**Организационно-методическое сопровождение выполнения требований испытания «туристический поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

Лусников В.Ю., преподаватель

Абрамовская В.Ю., студентка 4 курса специальности «Физическая культура»,

КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

Рассмотрены теоретические и практические аспекты организации испытания «туристический поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

*«Особую значимость имеет развитие детского туризма.*

*Развитием детского туризма решается множество задач:*

*оздоровление, образование, воспитание патриотизма,*

*расширение кругозора».*

В. Путин

Развитие детского и юношеского туризма всегда поддерживалось российским государством. Будь то скаутское движение или массовые пионерские экспедиции.

Не случайно, что и в возрожденном в 2014 году Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» появилось испытание **"туристический поход с проверкой туристских навыков".**

Постановлением администрации МО «Омутнинский район» [1] в 2015 году полномочиями Центра тестирования ГТО наделено муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа Омутнинского района Кировской области к задачам которого отнесены:

а) создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению Омутнинского района в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

б) организация и проведение тестирования населения Омутнинского района по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

В 2019 году на территории Кировской области началась реализация проекта «Ресурсный центр по подготовке к сдаче норм ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков»». Оператором проекта, реализуемого с привлечением средств Фонда президентских грантов (договор о предоставлении гранта Президента Российской Федерации на развитии гражданского общества №19-2-008450) выступила Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области (ФОСТКО).

В качестве пилотных были отобраны три муниципальных образования: г. Киров, пгт. Суна, г. Омутнинск. По рекомендации оператора проекта полномочиями центра тестирования (испытание **"туристический поход с проверкой туристских навыков")** на территории МО г. Омутнинск был наделено КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права».

Доля детей, вовлеченных в муниципальном образовании в туристическую деятельность, позволяет ожидать значительного количества заявок на выполнение данного испытания и создает потребность к определю условий проведения, требований к оценке создали условия для реализации испытания на территории и муниципального образования. На реализацию этой цели было направлено исследование, проведенное в 2019-2020 годах в интересах Центра тестирования и ФОСТКО.

**Объектом исследования** стало проведение Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне», а **предметом** – проведение испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков".

Реализация поставленной цели обусловила решение следующих **задач:**

* Определить содержание и условияпроведения испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков"
* Разработать и обосновать модель проведения испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков"
* Разработать рекомендаций к проведению испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков"
* Разработать методических рекомендаций по подготовке обучающихся к прохождению испытания ""туристический поход с проверкой туристских навыков".

Заказчиком исследованиябыл сформулирован **ожидаемый результат**: модель, условия проведения, методические рекомендации по проведению и подготовке к прохождению испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков".

С целью конкретизации содержание и условийпроведения испытания «туристический поход с проверкой туристских навыков» был проведен анализ действующей нормативной базы: Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [2]; Приказ Минспорта России «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»); Методические рекомендации Минспорта России [4].

Результатом анализа документов стало выделение качественных и количественных показатели испытания: пеший поход с протяженностью активной части маршрута 5-15 км во время которого проверяются следующие туристские навыки: укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, экологические навыки, медицинские знания, способы преодоления препятствий. При этом, не дается характеристика требований как к зачету прохождения маршрута, так и к демонстрации туристских навыков.

Таким образом в структуре испытания можно выделить два аспекта, каждый из которых нуждается в конкретизации и отдельном рассмотрении с целью определения условий проведения испытания, требований к получению «зачета», порядка оформления документов: туристский поход и туристские навыки.

С учетом того, что проверка туристских навыков проводится во время проведения похода, на первоначальном этапе моделирования были рассмотрены они. Для каждого объекта оценивания с учетом сложившейся в виде спорта «спортивный туризм» практики были выделены рекомендованные показатели, разработаны задания и критерии оценивания, определен необходимый набор снаряжения.

Таблица 1. Проверяемые навыки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Требования комплекса ГТО (объекты оценивания)** | **Показатели** | **Задание** | **Критерии** | **Необходимое оборудование (условия)** |
| Укладка рюкзака | Составлять список личного снаряжения для участия в однодневном походе | Подобрать обувь, одежду, набор личного снаряжения в соответствии с условиями похода. | Обувь и одежда соответствуют условиям похода, отсутствует не более 3 элементов необходимого снаряжения. | Список личного снаряжения. |
| Укладывать рюкзак | Уложить личное и групповое снаряжение. | Укладка рюкзака соответствует требованиям. | Рюкзак, коврик, спальный мешок (по количеству участников похода), групповое снаряжение. |
| Ориентирование на местности по карте и компасу | Ориентироваться на местности по карте | Определение точки стояния в условиях передвижения по маршруту (запись в карточке движения) | Точка стояния определена с отклонением не более 200 метров. | Топографическая карта с нанесенным маршрутом похода |
| Ориентироваться на местности по компасу | Определение углов направлений при движении на маршруте (запись в карточке движения) | Угля направлений определены с точностью до 10 градусов. | Компас (на каждого участника) |
| Установка палатки | Установка палатки | Подобрать, подготовить площадку, установить палатку. | Площадка для установки палатки соответствует требованиям безопасности, палатка установлена в соответствии с инструкцией. | Палатка (1 на 4 человек) |
| Разжигание костра | Разжигание костра, поддержание устойчивого горения, кипячение воды. | Подготовить площадку для разжигания костра, получить устойчивое пламя. Вскипятить воду для чая. | Оборудование площадки для костра соответствует требованиям, при кипячении воды не допущены нарушения, которые могли повлечь травму. | Костровое оборудование (1 комплект на 4 человек).  Место для стоянки с питьевой водой. |
| Способы преодоления препятствий | Передвигаться в группе по равнине, в лесу, преодолевать несложные естественные препятствия | Движение в составе группы с учётом графика и характера поверхности. | При движении в составе группы, преодолении естественных препятствий соблюдаются требования безопасности. | Топографическая карта с обозначенным маршрутом. |

Учитывая, что в составе каждой туристской группы будет представитель Центра тестирования, обладающий соответствующими компетенциями, а основной формой контроля является наблюдение, было принято не конкретизировать условия заданий.

С учетом разработанной модели оценивания туристских навыков разработана модель туристского похода, при этом необходимо отметить, что использование в наименование испытания термин «поход» требует учета при разработке норм документов, выходящих за правовое поле комплекса ГТО. Таким документом, на конец 2019 года, является Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации [5].

Таблица 2. Требования к активной части испытания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Требования комплекса ГТО** | **Туристские навыки** | **Требования Инструкции** |
| **Требования к нитке маршрута** | | | |
| Протяженность активной части (км) | 5-15 |  |  |
| Способ передвижения | Пеший |  |  |
| Конфигурация | Линейный, кольцо |  |  |
| Характеристика условий передвижения | Грунтовые дороги, пересеченный рельеф с естественными препятствиями: ручьи, заболоченные участки и тп | |  |
| Картографическая основа | Топографическая карта масштабом 1:100000 или спутниковый снимок | |  |
| Место для бивака | Ровная площадка с наличием доступа к питьевой воде и валежнику. | |  |
| **Требования к участникам** | | | |
| Минимальный возраст участников (лет) |  |  | 7 |
| Количество участников |  |  | 6-18 |
| Минимальный возраст руководителя (лет) |  |  | 18 |
| Количество руководителей |  |  | 2 |
| Опыт руководства |  |  | ПВД |

Путем наложения модели на картографическую основу были разработаны три возможные нитки маршрута протяженностью 5, 10 и 15 км что позволяет охватить не только участников «школьного» возраста, но и все возрастные группы потенциальных участников. Дополнительно, на этом этапе, был выдвинут критерий транспортной доступности начала и окончания маршрута средствами общественного транспорта. С целью актуализации картографического материала, уточнения текущей обстановки в ноябре-декабре 2019 года были совершены учебные выходы со школьниками на разработанные маршруты. По результатам обработки полученных данных были проведены корректировки с последующим картографированием, определены места проведения испытаний. На все маршруты получены Сертификаты соответствия.

По результатам проведенного марте 2019 года исследования были выявлены следующие проблемы: во всех опрошенных образовательных организациях отсутствует нормативно-правовая база для проведения походов и минимальный набор обязательного группового снаряжения (при этом его стоимость минимально составляет 80 тыс. рублей).

Реализация проекта на территории региона позволила закрепить за центрами тестирования необходимые комплекты оборудования для организации и проведения испытания.

С учетом действующей нормативной базы в сфере детского туризма и локальных актов станции туристов были разработаны и согласованы: приказ о совершении похода, маршрутный лист, ведомость результатов испытания, тексты кейс-заданий

С целью выявления у обучающихся уровня сформированности необходимых для прохождения испытания навыков, был проведен анализ государственного образовательного стандарта основного образования и содержание рабочих программ преподавателей по предметам география и основы безопасности жизнедеятельности.

Результаты анализа представлены в таблице и позволяют сделать вывод, что даже на момент перехода на V возрастной уровень у обучающихся не сформированы в достаточной мере умения необходимые для прохождения испытаний, а, следовательно, они нуждаются в дополнительном сопровождении на этапе подготовки.

Таблица 3. Анализ рабочих прогиамм

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Требования комплекса ГТО (объекты оценивания)** | **Показатели** | **География** | **ОБЖ** |
| Укладка рюкзака | Составлять список личного снаряжения для участия в однодневном походе |  | **6 класс**  1.6 Определение необходимого снаряжения для похода. Знакомство с факторами, которые необходимо учитывать при подготовке к походу. Определение перечня снаряжения, которое берут в поход |
| Укладывать рюкзак |  | . |
| Ориентирование на местности по карте и компасу | Ориентироваться на местности по карте | **6 класс**  Тема 1.1. План местности Стороны горизонта. Ориентирование на местности по компасу, азимуту, местным признакам. |  |
| Ориентироваться на местности по компасу | **6 класс**  Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе. Ориентирование на местности. Изучение простейших способов ориентирования на местности и правил выхода к жилью. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. |
| Установка палатки | Установка палатки |  |  |
| Разжигание костра | Разжигание костра, поддержание устойчивого горения, кипячение воды. |  | **6 класс**  Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе Определение места для бивака и организация бивачных работ. Знакомство с возможными вариантами оборудования временного укрытия, способами добывания огня и разведения костра. |
| Способы преодоления препятствий | Передвигаться в группе по равнине, в лесу, преодолевать несложные естественные препятствия |  |  |

Такая подготовка может быть реализована в форме цикла занятий, реализуемых центром тестирования или образовательными организациями. С целью формирования единого подхода к подготовке была разработана программа, структура и содержание таких занятий. Цикл занятий был апробирован в январе-феврале 2020 года в 7-8 классах МКОУ СОШ №2 г. Омутнинска в форме занятий по внеурочной деятельности. Модель диагностики результатов обучения была трансформирована в проект проведения соревнований целью которых является как проверка готовности к участию в «полевом» испытании, так и для сдачи нормативов испытания для участники туристских групп, прошедших маршрут соответствующей протяженности без проведения испытаний. С учетом требований Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [4], Правил вида спорта «Спортивный туризм» (0840005411Я) утверждённых приказом Минспорта России от 22.07.2013 г. № 571, Регламента проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (0840091811Я) утвержденного Президиумом ФСТР протокол от 23.03.2019 г. было разработано положение о соревнованиях, условия проведения и перечни снаряжения. Соревнования должны были пройти в мае 2020 года на учебно-тренировочном полигоне Омутнинского колледжа.

Материалы работы обобщены в форме сайта ресурсного центра созданного совестно со студентами специальности «прикладная информатика» Омутнинского колледжа (<https://83352.mctor.ru/>). Полученные в результате исследования результаты после рецензирования вошли в сборник методических рекомендаций, разработанных в рамках регионального проекта [6], опубликованы на сайте ресурсного центр.

Результаты могут найти применение у всех субъектов, участвующих в проведении испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского комплекса ГТО: организаторов, администрации образовательных организаций, учителей, обеспечивающих сопровождение подготовки к испытанию, школьников, планирующих прохождения испытания.

Библиографический список:

1. Постановление Администрации МО Омутнинский муниципальный район Кировской области №982 от 12.08.2015 г. «О наделении МБУ ДО ДЮСШ Омутнинского района полномочиями Центра тестирования ГТО в муниципальном образовании Омутнинский муниципальный район Кировской области».
2. Постановление Правительства РФ №540 от 11.06.2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
3. Приказ Минспорта России № 575 от 08.07.2014 г. «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»).
4. Методические рекомендации Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 31 марта 2017 г. "Методические рекомендации по организации и выполнению испытаний(тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)".
5. Приказ Минобразования РСФСР от 13.07.1992 N 293 "Об утверждении нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности" (вместе с "Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации", "Примерным положением о лагере юных туристов", "Положением о значке "Юный турист").
6. Туристский поход с проверкой туристских навыков: учеб.-метод. пособие / под общей редакцией Е.В. Конышева– Киров: ФОСТКО, 2020. – 58 с.