задание: рассказывают (описывают) порядок наложение шины; отвечает на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, отравления, кровотечения.

Предоставляемое оборудование: карточки вопросов с местом для ответа.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Не правильный ответ (тестирование) | 30 сек | За каждый |
| Ошибки в порядке наложения шины | 30 сек | За каждую |
| Не правильное описание этапа наложения шины | 30 чек | За каждую |

Этап 4.2. Способы транспортировки «пострадавшего».

Участники демонстрируют способов транспортировки «пострадавшего» (на руках, пострадавший не является членом команды)

Предоставляемое оборудование: «пострадавший».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Не правильное исполнение способа транспортировки. | 300 сек |  |
| Падение «пострадавшего» | 300 сек | Однократно, в случае повторного команда прекращает работу на эатапе |
| «Пострадавший» не доставлен в точку финиша этапа | 600 сек | Обнуляет первый и второй штраф |

**Специальный участок 5**.

Регламентный участок, для которого установлено время финиша (команда должна прибыть к блоку этапов): участники преодолевают участок дистанции по тропе в парковой зоне.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Разрыв между участниками команды более 10 метров | 120 сек | За каждый случай |

**Блок этапов 5**

Контрольное время: 10 минут

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Мусор (фантики, очистки и тп) | 120 сек |  |

Этап 5.1. Преодоление естественных препятствий.

Сквозное прохождение.

*Преодоление заболоченного участка по кочкам.*

Участок протяженностью до 15 метров. Кочки устанавливаются зигзагообразно так, чтобы в середине этапа происходила вынужденная смена толчковой ноги.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Срыв одной ногой | 30 сек |  |
| Повторный срыв или срыв двумя ногами | 60 сек | Участник продолжает движение вне коридора движения |
| Два участника на 1 кочке | 120 сек | Оба участника продолжают движение вне коридора движения |

*Преодоление болота по жердям (сланям, гати).*

Участок протяженностью до 20-25 метров.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Срыв одной ногой | 30 сек |  |
| Повторный срыв или срыв двумя ногами | 60 сек | Участник продолжает движение вне коридора движения |
| Два участника на жерди  | 120 сек | Оба участника продолжают движение вне коридора движения |

*Преодоление чащобного, буреломного участка (паутина).*

Участок протяженностью до 20 метров.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Движение вне маркированного участка | 60 сек |  |

*Переправа по бревну с перилами (веревками)*

Участок протяженностью до 15 метров.

Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание нарушения | Штраф | Описание |
| Заступ за ограничительную линию одной ногой | 30 сек |  |
| Повторный заступ или срыв двумя ногами без восстановления | 60 сек | Участник продолжает движение вне коридора движения |
| Два участника на веревке | 120 сек | Оба участника продолжают движение вне коридора движения |

**ФИНИШ БЛОКА ЯВЛЯЕТСЯ ФИНИШЕМ ДИСТАНЦИИ**

**ГСК ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В УСЛОВИЯ НЕ ПОЗДНЕЕ ОДНОГО ЧАСА ДО ОТКРЫТИЯ СТАРТА ДИСТАНЦИИ**

**Приложение 3**

**Техническая заявка**

Наименование команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАЯВЛЯЕМОГО СНАРЯЖЕНИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование снаряжения | Количество | Отметка судьи о допуске |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Капитан команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение 4**

**КАРТОЧКА ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ[[5]](#footnote-5)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Команда** |  |
| **Участок дистанции** | **Время открытия** | **Время закрытия** |
| Специальный участок 1 | 9.00 | 9.15 |
| Блок этапов 1 | 9.15 | 9.25 |
| Специальный участок 2 | 9.30 | 9.45 |
| Блок этапов 2 | 9.45 | 9.55 |
| Специальный участок 3 | 10.00 | 10.15 |
| Блок этапов 3 | 10.15 | 10.25 |
| Специальный участок 4 | 10.30 | 10.40 |
| Блок этапов 4 | 10.45 | 10.55 |
| Специальный участок 5 | 11.00 | 11.15 |
| Блок этапов 5 | 11.15 | 11.25 |

1. Выполнение норматива испытания (теста) «Туристский поход с проверкой туристских навыков» (далее — «Туристский поход») проводится в виде прохождения пешеходного или лыжного маршрута протяженностью не менее указанного количества километров, установленных государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с III по IХ ступени, и проверки туристских навыков с III по VII ступени при прохождении маршрута. Выполнение нормативов проводится, как правило, в природной среде (при наличии, рекомендуется использовать систему национальных и региональных троп экотуризма); характер маршрута (тропы, грунтовые дороги, бездорожье и т.д.), наличие и вес рюкзака не регламентируются.

Прием нормативов проводится центрами тестирования. Для оценки выполнения нормативов испытания (теста) в состав судейских бригад центра тестирования могут включаться представители федераций спортивного туризма, центров и станций юных туристов, туристских клубов, и других структур, развивающих спортивный туризм, спортивные судьи по видам спорта «спортивный туризм», «спортивное ориентирование», а также лица, имеющие звание «Туристский организатор», «Инструктор детско-юношеского туризма» или «Инструктор туризма».

Норматив «Туристский поход» выполняется в составе туристской группы в количестве не более 15 человек на одного руководителя. В III-V ступенях туристская группа комплектуется из обучающихся в количестве от 8 до 20 человек и возглавляется как минимум двумя совершеннолетними руководителями. [↑](#footnote-ref-1)
2. Возраст участников определяется на дату соревнований [↑](#footnote-ref-2)
3. Согласен на обработку персональных данных согласно ФЗ РФ №152 «О персональных данных» в рамках спортивного мероприятия открытого командного первенства КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» комплекса ГТО [↑](#footnote-ref-3)
4. Длина специального участка: 1 км (4 круга) для IV, V возвратной группы и 1,5 км (6 кругов) – для VI. [↑](#footnote-ref-4)
5. Пример для группы VI [↑](#footnote-ref-5)