

УТВЕРЖДЕНО
Президиумом ФСТР
протокол №6 от 28.03.2015

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)

Спортивные дисциплины:
«ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ»
(номер-код 0840141811Я),
«ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ – ГРУППА»
(номер-код 0840281811Я)

Вид программы:
ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДИСТАНЦИИ

МОСКВА
2014

СОДЕРЖАНИЕ

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНАХ: «ДИСТАНЦИИ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ», ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ – ГРУППА». ВИД ПРОГРАММЫ: ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДИСТАНЦИИ.....	2
Раздел 1. ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ	2
Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.....	4
Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ.....	5
Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ.....	6
Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША.....	11
Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ	12
Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ	15

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНАХ:
«ДИСТАНЦИИ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ», ДИСТАНЦИЯ – НА
СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ – ГРУППА».
ВИД ПРОГРАММЫ: ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДИСТАНЦИИ**

Раздел 1. ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1. Список сокращений

- БЗ – безопасная зона.
ГСК – главная судейская коллегия.
ЗО – зона отсечки.
ИС – исходная сторона.
КВ – контроль времени (этапа, блока этапов).
КЛ – контрольная линия.
КП – контрольный пункт.
ОЗ – опасная зона.
ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ПКВ – промежуточное контрольное время
РЗ – рабочая зона.
СП – смотровая площадка
ТП – технический приём.
ТЭ – технический этап.
ЦС – целевая сторона.

1.2. Дистанция

1.2.1 Спортивная дистанция – совокупность естественных, искусственных и смешанных препятствий, фигур, этапов, на участке естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования.

Преодоление дистанции спортивных соревнований заключается в прохождении участником (группой) всех этапов согласно Условиям, с использованием технических и физических приемов и способов, а также с решением ситуационных задач. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения спортивной дистанции и до истечения контрольного времени дистанции участник (группа) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

1.2.2. Условия прохождения спортивной дистанции (далее Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия прохождения дистанции не должны противоречить Правилам и настоящему Регламенту. Условия прохождения дистанции должны содержать следующие сведения:

общие сведения (дату, время и место проведения, требования к участникам),
основные параметры (класс, длина, набор высоты, КВ, количество этапов);
описание судейского оборудования на дистанции (этапах дистанции);
описание прохождения дистанции - старт, порядок прохождения, финиш, контрольное время, штрафы, схему дистанции.

1.2.3. Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и

финиша, расстояния между ними, очередность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

1.2.4. Смотровая площадка (СП) – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.3. Этап

1.3.1. Этап – часть дистанции, на которой участник (группа) преодолевает препятствие посредством ТП. Этап считается пройденным, если до истечения КВ участник (группа) и всё снаряжение находятся в БЗ ЦС этапа, при условии освобождения судейского оборудования.

1.3.2. Оборудование технического этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (участником) и работу судейской бригады.

1.3.3. Условия прохождения этапа – раздел Условий прохождения дистанции, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;
- оборудование этапа;
- требования к действиям группы (участника);
- схему этапа

1.3.4. Снятие с этапа – штрафная санкция, применяемая к участнику (группе) в связи с не выполнением ими Условий прохождения этапа.

1.3.5. Зоны этапов:

- Безопасная зона (БЗ) – часть этапа, на которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке (кроме случаев, оговоренных в Условиях прохождения дистанции).

- Опасная зона (ОЗ) – часть этапа, на которой участник обязан находиться на страховке или само страховке.

- Исходная сторона (ИС) – сторона, с которой начинается прохождение этапа участником (группой).

- Целевая сторона (ЦС) – сторона, где заканчивается прохождение этапа участником (группой).

- Рабочая зона (РЗ) – часть этапа, на которой по Условиям прохождения дистанции выполняется определенный, заранее оговоренный, комплекс технических приемов.

- Зона отсечки (ЗО) – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от технического этапа для нахождения группы (участника) во время отсечки.

1.3.6. Контрольная линия (КЛ) – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы участников (групп).

1.3.7. Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией.

1.3.8. Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения.

1.3.9. Технический прием (ТП) – действия группы (участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и данному Регламенту.

1.4. Время

1.4.1. Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.4.2. Контрольное время (КВ) этапа – заданный промежуток времени для прохождения этапа. КВ этапа засекается по входу участников в РЗ. Если участник (группа) находится на отсечке, то КВ засекается по окончании отсечки.

1.4.3. Время прохождения дистанции (этапа) – промежуток времени между сигналом старта и пересечением финишной линии участником (группой) и их снаряжением за вычетом отсечек.

1.4.4. Время старта – время, указанное в стартовом протоколе.

1.4.5. Время финиша – время, когда участник (группа) и всё основное снаряжение пересекли линию финиша.

1.4.6. Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка дается, если вновь прибывший на этап участник (группа) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.

1.5. Специальное снаряжение – любое снаряжение (согласно Разделу 3), взятое участником (группой) на дистанцию для выполнения ТП.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Прохождение спортивной дистанции в соревнованиях дисциплины «дистанция – на средствах передвижения – группа» осуществляется группой (командой) спортсменов. Количество участников не менее двух человек на 1-3 классе дистанции, и не менее четырех человек на 4-6 классе дистанции. Окончательно состав команд оговаривается в Положении о соревнованиях.

2.2. Минимальный возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 2.1

2.3. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Таблице 2.2.

2.4. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

2.5. Соревнования в возрастных группах юноши/девушки 15-16 лет и юноши/девушки 17-18 лет допускается проводить на дистанциях не выше 4 класса.

2.6. Соревнования в возрастной группе «ветераны» проводятся среди спортсменов 35 лет и старше.

2.7. На всех соревнованиях, кроме Первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки»,

«юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.1.

2.8. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

2.9. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, и количество мужчин и женщин в группах определяется в Положении о соревнованиях.

Таблица 2.1

Класс дистанции	Минимальный возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	8 и старше	б/р
2	12 и старше	б/р
3	14 и старше	3 (1ю)
4	16 и старше	2
5	16	КМС
	17 и старше	1
6	21 и старше	КМС

Таблица 2.2

Возрастная группа	Возраст (лет)
Мальчики/девочки	8 – 10
	11 – 12
	13 – 14
Юноши/девушки	15 – 16
	17 – 18
Юниоры/юниорки	16 – 21
Мужчины/женщины	22 и старше

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого типа с диаметром колёс не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.

Соревнования в возрастной группе «мальчики/девочки» на дистанциях 1-2 класса допускается проводить на велосипедах с диаметром колес 20 дюймов, а на дистанциях 3 класса – 24 дюйма.

3.2. До первого старта техническая комиссия проверяет исправность, фиксирует размеры велосипеда (база, диаметр колес) и наносит маркировку.

3.3. Замена велосипеда в пределах одной дистанции не допускается.

3.4. При прохождении дистанции во время соревнований и во время тренировок каждый участник должен быть в застегнутом шлеме. Форма шлема должна обеспечивать защиту височной и затылочной частей головы, крепление за подбородок должно прочно крепить шлем к голове.

3.5. Условиями могут быть определены дополнительные требования к снаряжению, одежде участников и оборудованию велосипедов. Личное снаряжение участников, велосипеды, не допущенные к соревнованиям, могут быть доработаны в

соответствии с требованиями до начала соревнований.

3.6. Поломка велосипеда на дистанции может быть ликвидирована силами участника (силами группы), при этом все необходимое должно иметься в ремонтном наборе.

3.7. Минимальный обязательный состав ремонтного набора определяется Условиями соревнований.

3.8. Минимальный обязательный состав медицинской аптечки определяется Условиями соревнований.

3.9. В Положении или Условиях дистанции для участника (группы) может быть введен контрольный груз, регламентированный по набору снаряжения или по минимальному весу.

3.10. Дополнительное рекомендованное снаряжение – набор снаряжения, рекомендованный организаторами соревнований к использованию с целью повышения безопасности и эффективности прохождения дистанции.

3.11. Проверку обязательного снаряжения производит техническая комиссия перед стартом дистанции, а также могут производить судьи на дистанции, в таком случае судьей производится отсечка времени для участника (группы).

Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования по спортивному туризму дистанции на средствах передвижения, вид программы – дистанции велосипедные могут проводиться в двух дисциплинах:

«Дистанции - на средствах передвижения»;

«Дистанции - на средствах передвижения - группа»

4.2. Прохождение спортивных дистанций в спортивных соревнованиях группы дисциплин «дистанция – на средствах передвижения» (велосипедные дистанции) осуществляется спортсменами на велосипедах, с использованием необходимого специального туристского снаряжения.

4.3. **«Дистанция - на средствах передвижения»** – личная тактико-техническая велосипедная дистанция.

4.3.1. Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора технических элементов (фигур или препятствий) и определенных заданий, разделенные по технике прохождения на этапы.

4.3.2. Класс дистанции определяется параметрами согласно таб.4.1

4.3.3. Параметры этапов в зависимости от класса дистанции определяются согласно таб.4.2

4.3.4. Порядок прохождения и технические параметры этапов согласно Приложению №1.

4.3.5. На усмотрение организаторов дистанция может быть: в виде отдельных этапов, кольцевым с одним старт – финишем, линейным с разнесенным стартом и финишем.

4.3.6. Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

4.3.7. На дистанции допустимы отсечки времени (ОВ).

4.3.8. На дистанцию, этапы может устанавливаться контрольное время, с показаниями которого участники знакомятся не позднее 15 минут до старта первой команды.

4.3.9. В целях организации круглогодичного спортивно-тренировочного процесса допускается постановка спортивных дистанций в закрытых помещениях, но не выше 2 класса дистанции.

Таблица №4.1

Класс дистанции	Кол-во этапов	Протяженность, м
1	1-2	до 2000
2	1-2	до 3000
3	2-3	до 5000
4	2-3	до 7000
5	3	8000-10000
6	3	10000-15000

Таблица №4.2

Класс дистанции	Фигурное Вождение (ФВ)		Туристский Триал (ТТ)		Кросс-Маршрут (КМ)	
	Количество во фигур	Расстояние между фигурами (м)	Количество препятствий	Протяжённость (м) (не более)	Количество спец. Участков	Протяжённость (км),
1	4	6-7	4	150	2-3	1-2
2	6	5-6	5	150	2-3	2-3
3	8	4-5	7	200	3-4	3-5
4	10	3-4	8	200	3-4	5-7
5	12	2-3	10	250	4-5	8-10
6	14	1-3	12	250	5	10-12

4.4. «Дистанции - на средствах передвижения - группа» – командная тактико-техническая велосипедная дистанция «Велоралли».

4.4.1. Соревнования на дистанции заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ).

4.4.2. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в табл. 4.3

4.4.3. Перечень базовых этапов по классам дистанций согласно табл. 4.4

4.4.4. Порядок прохождения и технические параметры этапов согласно Приложению №2.

4.4.5. На усмотрение организаторов дистанция может быть: в виде отдельных этапов, кольцевым с одним старт – финишем, линейным с разнесенным стартом и финишем.

4.4.6. Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

4.4.7. На дистанции допустимы отсечки времени (ОВ).

4.4.8. На дистанцию, этапы может устанавливаться контрольное время, с показаниями которого участники знакомятся не позднее 15 минут до старта первой команды.

4.4.9. На дистанции возможна установка внезапного контроля времени (ВКВ).

4.4.10. Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судьи и капитана команды, если дистанция не оборудована электронной системой отметки.

4.4.11. Временем прибытия на пункты КВ, считается момент предъявления судье контрольной карточки. Отметка производится только при полном составе команды.

Таблица № 4.3

Класс дистанции	Кол-во этапов (из них ТЭ)	Протяженность (км)
1	4 (2)	8-10
2	5 (2)	12-15
3	7 (3)	25-30
4	8 (3)	35-40
5	9 (4)	60-70
6	10 (5)	80-100

Таблица №4.4

Наименование этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
1. Скоростной участок	+	+	+	+	+	+
2. Маркированная трасса	+	+	+	+	+	+
3. Велотуристское ориентирование	-	+	+	+	+	+
4. Режимный участок	-	-	+	+	+	+
5. Тактический участок	-	-	-	+	+	+
6. Технические этапы*						
6.1 Бездорожье	+	+	+	+	+	+
6.2 Брод	+	+	+	+	+	+
6.3 Песчаный участок	+	+	+	+	+	+
6.4 Подъем в гору	+	+	+	+	+	+
6.5 Спуск по склону	-	+	+	+	+	+
6.6 Овраг	-	-	+	+	+	+
6.7 Болото	-	-	-	+	+	+
6.8 Переправа по бревну	-	+	+	+	-	-
6.9 Переправа с использованием перил	-	-	+	+	+	-
6.10 Подъем – траверс – спуск	-	-	-	+	+	+
6.11 Навесная переправа	-	-	-	+	+	+

*1. Технические этапы устанавливаются на выбор организаторами соревнований, в зависимости от условий местности в количестве, соответствующем классу дистанции.

2. На дистанциях 4-6 класса обязательна установка не менее 1 этапа под № 6.8 – 6.11.

4.5. Требования к постановке дистанций

4.5.1. Дистанции должны соответствовать Правилам.

4.5.2. Дистанции должны быть проезжаемые на велосипеде в основной своей части (не менее 90% протяженности).

4.5.3. Общее контрольное время (ОКВ) дистанции должно быть не более 8 часов

4.5.4. Старт дистанции может одновременно являться стартом первого этапа дистанции. Финиш этапа может являться стартом последующего этапа. Финиш последнего этапа дистанции может являться одновременно финишем дистанции.

4.5.5. Участки дистанции, требующие особого внимания участников (опасные места, важные повороты), должны быть размечены и обозначены на карте.

4.5.6. На дистанции (этапе) класса N могут быть поставлены не больше двух этапов (фигур, препятствий) более низкого класса (N-1). При определении класса дистанции (этапа) такие этапы (фигуры, препятствия) учитываются как 0.5 класса N.

4.5.7. На дистанции (этапе) класса N могут быть поставлены не больше одного этапа (фигуры, препятствия) более высокого класса (N+1). При определении класса дистанции (этапа) такие этапы (фигуры, препятствия) учитываются как 1.5 класса N.

4.5.8. Не менее чем за 2 часа до открытия старта, СК показывает эталон - километр, по которому измерялась дистанция, участники заканчивают сверку за 1 час до старта. Измерения дистанции производятся согласно действующих Правил дорожного движения, за отсутствием дорог, троп – по кратчайшему (прямому) проходимому (проезжаемому) участку пути.

4.6. Требования к оборудованию дистанций.

4.6.1. Обязательное оборудование зоны старта дистанции:

- разметка зон предстартовой проверки, стартовых коридоров и стартового створа;
- не менее двух хронометров/секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронной отметки);

4.6.2. Минимальный перечень документов в зоне старта дистанции:

- условия прохождения дистанции в действующей редакции, схема дистанции, таблица штрафов
- протокол старта участников (групп)
- протокол технической комиссии.

4.6.3. Обязательное оборудование зоны финиша дистанции:

- разметка зоны финиша и финишного створа
- не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (если дистанция не оборудована системой электронной отметки)

4.6.4. Минимальный перечень документов в зоне финиша дистанции:

- протокол финиша участников (групп)

4.6.5. Оборудование этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа участником (группой) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием этапа являются:

- зоны и створы старта и финиша этапа
- номер (название) этапа;
- разметка, разделяющая различные зоны этапа;
- хронометр/секундомер (если дистанция не оборудована системой электронной отметки);
- средства фиксации нарушений группы (участника) на этапе.

4.6.6. Минимальный перечень документов на этапе:

- условия прохождения этапа
- таблица штрафов
- судейский протокол этапа

4.6.7. Требования к маркировке.

- Площадки старта и финиша с соответствующими указателями выбираются в безопасном месте, удобном для участников и зрителей. На площадке должны уместиться стартующие и готовящиеся к старту группы (участники).
- Все этапы КВ, ТЭ, фигуры, препятствия должны иметь обозначения начала, конца, боковую разметку и ограждения и порядковые номера. Нумерация может наноситься на специальные транспаранты либо на земле справа по ходу движения.
- Фигуры обозначаются стойками, ограничителями, планками и разметкой, нанесённой на поверхность краской или иным способом шириной 2 - 3см. Ширина линий входит в размеры фигур, а ограничители стоят за пределами фигуры и касаются внешних границ линий разметки. - Коридоры движения и границы препятствий, где это необходимо, обозначают на поверхности тесьмой, волчатником и др. способом. Размеры фигур, препятствий, ограничителей и стоек указаны в описаниях фигур или препятствий.
- Маркированные участки дистанций размечаются цветными флажками или иными средствами справа по ходу движения так, чтобы от одного флажка был виден другой. Крутые повороты рекомендуется обозначать гирляндой флажков.

4.7. Обеспечение безопасности.

4.7.1. На соревнованиях должны быть предусмотрены все меры безопасности в соответствии с Правилами.

4.7.2. Этапы (дистанции) фигурного вождения, туристского триала, а также технические этапы велоралли оборудуются в местах, где отсутствует (закрыто) движение автотранспорта.

4.7.3. В условиях оговаривается наличие необходимой дополнительной защитной экипировки у участников.

4.7.4. На дистанции участники строго соблюдают правила дорожного движения. На нерегулируемых перекрестках с интенсивным движением желательно размещать пост судей-регулирующих.

4.7.5. Этапы (дистанции) фигурного вождения, туристского триала, а также технические этапы велоралли должны быть отгорожены от зрителей, а расстояние от ограждения до фигур и препятствий должно быть не менее 0,5 метра. Расстояние от линии финиша до ограждения должно быть не менее 1,5 метра.

4.7.6. Искусственные препятствия не должны иметь острые кромки и выступы. Стойки, используемые для установки фигур, должны быть высотой 1,2 м, легкими и легко сбиваемыми.

4.7.7. При постановке дистанций спортивных соревнований главная судейская коллегия обязана сформировать спасательную службу и с ее участием обеспечить всеми необходимыми способами страховку на опасных участках.

Одежда и экипировка судей должна обеспечивать надежную влаго-, ветро- и теплозащиту.

4.7.8. Организаторы соревнований обязаны обеспечить постоянное присутствие на соревнованиях врача или бригады скорой помощи, укомплектованных необходимым набором медикаментов.

4.7.9. При отсутствии машины скорой помощи организаторы обязаны предоставить в распоряжение врача дежурную машину с водителем.

4.7.10. Руководители команд обязаны размещать свои команды в местах, отведенных им уполномоченным представителем организаторов.

4.7.11. Все участники соревнований должны быть застрахованы от несчастного случая и внезапного заболевания. Представитель команды при подаче заявок представляет в ГСК страховой полис на каждого участника, гарантирующего возмещение затрат на медицинскую помощь, эвакуацию с места проведения соревнований и компенсацию при несчастном случае.

Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

5.1. Предстартовая проверка.

5.1.1. Перед стартом команда (участник) обязана пройти предстартовую проверку. В предстартовую проверку входит проверка членами технической комиссии на соответствие Правилам, Положению и Условиям соревнований велосипедов и специального туристского снаряжения, а также проверка членами мандатной комиссии соответствие состава команды.

5.1.2. В случае несоответствия велосипеда, специального туристского снаряжения и состава экипажа Правилам, Положению, Условиям соревнований, протоколу комиссии по допуску или технической комиссии группа (участник) к старту не допускается.

5.1.3. После допуска группы (участника) на предстартовой проверке к старту зону старта группе (участнику) покидать не разрешается.

5.2. Виды стартов и интервалы.

5.2.1. Старт дается с интервалом, определяемым судейской коллегией в соответствии со стартовым протоколом.

5.2.2. До момента старта переднее колесо велосипеда (его проекция) не должно пересекать стартовую линию.

5.2.3. Во всех видах соревнований стартёр (старший судья) даёт старт выстрелом из стартового пистолета или флажком, сопровождая командой "Марш!", с предварительной командой "Внимание!", при которой участник (участники) команды прекращает всякое движение.

5.2.4. При фальстарте стартёр выполняет два выстрела или даёт команду "Стоп!". Участник (группа) допустивший более двух фальстартов, с дистанции снимается.

5.2.5. Судья при участниках на старте должен лично убедиться, что одежда, внешний вид спортсмена, прикрепление номера (номеров), правильность его стартового номера, велосипед и снаряжение соответствуют Правилам и Условиям.

5.2.6. Участник (группа), опоздавший на старт, в исключительном случае, может стартовать с разрешения ГСК по освобождению дистанции, если иное не оговорено в Условиях.

5.2.7. В случае технической неподготовленности участника (группы) к преодолению этапа участник (группа) снимается с данного этапа и продолжает прохождение дистанции.

5.2.8. Команда начинает преодоление этапа только после прихода последнего

участника, если иное не оговорено в Условиях.

5.3. Финишем считается пересечение финишного створа передним колесом велосипеда участника.

5.4. На каждом виде дистанций судейской коллегией может устанавливаться контрольное время прохождения дистанции. Это время объявляется участникам не позднее, чем за час до первого старта.

5.5. Номер во всех видах соревнований крепится на руле велосипеда. Дополнительные номера могут размещаться на спине или плече спортсмена.

Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1. Основные принципы определения результатов регламентируются Правилами, действующими на момент проведения соревнований.

6.2. Определение результатов на этапах.

- Результат участника (группы) на этапе определяется по сумме времени в секундах, затраченного на прохождение этапа, и штрафного времени в секундах, назначенного за ошибки при прохождении этапа.

- Время прохождения этапа определяется с точностью до 1 секунды.

- Цена 1 балла составляет 5 секунд.

6.3. Определение результатов дистанции.

- Результат участника (группы) на дистанции определяется по сумме баллов, полученных на этапах. Баллы равны отношению лучшего результата на данном этапе к результату участника (группы) - с точностью до сотых долей.

- Участник (группа) - победитель этапа получает на нем 1,00 балл.

- Участник (группа), не прошедший этап (снятые с этапа), получают на нем 0,00 баллов.

6.4. Определение результатов в командном зачете регламентируются Положением соревнований.

6.5. Иные условия определения результатов, не противоречащие Правилам, могут оговариваться в Условиях.

6.6 Таблица штрафов.

№ п/п	Наименование ошибок	Штраф	Разъяснение
1	Фигурное вождение велосипеда		
1.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
1.2	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
1.3	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры; въезд одним колесом в не пройденную фигуру.	1	
1.4	Въезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5	
1.5	Нарушение порядка прохождения фигур	5	Если это оговорено в Условиях
1.6	Отрыв колеса (колес)	5	
1.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
1.8	Падение участника (с велосипедом или без	10	касание земли любой

	него)		частью тела, выше колена
1.9	Не прохождение фигуры (объезд; пропуск; прохождение не предусмотренным способом; потеря, не взятие кольца или предмета; перенос кольца без смены рук; разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – более 5 стоек или ограничителей.)	10	
1.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	Снятие	Спортсмен не находится в седле велосипеда
1.11	Не прохождение трех и более фигур	Снятие	по п. 1.9 данной табл.
2	Туристский триал		
2.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
2.2	Касание любой частью тела опоры	1	Только для удержания равновесия
2.3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
2.4	Выезд одним колесом за разметку.	1	
2.5	Разрушение верхней разметки	5	
2.6	Нарушение порядка прохождения препятствий	5	Если это оговорено в Условиях
2.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
2.8	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела, выше колена
2.9	Не прохождение препятствия (объезд; пропуск; выезд двумя колесами за разметку проходимого препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах препятствия)	10	
2.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	Снятие	Спортсмен не находится в седле велосипеда
2.11	Не прохождение трех и более препятствий	Снятие	по п. 2.9 данной табл.
3	Кросс-маршрут		
3.1	Удерживание равновесия менее 30 сек. на этапе Медленная езда За каждую 1сек	1	Если другое не оговорено в Условиях
3.2	Ошибка в определении места положения	10	Если другое не

	КП на маркированном участке. За каждый 1мм		оговорено в Условиях
3.3	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60	Если другое не оговорено в Условиях
3.4	Нарушение ПДД	300	Если другое не оговорено в Условиях
3.5	Пропуск ПКВ, КП	Снятие	Если другое не оговорено в Условиях
4	Велоралли		
4.1	Потеря снаряжения.	10	Если другое не оговорено в Условиях
4.2	Ошибки при прохождении ТЭ 6.1 – 6.7	по п. 2.1 – 2.9 данной табл.	Если другое не оговорено в Условиях
4.3	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1мм	10	Если другое не оговорено в Условиях
4.4	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60	Если другое не оговорено в Условиях
4.5	Отклонение от графика на режимном участке. За каждые 5 мин.	60	Если другое не оговорено в Условиях
4.6	Отклонение от графика на тактическом участке.	60	Если другое не оговорено в Условиях
4.7	Разрыв между участниками команды более 5 мин	60	Если другое не оговорено в Условиях
4.8	Пропуск ПКВ, ПВКВ, КП	1/3КВ этапа	Если другое не оговорено в Условиях
5	Общие		
5.1	Нарушение ПДД	300	
5.2	Не выполнение условий соревнований	снятие с этапа	Если другое не оговорено в Условиях
5.3	Техническая или физическая неподготовленность	снятие с этапа	Неисправность средств передвижения, заключение врача.

Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

Описание этапов личной, тактико-технической дистанции

1. «Фигурное вождение»

Этап (дистанция) устанавливается на ровной, горизонтальной площадке, на твердой поверхности.

1.1. Прохождение этапа (дистанции) фигурного вождения

1.1.1. На дистанции фигурного вождения участники на велосипедах выполняют специальные упражнения (проходят фигуры) в определенной последовательности.

1.1.2. Задача участника на этапе (дистанции) - пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований фигуры, боковые границы которых могут являться разметкой.

1.1.2. Границами фигур могут являться её габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с описаниями и требованиями к ним.

1.1.3. Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.

1.1.4. Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки (иногда они совпадают).

1.1.5. Прохождением фигуры является пересечение начала фигуры передним колесом велосипеда.

1.1.6. При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.

1.1.7. Отрыв колеса (колес) запрещены.

1.1.8. Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.

1.1.9. Схема этапа (дистанции) вывешивается не менее чем за 30 мин до старта.

1.1.10. Фигуры, рекомендуемые к применению на этапе (дистанции) ФВ в зависимости от класса дистанции согласно таблице №1

1.2. Описание фигур и порядка их прохождения.

1.2.1. **Круг.** Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

1.2.2. **Змейка.** Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. Участник последовательно проезжает все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку.

1.2.3. **Стоп-линия** Фигура представляет собой полосу шириной 0,1 м и длиной 1 м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Участнику необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения. Полоса может являться финишной

линией. В этом случае дополнительные требования описываются в положении или в условиях.

1. 2.4. **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.

1.2.5. **Коридор.** Фигура образована двумя рядами вертикальных стоек высотой 1,2м, установленных через 0,5м на расстоянии 10м. Ширина коридора 0,8м
Задача - проехать фигуру, не сдвигая и не сбивая стоек.

1.2.6. **Восьмерка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку.

1.2.7. **Кольцо.** Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м и ограничительной разметки, нанесенной параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая, при маневрировании, ограничительных линий.

1.2.8. **Зигзаг.** Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0.8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку.

1.2.9. **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м на нее. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

1. 2.10. **Сопряжённые круги.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3м, с одним разрывом шириной 1 метр. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 17 ограничителей. Точки разрыва расположены на минимальных расстояниях от точки соприкосновения окружностей. От неё до точек разрыва разметка отсутствует. Участник въезжает через разрыв, разворачивается в одном круге, затем во втором и выезжает через тот же разрыв. Направление движения в каждом круге произвольное.

1.2.11. **Перенос предмета.** Фигура состоит из двух кругов или площадок высотой до 3 см диаметром 0,2м, расположенных на расстоянии 5м, и ограничительной разметки той же длины, нанесенных параллельно осевой линии кругов на расстоянии 1,5 м от нее на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. В одном из кругов устанавливается предмет высотой 0,18 - 0,20м, весом 0,3 - 0,5кг, площадью основания 40-50 кв. см. Участнику необходимо взять предмет рукой и поставить его в другой круг, не пересекая при маневрировании, ограничительной разметки.

1.2.12. **Створ.** Фигура состоит из двух ограничителей установленных на расстоянии 8см. Участник должен проехать между ограничителями, не сдвигая и не сбивая их.

1.13. **Качели.** Фигуру образует доска, длиной 2,5 м и шириной 0,25 - 0,30 м, установленной на опоре высотой 0,25м. Участник въезжает на доску с опущенной стороны двумя колёсами и пересекает противоположный торец также двумя колёсами. Повторный заезд на фигуру "Качели", после начала её прохождения, запрещен.

1.2.14. **Тупик.** Фигуру образует прямоугольник со 2х3 м, с разрывом по меньшей стороне. По периметру равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри коридора и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

1.2.15. **Составные фигуры.** Допускается применение новых фигур, составленных из вышеперечисленных. Пример: перенос кольца в змейке, ворота в круге и т.д.

Примечание. Ограничители имеют высоту 0,20 м, ширину 40-50 мм. Ограничители на въезде и выезде из фигуры должны иметь отличный от других ограничителей цвет.

Таблица № 1

№	Наименование фигур	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
1	Круг	+	+	+	+	+	+
2	Змейка	+	+	+	+	+	+
3	Стоп – линия	+	+	+	+	+	+
4	Ворота	+	+	+	+	+	+
5	Коридор	+	+	+	+	+	+
6	Восьмёрка	-	+	+	+	+	+
7	Кольцо	-	+	+	+	+	+
8	Зигзаг	-	-	+	+	+	+
9	Колея	-	-	+	+	+	+
10	Сопряжённые круги	-	-	-	+	+	+
11	Перенос предмета	-	-	-	+	+	+
12	Створ	-	-	-	-	+	+
13	Качели	-	-	-	-	+	+
14	Тупик	-	-	-	-	-	+
15	Составные фигуры	-	-	-	-	-	+

2. «Туристский триал»

Этап (дистанция) устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.

2.1. Прохождение этапа (дистанции) туристский триал

2.1.1 На этапе (дистанции) туристский триал участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных её размерами или разметкой.

2.1.2. Задача участника на этапе (дистанции) - пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований препятствия, боковые границы которых могут являться разметкой.

- 2.1.3. Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка.
- 2.1.4. Прохождением препятствия является пересечение начала его передним и задним колесом велосипеда.
- 2.1.5. Допускается применение верхней разметки, если это не указано особо в описании препятствия.
- 2.1.6. При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.
- 2.1.7. Особые требования к прохождению этапа (дистанции) туристского триала должны быть оговорены в положении или в условиях.
- 2.1.8. Схема дистанции вывешивается не менее чем за 30 мин до старта.
- 2.1.9. Препятствия, рекомендуемые к применению на этапе (дистанции) ТТ в зависимости от класса дистанции согласно таблице №2

2.2. Описание препятствий

- 2.2.1. **Вал.** Располагается поперек движения, длина по ходу 1 м, высота согласно таб. №3. Ширина коридора 1 м.
- 2.2.2. **Яма.** Располагается на линии движения, глубина согласно таб. №3. Место проезда обозначается нижней разметкой.
- 2.2.3. **Спуск.** Участок склона по ходу движения длиной не менее 5м, крутизна склона согласно таб. №3. Ширина коридора до 1-2 м. На дистанциях 4-6 класса возможна организация 1-2 поворотов по линии спуска.
- 2.2.4. **Подъем.** Участок склона по ходу движения длиной не менее 5м, ширина коридора 1-2 м, крутизна склона согласно таб. №3.
- 2.2.5. **Бордюр.** Вертикальная ступенька по ходу движения, ширина коридора 1 м, высота согласно таб. №3.
- 2.2.6. **Ров.** Глубина 0,3м, ширина согласно таб. №3. Располагается поперёк движения, укрепляется досками. Ширина коридора 1 м.
- 2.2.7. **Лабиринт.** Среди деревьев и стоек размечен коридор шириной 1 м, в котором организованы повороты на 90-180 градусов на расстоянии 1-3м. Количество поворотов согласно таб. №3.
- 2.2.8. **Бревно.** Располагается поперек движения, на 4-6 классе возможно расположение под углом 45 градусов. Ширина коридора 1 м, диаметр бревна согласно таб. №3.
- 2.2.9. **Доска.** Располагается вдоль движения, на 3-6 классе может располагаться над рвом или ямой глубиной до 0.5м Ширина доски 0,2 м длина согласно таб. №3.
- 2.2.10. **Колея вдоль.** Располагается вдоль движения. Ширина следа 0,2 м, глубина - 0,25 м, Длина согласно таб. №3.
- 2.2.11. **Колея поперек.** Располагается поперек движения. Ширина колеи 1,8 м, глубина каждого следа – 0,3 м, ширина каждого следа согласно таб. №5.
- 2.2.12. **Жерди.** Поперек движения уложены и закреплены деревянные жерди диаметром 5-7 см. Расстояние между центрами жердей до 0,5 м, ширина коридора 1 м. Длина препятствия согласно таб. №3.
- 2.2.13. **Завал.** Плотно уложены камни, размером не менее кирпича, или скрепленные автомобильные покрышки. Ширина коридора 0,5-1,5. Длина препятствия согласно таб. №3.
- 2.2.14. **Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1 м закрепляются три бревна диаметр согласно таб. №3.

2.2.15. **Лежневка.** Поперек движения плотно уложены и закреплены бревна диаметром до 0,3 м, ширина коридора 1 м. Допускается 1-2 зазора между бревнами до 0,3 м

Длина препятствия согласно таб. №3

2.2.16. **Лестница.** Лестница. Поперёк движения закрепляется лестница со ступеньками высотой 0,10 площадкой 0,3x1,0. Количество ступенек согласно таб. №5

Таблица № 2

№	Наименование препятствий	Классы дистанции					
		1	2	3	4	5	6
1	Вал	+	+	+	+	+	+
2	Яма	+	+	+	+	+	+
3	Спуск	+	+	+	+	+	+
4	Подъём	+	+	+	+	+	+
5	Бордюр	+	+	+	+	+	+
6	Ров	+	+	+	+	+	+
7	Лабиринт	-	+	+	+	+	+
8	Бревно	-	+	+	+	+	+
9	Доска	-	-	+	+	+	+
10	Колея вдоль	-	-	+	+	+	+
11	Колея поперек	-	-	-	+	+	+
12	Жерди	-	-	-	+	+	+
13	Каменный завал	-	-	-	-	+	+
14	Три бревна	-	-	-	-	+	+
15	Лежневка	-	-	-	-	-	+
16	Лестница	-	-	-	-	-	+

Таблица № 3

№	Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
1	Высота вала (м)	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8
2	Глубина ямы по радиусу (м)	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8
3	Крутизна склона на спуске (%)	12	14	16	18	20	25
4	Крутизна склона на подъеме (%)	8	10	12	14	16	20
5	Высота бордюра (м)	0,10	0,10	0,15	0,20	0,25	0,30
6	Ширина рва (м)	0,10	0,15	0,20	0,25	0,30	0,35
7	Количество поворотов в лабиринте	-	3	5	7	10	15
8	Диаметр бревна (м)	-	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20
9	Длина доски (м)	-	-	1,5	2,0	2,5	3,0
10	Длина колеи (м)	-	-	2	2,5	3,0	3,5
11	Ширина следа (м)	-	-	-	0,25	0,30	0,35
12	Длина препятствия «Жерди» (м)	-	-	-	3	5	10
13	Длина препятствия «Завал» (м)	-	-	-	-	3	5
14	Диаметр бревен (м)	-	-	-	-	0,12	0,15
15	Длина препятствия «Лежневка» (м)	-	-	-	-	-	5
16	Количество ступенек (шт)	-	-	-	-	-	3-5

3. «Кросс-маршрут»

Этап (дистанция) устанавливается на естественном пересеченном рельефе, имеющем различный характер покрытия.

3.1. Прохождение этапа (дистанции) Кросс-маршрут

3.1.1. На этапе (дистанции) кросс-маршрут участники на велосипедах проходят маршрут, разделенный на участки контроля времени, выполняя специальные задания.

3.1.2. Задача участника на этапе (дистанции) - пройти от старта до финиша, выполнив при этом в заданном порядке все предусмотренные условиями соревнований спец. задания.

3.1.3. Спец. задания разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного, есть время старта следующего.

3.1.4. Маршрут движения может задаваться легендой, на карте или туристической схеме. Карты и туристические схемы должны соответствовать общепринятым требованиям. Легенда должна читаться однозначно и снизу вверх, сопровождаться условными знаками, в соответствующих ячейках указываются ориентиры, расстояния между ними и примечания, помогающие расшифровать легенду и привязать ее к местности.

3.1.5. На этап (дистанцию) может устанавливаться контрольное время, с показаниями которого участники знакомятся не позднее 15 минут до старта первой команды.

3.1.6. Протяженность и количество КП согласно таблице № 4.

3.1.8. Отметка на КП без велосипедов запрещена.

3.1.9. Величина штрафа по Условиям соревнований.

3.2. Описание спец. заданий

3.2.1. Скоростной участок (СУ)

Спортсмены проходят заданный участок с максимально возможной скоростью.

Организуется на территориях, не доступных для пересечения с транспортными магистралями, человеческими перемещениями, скотопробными тропами.

3.2.2. Сюрпляс (МЕ)

Спортсмен должен в течение 30 секунд удерживать равновесие в коридоре шириной 1м, размеченным на площадке с твердым покрытием. Прохождение данного участка заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела.

3.2.3. Маркированный участок (МУ)

Спортсмены проходят заданный участок, маркированный на местности, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения.

Маршрут движения может задаваться легендой, наносится на карту или маркироваться на местности.

Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм.

3.2.4. Азимутальный ход (АХ)

Спортсмены проходят участок по заданным азимутам согласно заданию.

3.2.5. Выбор направления (ВН)

Прохождение КП, отмеченных на карте и расположенных на местности в заданном

порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению.

На выдаваемую карту, наносят: точку начала движения, КП и их порядковые номера.

Таблица № 4

Этап	СУ	МЕ	МУ		АХ		ВН	
	Протяженность участка (км)	Протяженность участка (м)	Протяженность участка (км)	Количество КП на участке	Протяженность участка (км)	Количество КП на участке	Протяженность участка (км)	Количество КП на участке
1-2	0,5-1	10	1-2	1	0,1-1	1	2-3	2
3-4	1-2	8	2-3	2	1-2	2	3-5	3
5-6	2-3	6	3-5	3	2-3	3	5-7	4-5

Описание этапов командной, тактико-технической дистанции

1. Скоростной участок. (СУ)

Прохождение маршрута на заданном участке с максимально возможной скоростью. Организуется на территориях не доступных для пересечения с транспортными магистралями, человеческими перемещениями, скотопрогонными тропами.

Допустимо эстафетное преодоление этапа.

Регистрируется только время прохождения.

Протяженность этапа согласно таблице.

2. Маркированная трасса. (МТ)

Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения.

Дистанция должна быть промаркирована от старта до финиша таким образом, чтобы у участников не возникало трудностей с определением направления движения.

Допускается нанесение маршрута движения на карту участников.

На карту, выдаваемую команде, наносят точку старта.

Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм.

Величина штрафа по Условиям соревнований.

Протяженность и количество КП согласно таблице.

3. Велотуристское ориентирование (ВО)

Прохождение КП из числа имеющихся в районе соревнований и обозначенных на карте.

Выбор КП и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению команды.

Количество КП, которое необходимо взять для каждой команды, указывается в Условиях соревнований. В районе соревнований рекомендуется устанавливать больше КП, чем-то количество, которое необходимо взять участникам. КП располагаются таким образом, чтобы была возможность выбора нескольких примерно равнозначных вариантов пути с равным количеством КП.

Регистрируется время, затраченное на прохождение заданного количества КП от момента старта до финиша.

Протяженность и количество КП согласно таблице.

4. Режимный участок (РУ)

Прохождение маршрута, с заданным режимом движения (время).

Маршрут движения может задаваться легендой, на карте или туристической схеме. Карты и туристические схемы должны соответствовать общепринятым требованиям. Легенда должна читаться однозначно и снизу вверх, сопровождаться условными знаками, в соответствующих ячейках указываются ориентиры, расстояния между ними и примечания, помогающие расшифровать легенду и привязать ее к местности.

На этапе могут устанавливаться пункты внезапного контроля времени (ВКВ), местоположение которых не известны участникам заранее.

Количество пунктов ВКВ по Условиям соревнований.

Регистрируется отклонение от заданного режима движения +/- км/ч или +/- мин, а так же штрафы по условиям.

Протяженность и количество КП согласно таблице.

5. Тактический участок. (ТУ)

Прохождение маршрута, нанесенного на карту, с рассчитанным и заявленным командой режимом движения.

Маршрут движения задается по карте или туристической схеме.

В условиях указываются все необходимые параметры для планирования режима движения и маршрута: покрытие дорог, рельеф местности, закрытые территории, границы зоны соревнований, проходимость лесов, состояние бродов и мостов, наличие источников питьевой воды, пунктов возможной эвакуации и оказания медицинской помощи и т.д.

Количество КП по Условиям Соревнований.

Регистрируется время и отклонение от заявленного режима движения +/- 5мин, а так же штрафы по условиям.

Таблица № 5

Этап	СУ		МТ		ВО		РУ		ТУ	
	Протяженн ость этапа	Протяженн ость этапа (км)	Количество КП на этапе	Протяженн ость этапа (км)	Количество КП, необходимы х для	Протяженн ость этапа (км)	Количество КП на этапе	Протяженн ость этапа (км)	Количество КП, на этапе	
1-2	1-2	3-5	2-3	5-7	2-3	-	-	-	-	
3-4	3-4	5-10	3-5	12-15	3-5	5-10	3-5	10-15	2-3	
5-6	7-10	10-15	5-7	20-25	5-7	12-20	5-7	20-30	3-5	

6. Технические этапы

6.1. Бездорожье

Движение по размеченному коридору шириной 1-2 м, проложенному по бездорожью с естественными препятствиями (песок, болотистый грунт, осыпи,

крупные камни, крутые склоны, корневища деревьев, канавы и т.п.)

Допустимо эстафетное преодоление этапа.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов.

Класс дистанции	Протяженность этапа (м)
1-2	100-200
3-4	200-350
5-6	350-500

6.2. Брод

Прохождение на велосипеде без спешивания участка реки, водоема.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов.

Класс дистанции		
1-2	3-4	5-6
глубина не более 0,1м длина не более 5м. движение воды отсутствует	глубина не более 0.2м длина не более 15м. движение воды не более 0.1м/с,	глубина не более 0.3м длина не более 30м. движение воды не более 0.2м/с,

6.3. Песчаный участок

Движение на велосипеде по размеченному коридору с песчаным покрытием.

Допустимо эстафетное преодоление этапа.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов.

Класс дистанции	Протяженность этапа (м)	Ширина коридора (м)	Глубина слоя песка (см)
1-2	Не менее 5	Не более 2	Не менее 2
3-4	Не менее 10	Не более 1	Не менее 5
5-6	Не менее 15	Не более 0,5	5-8

6.4. Подъем в гору

Движение вверх по склону по размеченному участку по дороге или тропе.

Допустимо эстафетное преодоление этапа.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов.

Класс дистанции	Протяженность этапа (м)	Крутизна склона %
1-2	50-100	Не менее 5
3-4	100-200	Не менее 9
5-6	200-300	Не менее 12

6.5. Спуск по склону

Движение вниз по склону по размеченному участку по дороге или тропе.

Допустимо эстафетное преодоление этапа.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов.

Класс дистанции	Протяженность этапа (м)	Крутизна склона %
2	50-100	Не менее 9
3-4	100-200	Не менее 18
5-6	200-300	Не менее 25

6.6. Овраг

Преодоление оврага с ходу по размеченному коридору

Допустимо эстафетное преодоление этапа.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов.

Класс дистанции	Ширина коридора (м)	Крутизна склонов %
3-4	Не более 2	10-15
5-6	Не более 1	15-30

6.7. Болото

Преодоление заболоченного участка местности по размеченному пути, используя судейскую страховку.

Регистрируется только время прохождения.

6.8. Переправа по бревну

Проводится в соответствии с Регламентом проведения соревнований в дисциплинах «дистанция – пешеходная», дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа».

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов. При транспортировке по перилам запрещаются многократные (более 2-х) касания или движение по рельефу велосипедов в ОЗ.

Снаряжение судейское.

Название этапа	Класс дистанции		
	2	3	4
Переправа по бревну	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=6-8 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=8-12 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L= 6-8м, L бр=3-4 м

6.9. Переправа с использованием перил

Проводится в соответствии с Регламентом проведения соревнований в дисциплинах «дистанция – пешеходная», дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа».

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

При транспортировке по перилам запрещаются многократные (более 2-х) касания или движение по рельефу велосипедов в ОЗ. Снаряжение судейское.

Название этапа	Класс дистанции		
	3	4	5
Переправа вброд	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=12-25 м, Возможна имитация на суше	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-30 м, h=0,5-1 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-40 м, h=0,8-1,2 м

6.10. Подъем – траверс – спуск

Проводятся в соответствии с Регламентом проведения соревнований в дисциплинах «дистанция – пешеходная», дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа».

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

При транспортировке по перилам запрещается многократные (более 2-х) касания или движение по рельефу велосипедов в ОЗ.

Название этапа	Класс дистанции		
	4	5	6
Подъём, спуск	Перила судейские, самостраховка L=15-20 м, α – 25-35° Снаряжение судейское.	Организация перил, самостраховка L=20-25 м, α – 25-35° Снаряжение судейское.	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L=25-35 м, α – 30-40°; Снаряжение командное.
Траверс	Перила судейские, самостраховка, L= 20-25 м, α – 25-35° Снаряжение судейское.	Организация перил, самостраховка L= 25-30 м, α – 25-35° Снаряжение судейское.	Организация перил, самостраховка L=25-35 м, α – 30-40° Снаряжение командное.

6.11. Навесная переправа

Проводятся в соответствии с Регламентом проведения соревнований в дисциплинах «дистанция – пешеходная», дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа».

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

При транспортировке по перилам запрещается многократные (более 2-х) касания или движение по рельефу велосипедов в ОЗ.

Название этапа	Класс дистанции		
	4	5	6
Навесная переправа	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м Снаряжение судейское.	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-28 м Снаряжение судейское.	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=28-35 м Снаряжение командное.

