**[Основные закономерности управления движениями](http://qweewq.ru:8888/moodle37/course/view.php?id=128" \l "section-14)**

Составить конспект по плану

1. Понятие и виды двигательных единиц (ДЕ)
2. Виды рецепторов в мышце

- мышечные веретена и их свойства

- сухожильные органы Гольджи и их свойства

3. Центральные аппараты управления двигательной активностью

|  |  |
| --- | --- |
| Часть нервной системы | функции |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Выписать определения

- мышцы антагонисты

- мышцы синергисты

- мышцы стабилизаторы

5. Основные типы движений ( их характеристика):

- обеспечение позы и равновесия

- локомоция

- произвольные движения

6. Стадии формирования двигательного навыка